**Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я**

**А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я**

**«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении** **Открытого кубка города**

**Ревда среди мужчин и женщин**

**по жиму штанги лёжа без экипировки**

**и народному жиму.**

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

Екатеринбург, 2017 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов Городского округа Ревда и Свердловской области.

- выполнение разрядных нормативов вплоть до Кандидата в Мастера Спорта АНО «НАП».

- фиксирование новых рекордов Свердловской области.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

**2.** **Место и сроки проведения:**  
- Соревнования проводятся 21 октября 2017 года в спортивном зале ФК «Витамин», расположенном в развлекательном центре «Кин-дза-дза»

по адресу: Россия, Свердловская область, город Ревда, ул. Калинина 2  
- Взвешивание с 09:15 до 10:30.   
- Начало соревнований в 11.00.   
- Потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в месте проведения соревнований.

**3. Руководство** **проведением соревнований:**  
- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».  
  
· Главный судья – Мельников Алексей   
· Зам. главного судьи – Цимбалистый Дмитрий  
· Председатель жюри – Назаров Дмитрий

· Главный секретарь – Морев Александр  
  
**4.** **Судейство:**  
- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».  
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.  
  
**5.** **Участники соревнований:**  
- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам ассоциации НАП.

**Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.**

Ознакомиться с требованиями к экипировке и правилам выполнения упражнений необходимо по ссылке:

[http://www.powerlifting-russia.ru/UserFiles/File/tech\_rules\_powerlifting\_2016.doc](http://www.powerlifting-russia.ru/UserFiles/File/tech_rules_powerlifting_2016.doc%20)

**6. Весовые** **и возрастные категории участников жим лежа:**

- Возрастные категории:

- младшие юноши (13-15 лет, только абсолютное первенство),

- юноши (16-17 лет, только абсолютное первенство)

- старшие юноши (18-19 лет, только абсолютное первенство)

- открытая возрастная группа (20 лет и старше):

- 67,5 кг (абсолютное первенство)

- 75 кг

- 82,5 кг

- 90 кг

-100 кг

-свыше 100 кг (абсолютное первенство)

- женщины (только абсолютное первенство).

**Весовые и возрастные категории народный жим:**

(многоповторный жим штанги весом равным собственному весу спортсмена)

- женщины жим штанги весом ½ собственного веса (только абсолютное первенство, победитель определяется коэффициентом НАП)

- юноши 14-19 лет жим штанги весом ½ собственного веса (только абсолютное первенство, победитель определяется коэффициентом НАП)

- мужчины, открытая возрастная группа:

- до 82,5 кг

- свыше 82,5 кг

**7. Определение** **победителей:**  
- Победители в абсолютных категориях жим лежа определяются по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины).

- Победители в абсолютных категориях народный жим определяются согласно коэффициенту НАП

**8.** **Заявки:**  
- Предварительные заявки от команд и спортсменов обязательны.

- Необходимо до 20.10.17 г. отправить заявку на e-mail: [REPNITSYN@MAIL.RU](mailto:REPNITSYN@MAIL.RU), либо посредством Он-лайн формы на официальном сайте НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

**Внимание спортсменам! При регистрации наличие паспорта обязательно.**

**9.** **Стартовый взнос:**  
- Стартовый взнос жим лежа равен:

- 500 рублей для женщин и юношей

- 800 рублей для мужчин   
- Стартовый взнос народный жим:

- 300 рублей

**10. Присвоение** **нормативов:**   
- Присваиваются нормативы (по жиму лежа и народному жиму) вступившие в силу с 01. 01. 2017 г. вплоть до Кандидата в Мастера спорта АНО «НАП», по версии ЛЮБИТЕЛИ. В случае выполнения норматива, отметка о выполнении ставится только в разрядную книжку. В случае отсутствия разрядной книжки и при желании ее получить, взять у организаторов бланк, заполнить как указано, и следуя дальнейшим инструкциям указанным на бланке, отправить его генеральному секретарю АНО НАП Репницыной Марине Владимировне.

**11.** **Награждение:**  
- Спортсмены, занявшие первые три места в своей возрастной и весовой группе, награждаются медалями и дипломами.

- Спортсмены, занявшие первые места в абсолютном первенстве в категории мужчины и женщины жим лежа, награждаются кубками.

- Спортсмены, занявшие первые три места в абсолютном первенстве в номинации жим штанги лежа в категориях: женщины, юноши, мужчины, награждаются денежным призом от ЧОО «Искандер»; первое место 2500 р., второе 1500 р., третье 1000 р.  
- Возможны дополнительные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.  
  
**12.** **Финансирование:**  
- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.  
  
**13.** **Контактная информация:**  
- По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого кубка города Ревда по жиму штанги лёжа без экипировки и народному жиму среди мужчин и женщин, Вы можете связаться с организатором соревнований Моревым Александром по тел.: 8-932-60-53-976

**14. Договор на участие в соревнованиях:**

•Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению

наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**15. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

**16. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**