УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

Президент Представитель

Автономной некоммерческой « Национальной ассоциации

организации « Национальная пауэрлифтинга » по

ассоциация пауэрлифтинга » Красноярскому краю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Репницын \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.П. Вдовенко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении областного турнира по силовым видам спорта без экипировки

по версии IPA ( НАП ).

г. Ачинск , 8-9 сентября 2018 г.

**Положение**

О проведении областного турнира по силовым видам спорта без экипировки

по версии IPA ( НАП ).

**1. Цели и задачи:**

- Привлечение клубов города по месту жительства, предприятий, организаций, учебных заведений, а так же иногородних участников и всех желающих.

- Привлечение молодежи к занятию спортом и ведению здорового образа жизни.

- Выявление сильнейших атлетов по жиму штанги лёжа и становой тяге.

- Повышение спортивного мастерства атлетов.

- Выполнение разрядных нормативов вплоть до КМС АНО «НАП» включительно.

- Пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- Развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации

- Реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования по жиму штанги лёжа, русскому жиму, народному жиму, армейскому жиму и становой тяге будут проводиться с 8 по 9 сентября 2018 г. по адресу: Красноярский край, г. Ачинск, ул. Дзержинского, стр. 49/2 , фитнес центр «HAMMER»

Взвешивание для городских участников, будет проходить 7 сентября 2018 года с 14:00 до 20:00 по адресу : г. Ачинск, ул. Дзержинского, стр. 49/2 , фитнес центр «HAMMER»

Взвешивание иногородних участников будет проходить за два часа до начала соревнований с 10 до 12 часов – 8,9 сентября.

**Начало соревнований по жиму штанги лёжа и становой тяге 08.09.2018г в 12:00.**

**Начало соревнований по русскому, народному, армейскому жиму 09.09.2018 в 12:00.**

**3. Руководство проведением соревнований:**

Главный судья: Денисов В.Д.

Зам. главного судьи: Симанов Александр.

Судья соревнований: Балагуров Андрей

Судья соревнований: Золотарёв Олег

Судья соревнований: Вихляев Александр

Судья соревнований: Царёв Виталий

Главный секретарь: Симанов Александр .

**4. Судейство:**

Соревнования проводятся по международным правилам HAП . Каждая команда может предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду (белый «верх», тёмный «низ»).

**5. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники - из всех регионов страны, достигшие 12 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации HAП .

**6. Весовые и возрастные категории участников по жиму лёжа:**

**Юноши до 14: до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 100+**

**Юноши до 18: до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 100+**

**Юниоры 19-23: до 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110,110+**

**Мужчины от 24 до 40: до 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+**

**Ветераны с 40 до 50: до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+**

**Ветераны с 50-60: до 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110,110+**

**Ветераны с 70+: до 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+**

**Девушки до 18 лет: до 48 , 52, 56 ,60 ,67.5 ,75 ,75+**

**Женщины 19+: до 48 , 52, 56 ,60 ,67.5 ,75 ,75+**

**Весовые и возрастные категории участников по становой тяге:**

**Юноши до 14: до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 100+**

**Юноши до 18: до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 100+**

**Юниоры 19-23: до 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110,110+**

**Мужчины от 24 до 40: до 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+**

**Ветераны с 40 до 50: до 52, 56, 60, 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+**

**Ветераны с 50-60: до 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110,110+**

**Ветераны с 70+: до 67.5, 75, 82.5, 90, 100, 110, 110+**

**Девушки до 18 лет: до 48 , 52, 56 ,60 ,67.5 ,75 ,75+**

**Женщины 19+: до 48 , 52, 56 ,60 ,67.5 ,75 ,75+**

**7. Все спортсмены обязаны до 10 августа 2018г. оплатить часть стартового взноса в размере 1000 руб., в назначении платежа указать ФИО спортсмена.**

**Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов**

**Реквизиты для оплаты:**

**Карта сбербанка: 2202 2013 3470 9165**

**Получатель: Денисов Вячеслав Денисович**

**Заявку можно отправить:**

**vk:** [**https://vk.com/id196240294**](https://vk.com/id196240294) **Денисов В.Д.**

**Мail.почта: denisov.denisov10@mail.ru**

Номер карты Сбербанка для отправки стартового взноса: **2202 2013 3470 9165 Денисов В.Д.**

Номер тел. для информации: 89233569303 Денисов Вячеслав Денисович

При взвешивании 7,8,9 мая обязательно иметь с собой чек оплаты стартового взноса и предъявить главному судье соревнований, который будет проводить взвешивание, а так же доплатить стартовый взнос за участие – 500 р.

**Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться штрафом в размере 500 рублей.**

**8. Стартовый и прочие взносы:**

Вход в фитнес центр «HAMMER» , для всех посетителей мероприятия (спортсмены, зрители и др.) – бесплатно.

Стартовый взнос участников по жиму лёжа или становой тяге – 1500 рублей.

Стартовый взнос для ветеранов и детей до 13 лет - 1000 рублей.

Сдвоенное выступление жим лёжа + становая тяга - 2500 рублей.

**Средства полученные от стартовых взносов будут распределены на проведение соревнований, а также на оплату грамот, медалей и кубков.**

**9. Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными грамотами и медалями.

**Абсолютные чемпионы будут награждены кубками от Национальной**

**Ассоциации Пауэрлифтинга**

**10. Контактная информация:**

По всем интересующим вас вопросам, касающихся организации и областного турнира по силовым видам спорта, Вы можете связаться с Главным судьей соревнований - Денисовым Вячеславом Денисовичем по тел.: 8-923-356-93-03

**Настоящее Положение является официальным приглашением на открытый Чемпионат Красноярского Края по жиму штанги лёжа и становой тяге!**