

Чемпионат

Центрального Федерального Округа

ПО ЖИМУ ЛЕЖА, СТАНОВОЙ ТЯГЕ,
НАРОДНОМУ И РУССКОМУ ЖИМУ

17 марта
2018 г.

Ежегодный турнир
Посвященный памяти
Чемпиона России
по пауэрлифтингу
Андрея Тормозова.

АДРЕС: Г. БЕЛГОРОД,
ЩОРСА, 8-В (ВОДСТРОЙ), 4
ЭТАЖ ФИТНЕС-КЛУБ СПОРТ
КЛАСС, ВХОД СО ДВОРА.



СПОРТ КЛАСС

оргкомитет: +79507189729
e-mail: belgorod.pro@mail.ru
<http://vk.com/belgorodpro>

УТВЕРЖДАЮ
Президент
Региональной общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга Белгородской
области»
Д.Ю. Коробейников

СОГЛАСОВАНО
Президент
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга»
А.В. Репницын

15 декабря 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Чемпионата Центрального Федерального Округа» по жиму лежа, становой тяге, военному, народному и русскому жиму НАП, в экипировочном и безэкипировочном дивизионах, среди мужчин и женщин, в рамках ежегодного турнира посвященного памяти Чемпиона России по пауэрлифтингу Андрея Тормозова!

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Центрального Федерального Округа.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до «МС».
- фиксирование новых рекордов Белгородской области по версии НАП.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодежи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».
- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

2. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся 17 марта 2018 г. Место проведения: г. Белгород, ул. Щорса, 8-В (Водстрой), 4 этаж фитнес-клуб Спорт Класс, вход со двора. День приезда и первое взвешивание 17 марта 2018 года. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте Национальной ассоциации пауэрлифтинга: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>, а так же в группе в вк: <https://vk.com/belgorodpro>

3. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется при поддержке Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

- Главный судья – Коробейников Д.Ю.
- Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Кузьменко Е. В.
- Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – Коробейников М.Ю.
- Главный секретарь соревнований – Коробейникова О.В.
- Секретарь по вопросам информационного обеспечения – Джулай А.А.
- Председатель судейского корпуса – Коныхов И.В.
- Офицер по забору проб – Коробейников Д.Ю.



4. Судейство.

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран Европы, по согласованию с национальными федерациями (имеющими аффилиацию НАП), достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин:

- Жим штанги лёжа.
- Становая тяга.
- Военный жим.
- Народный жим.
- Русский жим НАП.

7. Весовые и возрастные категории участников:

7.1. Жим штанги лёжа, становая тяга.

- Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».
- Все дивизионы (безэкипировочный, софт, однослойной и многослойной экипировки).

7.2. Военный жим НАП.

- Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП»..
- Победитель в личном зачете в каждой категории определяется по наибольшему поднятому весу.

7.3. Народный жим.

- Возрастные категории отсутствуют. Весовые – согласно международным правилам АНО «НАП».

7.4. Русский жим НАП.

- «Женщины, вес штанги 35 кг» (открытый зачёт);
- «Мужчины, вес штанги 55 кг» (открытый зачёт);
- «Мужчины, вес штанги 75 кг» (открытый зачёт);
- «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);

8. Абсолютное первенство:

8.1. Жим штанги лёжа, становая тяга, военный жим.

- версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:
- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

8.2. Народный жим.

- Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

8.3. Русский жим НАП.

- Абсолютное первенство не подсчитывается.



В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9. Заявки:

·Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 20.02.2018 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте:

<http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> Коллективные заявки принимаются на e-mail:

belgorod.pro@mail.ru

·Участник Чемпионата, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 23.02.2018 г.

(включительно) перевести часть стартового взноса в размере 500 рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ниже Приложение), в противном случае он будет облагаться дополнительным сбором в размере 500 руб.

·Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 1000 руб.

·Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

·Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

·**Оплата производится на каждого человека отдельным платежом!** После взвешивания оригинал квитанции остается у организаторов.

10. Благотворительный стартовый взнос:

Стартовый взнос во всех номинациях (жим лежа, становая тяга, военный, народный и русский жим):

·в одиночном выступлении ПРО: - 1500 рублей.

·в случае перезачёта, доплата за номинацию равна половине стартового взноса.

·в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равно величине стартового взноса.

·по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

·При отсутствии годового взноса за 2018 год, спортсмен должен уплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

·Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации.

·Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

·Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

11. Присвоение нормативов:

11.1 Жим штанги лёжа, становая тяга, военный жим.

·Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.01.2015 г. вплоть до Мастера Спорта включительно.

11.2. Народный жим.

·Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.01.2016 г. вплоть до Мастера Спорта включительно.

11.3. Народный жим.

·Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.01.2016 г. вплоть до Мастера Спорта включительно.



11.4. Русский жим НАП.

·Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.11.2015 г. вплоть до Мастера Спорта включительно.

·Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

·Для присвоения норматива МС НАП, необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить почтой по указанному в бланке адресу.

·Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП»:

<http://пауэрлифтинг-россия.рф/section/43>

12. Допинг-контроль:

·В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.

·В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

·С 1 января по 30 июня 2017 года, в тестовом режиме вместо 10 %, на проверку будут вызываться 15 % участников дивизиона «Любители», а остальные выполнившие разряд «МАСТЕР СПОРТА» получают его без лишних финансовых затрат!!!!

В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП или Элиты России НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, спортсмен проходит ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 6000 рублей.

·Указанный порядок не распространяется на случаи повторного выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП и Элиты России НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ, уже имеющим данное звание, присвоенное ему ранее в установленном порядке, с оформлением удостоверения.

·При выполнении спортсменом норматива **МАСТЕРА СПОРТА НАП**, Кандидата в мастера спорта НАП, а так же норматива, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

13. Награждение:

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются Эксклюзивными Медалью и Дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Дипломами и Кубками.

Команды-победители награждаются Кубками.

Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

·Возможны дополнительные ценные призы, как от спонсоров, так и за счёт благотворительных взносов.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.



14. Финансирование:

·Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

15. Договор на участие в соревнованиях:

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), а так в группе в вк: <https://vk.com/belgorodpro> в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

17. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам касающимся организации и проведения Чемпионата России по пауэрлифтингу и силовым видам спорта, Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Коробейниковым Денисом Юрьевичем (e-mail: belgorod.pro@mail.ru тел.: +7(950)718-97-29 (Viber) или +7(928)443-22-01 (Whatsapp).

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!



