УТВЕРЖДАЮ:СОГЛАСОВАНО :

Президент Руководитель

Автономной некоммерческой Спортивно-оздоровительный комплекс « Дельта »

 организации «Национальная

ассоциация пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Репницын\_\_\_\_\_\_\_\_\_Азизов.ОЗ

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г. «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении открытого ЧемпионатаКрасноярского края по жиму штанги лежа и становой тяге без экипировки по версии IPA ( НАП ).

г. Ачинск, 2 сентября 2017 г.

**Положение**

О проведении открытого Чемпионата Красноярского края по жиму штанги лежа и становой тяге без экипировки по версии IPA ( НАП ).

**1. Цели и задачи:**

- Привлечение клубов города по месту жительства, предприятий, организаций, учебных заведений, а так же иногородних участников и всех желающих.

- Привлечение молодежи к занятию спортом и ведению здорового образа жизни.

- Выявление сильнейших атлетов по жиму штанги лёжа.

- Повышение спортивного мастерства атлетов.

- Выполнение разрядных нормативов вплоть до КМСАНО «НАП» включительно.

- Пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- Развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

-Реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования по жиму штанги лёжа и становой тяге будут проводиться 2сентября 2017 г. по адресу: Красноярский край, г.Ачинск, Южная промзона, строение 10, корпус 1, Район ППЖТ,спортивно-оздоровительный комплекс «Дельта».. Взвешивание для городских участников ,будет проходить 1сентября 2017 года с 15:00 до 20:00 по адресу :г.Ачинск Южная промзона, строение 10, корпус 1,Район ППЖТ спортивно-оздоровительный комплекс «Дельта».

Взвешивание иногородних будет проходить за два часа до начало соревнований с 9 до 11 часов 2 сентября .

Начало соревнований по жиму штанги лёжа и становой тяге 2.09.2017 г в 11:00 .

**3. Руководство проведением соревнований:**

Главный судья – Вдовенко И.П.

Зам. главного судьи –Сафимов В.С.

Судья соревнований :Симанов Алексей

Судья соревнований : Кузнецов В.Т

Главный секретарь:Денисов В.Д

**4. Судейство:**

Соревнования проводятся по международным правилам HAП. Каждая команда может предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду (белый «верх», тёмный «низ»).

**5. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники - из всех регионов страны, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации HAП.

**6. Весовые и возрастные категории участников по жиму лёжа :**

**Юноши до 18 :** до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110+

**Юниоры 19-23 :** до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110+

**Мужчины от 24 до 40 :**до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110+

**Ветераны с 40 до 50 :** до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110+
**Ветераны с 50-60:** до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110+

**Ветераны с 70+ :** до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110+

**Девушки до 18 лет :**до 48 , 52, 56 ,60 ,67.5 ,75 ,75+

**Женщины 19+ :** до 48 , 52, 56 ,60 ,67.5 ,75 ,75+

**Весовые и возрастные категории участников по становой тяге :**

**Юноши до 18 : до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110+**

**Мужчины 19 + : до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110+**

**Девушки : до 48 , 52, 56 ,60 ,67.5 ,75 ,75+**

**7. Все спортсмены обязаны до 23 августа 2017г оплатить часть стартового взносав размере 500 руб, в назначении платежа указать ФИО спортсмена.**

**Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов**

**Реквизиты для оплаты:**

**Карта сбербанка: 4276 3100 3483 1430**

**Получатель Вдовенко Игорь Петрович.**

**Заявку можно отправить:**

**vk: https://vk.com/igorvdovenko97 Вдовенко И.П**

**Мail.почта: igor.vdovenko.97@mail.ru**

Номер карты Сбербанка для отправки стартового взноса: 4276 3100 3483 1430 Вдовенко И.П

Номер тел. для информации : 89676131077 Вдовенко И.П

При взвешивании 1 сентября обязательно иметь с собой чек оплаты стартового взноса и предъявить главному судьи соревнований ,который будет проводить взвешивание ,а так же доплатить стартовый взнос участие 250 руб.

Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться штрафом в размере 500 рублей.

**8. Стартовый и прочие взносы:**

Вход в спортивный-оздоровительный комплекс «Дельта» ,для всех посетителей мероприятия (спортсмены, зрители и др.) – бесплатно.

Стартовый взнос участников по жиму лёжа или становой тяге – 750 рублей.

Стартовый взнос для ветеранов и детей до 13 лет -500 рублей .

Сдвоенное выступление жим лёжа + становая тяга -1250 рублей .

Средства полученные от стартовых взносов будут распределены:на проведение соревнований, а такжена оплату грамот и медалей,кубков.

**9. Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными грамотами и медалями.

Абсолютные чемпионы будут награждены кубками и призами от магазина спортивного питания Do4a lab\_Ачинск.

**10. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Чемпионата города Красноярского Края по жиму штанги лёжа и становой тяге , Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Вдовенко Игорем Петровичем по тел.: 8-967-613-10-77.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на открытый Чемпионат Красноярского Края по жиму штанги лёжа и становой тяге !**