

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Открытый Кубок Прикамья**

**«ГРАН ПРИ STEELPOWER»**

**Турнир побезэкипировочному жиму штанги лёжа,**

**народному жиму и русскому жиму среди мужчин и женщин.**

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов-любителей Перми и Пермского края.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- присвоение нормативов, вплоть до КМС (НАП)

- продвижение брэнда спортивного питания – «STEELPOWER»

**2. Сроки и место проведения:**Соревнования проводятся 9 сентября 2017г. г.Пермь; место проведения:будет объявлено 01.08.2017 г.. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте WWW.PERMSILA.RU

**3. Судейство.**

Соревнования проводятся по международным правилам НАП;

Каждая команда может предоставить судью с соответствующей судейской квалификацией.

**4. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех регионов страны, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

**5. Номинации, весовые и возрастные категории участников:**

**ЖИМ ШТАНГИ ЛЁЖА:**

Девушки OPEN, в/к 48, 52, 56, 60, 60+ кг.

Мужчины:

ЮНOШИ, в/к 60, 75, 90 кг.

ЮНИОРЫ, в/к 75, 90, 90+кг.

OPEN, в/к все весовые.

MASTERS, возр/к: 40-44 – абсолютное первенство.

45-49 – абсолютное первенство.

50-54 – абсолютное первенство.

55 и старше – абсолютное первенство.

**НАРОДНЫЙ ЖИМ:**

Девушки OPEN – абсолютное первенство.

Юноши – абсолютное первенство.

Юниоры – абсолютное первенство.

OPEN, в/к 75, 90, 90+, абсолютное первенство.

MASTERS, возр/к. 40-49 – абсолютное первенство

50-59 – абсолютное первенство

60 и старше – абсолютное первенство

**РУССКИЙ ЖИМ:**

Победитель определяется по коэффициенту атлетизма (КА).

Девушки OPEN: вес штанги 35 кг, 55 кг.

Мужчины OPEN: вес штанги 75 кг, 100 кг, 125 кг.

**6. Заявки:**

Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются с 01.06.2017 г. до 01.09.2017 г. Количество заявок ограниченно. Заявки принимаются только в онлайн форме на сайте [WWW.PERMSILA.RU](http://WWW.PERMSILA.RU). Тел. для справок: 89128826869 – Отавин Константин Анатольевич.

Спортсмены, не подавшие предварительные заявки к соревнованиям не допускаются.

**7. Стартовый взнос:**

Стартовый взнос за участие в соревнованиях 1000 р.

Стартовые взносы идут на погашение расходов по проведению турнира.

Оплачиваются на взвешивании.

**8. Организаторы турнира:**

Компания - STEEL POWER NUTRITION - Алексей Груздев.

АСВС PERMSILA– Константин Отавин.

**9. Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в весовой, либо возрастной номинации награждаются памятными медалями и дипломами турнира. Спортсмены победившие в абсолютном зачёте( у ветеранов один общий зачёт), награждаются эксклюзивными подарками от организатора турнира - компании STEEL POWER NUTRITION.

**10. Финансирование. Проживание:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**