УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

 Главный судья соревнованийПрезидент АНО «Национальная
 Ассоциация Пауэрлифтинга»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Тихонов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г. «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

М.П. М.П.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка г. Екатеринбурга по жиму лёжа НАП среди школьников и студентов ВУЗов и колледжей в безэкипировочном дивизионе.

***1. Цели и задачи:***
 - выявление сильнейших школьников и студентов г. Екатеринбурга

 - выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» до КМС включительно
 - соревнования проходят под девизом «Здоровье нации - наша общая задача!»;
 - пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;
 - формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие - формирование престижности здорового образа жизни;
 - успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации;
 - развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом РФ В.В.Путиным;
 - реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

 ***2. Сроки и место проведения:***
 Соревнования проводятся 25 ноября 2018г. в Фитнес-Клубе «Золотой Тигр», расположенном по адресу: ул. Бакинских Комиссаров, 68
 Взвешивание 25 ноября 2018 с 10:00 до 11:00 часов
 Начало соревнований в 12.00 ч.
 Потоковое расписание выступлений будет составлено по итогам взвешивания и доступно в месте проведения соревнований.

 ***3. Организаторы соревнований:***
 Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», а также Оргкомитетом соревнований.

* Главный судья соревнований – Тихонов В.А.
* Главный секретарь/спикер соревнований - Жиляков В.К.
* Зам. Главного секретаря соревнований - Ильин Д.С.

***4. Судейство.***
 - Соревнования проводятся по международным правилам НАП;
 - Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

***5. Участники соревнований:***
 К участию в соревнованиях допускаются участники, достигшие 10 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр у себя в учреждении. Форма одежды – это обтягивающие шорты и футболка, также разрешено использование ремня и кистевых бинтов.

***6. Возрастные и весовые категории участников:***
Весовых категорий нет. По возрасту спортсмены делятся на школьников и студентов.
***7. Виды спортивных дисциплин:***

- Жим штанги лёжа без экипировки - жим штанги максимального веса на одно повторение;

- Народный жим – жим штанги половины собственного веса;

- Жимовое двоеборье - жим штанги максимального веса на одно повторение и жим штанги половины собственного веса;

***8. Заявки:***

Предварительные заявки от спортсменов принимаются до 23.11.2018г. включительно на e-mail: fcgoldentiger@mail.ru, а также на сайте <http://powerlifting-russia.ru/>.

 ***9. Благотворительный стартовый взнос:***

- Стартовый взнос 300 рублей.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными

***10. Присвоение нормативов:***

- Присваиваются нормативы по жиму лёжа и народному жиму вступившие в силу с 01.01.2018 г. вплоть до «Кандидата в мастера спорта».

- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. Бланк разрядной книжки приобретается самим участником.

 - Для присвоения норматива КМС НАП, необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

 ***11. Награждение:***

 Спортсмены, занявшие первые 3 места, награждаются медалями, дипломами, а также абонементами в ФК «Золотой Тигр». За 1-ое место годовой абонемент, за 2-ое место полугодовой и за 3-ье место трёхмесячный абонемент. Победители в жиме штанги лёжа определяются по формуле Шварца и Мэлоун. В Народном жиме победитель определяется по «коэффиценту НАП».

***12.Финансирование:***
 Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

***13. Договор на участие в соревнованиях:***

- Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

 Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание. 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.14 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

***14. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):***

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 13 настоящего Положения.

***15.Контактная информация:***
По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого Кубка г. Екатеринбурга по жиму штанги лёжа НАП среди мужчин и женщин в безэкипировочном дивизионе на призы ФК «Золотой Тигр»,Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Тихоновым Виталием Александровичем по тел.: +79505637224.

 ***16. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.***