Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Открытоголично-командного

«Кубка Центральногофедерального округа»

по жиму лежа, становой тяге и силовым видам спорта.

УТВЕРЖДАЮ

Официальный представитель АНО «НАП»

в Курске

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. А. Крузина

СОГЛАСОВАНО

Президент

АНО «Национальная Ассоциация

Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Репницын

Курск, 2018 г.

**1**. **Цели и задачи**:

– выявление сильнейших спортсменов Центрального Федерального Округа.

– выполнение разрядныхнормативов АНО «НАП» вплоть до МС(включительно).

– пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

– соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь – Сильная Россия!»

– пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

– формирование престижности занятий спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

– успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

– развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

– реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

– мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

**2**. **Сроки и место проведения.**

– Соревнования пройдут28 ̶ 29 июля 2018г.

– Место проведения:будет указано немного позже.

– День приезда и первое взвешивание 28июля2018 года с 17.00̶ 20.00.

Расписание последующих взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

**3**. **Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга.

·Главный судья – Крузина А.А.

·Зам.главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Баранова К.В.

·Главный секретарь соревнований – Рыжых О.С.

·Зам. главного секретаря соревнований – Иванова Е.О.

·Председатель судейского корпуса – Немчинов А.М.

·Офицер по забору проб – Коробейников Д.Ю.

**4**. **Судейство.**

̶ Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

̶ Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудный шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5**. **Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр.

Экипировка участников – согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке,на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин**:

– Жим штанги лежа.

– Становая тяга.

̶ Силовое двоеборье.

̶ Жимовое двоеборье.

– Народный жим.

– Русский жим

– Военный жим

– Народная становая тяга.

– Русская становая тяга.

– Парная тяга.

**7**. **Весовые и возрастные категории участников.**

**7.1**. **Жим штанги лежа, становая тяга.**

– Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».

– Все дивизионы (безэкипировочный, софт-, однослойной и многослойной экипировки).

**7.2. Жимовое двоеборье.**

̶ Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

**7.3. Силовое двоеборье.**

̶ Версии, возрастные и весовые категории – согласномеждународных правил АНО «НАП».

Победитель в личном зачете в каждойвесовой категории определяется понаибольшей сумме двух упражнений.

**7.4. Народный жим, Народная становая тяга**.

– Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП».

**7.5.Русский жим «НАП», Русская становая тяга.**

– Версии в номинации – согласно международным правилам АНО «НАП».

Победитель в личном зачете определяется согласно техническим правилам АНО «НАП».

**8**. **Абсолютное первенство.**

**8.1**. **Жим штанги лёжа, становая тяга, силовое двоеборье, военный жим.**

– версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

– спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

– спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

– спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

– спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

**8.2.Народный жим, Народная становая тяга.**

Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

**8.3.Русский жим «НАП», Русская становая тяга.**

***Русский жим:***

Мужские номинации: 55 кг, 75 кг, 100 кг, 125 кг, 150 кг.

Женские номинации: 35 кг, 55 кг, 75 кг.

Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту атлетизма» (Коэффициенту Лучкова).

***Русская тяга:***

Мужские номинации: 100 кг, 150 кг, 200 кг, 250 кг.

Женские номинации: 55 кг, 75 кг, 100 кг.

Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту атлетизма» (Коэффициенту Лучкова).

**8.4. Жимовое двоеборье:**

̶ Во многоповторном жиме считаются очки, аналогично Народному жиму.

̶В классическом жиме считается коэффициент Шварца.

̶ Считаются очки классического жима: Коэффициент Шварца умножается на Коэффициент выравнивания показателей, равный: 20.

̶ Очки классического жима и очки многоповторного жима суммируются.

**8.5**. **Парная тяга.**

Весовые категории у мужчин: до 75 кг, до 90 кг, до 110 кг, до 125 кг, свыше 125 кг. Весовые категории у женщин: до 60 кг, до 75 кг, до 90 кг, свыше 90 кг.

Спортсмены в паре должны быть либо из одной весовой категории, либо из рядом стоящих.

Абсолютное первенство не подсчитывается

– **В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее шести участников (среди женщин) и менее восьми участников (среди мужчин), награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.**

**Подсчет очков тренерского первенства**

Согласно Техническим правилам АНО «НАП».

Тренерская победа присуждается только одному из трёх тренеров, набравших наибольшее количество очков.

**9**. **Заявки.**

– Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 30.06.2018г. (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>или в группе Вконтактеhttps://vk.com/nap\_kursk.

– Коллективные заявки принимаются на e-mail:[napkursk@yandex.ru](mailto:napkursk@yandex.ru)

– Участник, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 30.06.2018 г. (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ниже Приложение), в противном случае он будет облагаться дополнительным сбором в размере 1000 руб.

– Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока, облагаются дополнительным сбором в размере 1000 рублей.

– Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

– Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

– **Оплата производится на каждого человека отдельным платежом! После взвешивания оригинал квитанции остается у организаторов.**

**10**. **Благотворительныйстартовый взнос.**

Стартовый взносв одиночном выступлении ПРО:

– юноши до 19 лет и ветераны свыше 60 лет– 2100 рублей.

– юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно – 2400 рублей.

– в случае перезачёта, доплата за номинацию равна половине стартового взноса.

– вслучае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равна1200 рублей.

– по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

– При отсутствии годового взноса за 2018 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 500 – 750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

– Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объёме.

– Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

– Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**11**. **Присвоение нормативов.**

– Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.01.2018 г. вплоть до МС НАП (включительно).

– Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

– Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

**12.Допинг-контроль (далее ДК).**

Сразу после окончания вступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.

После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

**13.Награждение.**

– Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

– Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными Кубками и дипломами.

– Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

– Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

– Команды-победители награждаются дипломами, Кубками.

– Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП» и награждается большим переходящим кубком.

В случае если переходящий кубок одна и та же команда выигрывает 3 года подряд, данный кубок остается у команды навсегда. Информация о командах-победителях, за все года, наносится на основании командного кубка.

Команда-победитель обязана предоставить данный кубок на первое взвешивание Кубка ЦФО АНО «НАП» в следующем году. В противном случае, команда с соревнований снимается.

Команда-победитель несет полную материальную ответственность за сохранность переходящего кубка. В случае порчи или утери командного кубка, команда-победитель возмещает его полную стоимость оргкомитету по Курской области АНО «НАП».

В случае если количество выступлений одной команды превышает 30 человек, тренер данной команды, указанный в заявочных карточках его спортсменов, награждается денежным призом в размере 10% от суммы стартовых взносов оплаченных его командой.

Команды формируются следующим образом:

1) Команды из г.Курск: по названию клуба/команды.

2) Команды из Курской области, а также городов Центрального Федерального округа – по названию города.

3) Команды из других областей России – по названию области.

4) Команды из автономных республик и автономных округов – по названию республики/округа.

5) Команды из других стран (за пределами России) – по названию страны.

\* В каждой команде должно быть не менее 4-х спортсменов.

**– Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.**

**14.Финансирование.**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**15.Договор на участие в соревнованиях**.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1)Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, которое влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**16.Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

**17.Контактная информация.**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения открытого лично-командного «Кубка ЦФО» жиму лежа, становой тяге и силовым видам спорта, Вы можете связаться с ОРГКОМИТЕТОМ данных соревнований, тел: +7(950)876-65-53, +7(950)874-15-89 или по почте: napkursk@yandex.ru

**18**. **Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**

**Приложение:**

**Реквизиты для предоплаты части стартового взноса**

**Оплата производится на каждого человека отдельным платежом!**

**– Квитанцию об оплате иметь при себе на взвешивании, в противном случае оплата считается недействительной!**

**– Принимаются только чеки из терминала! (чеки, напечатанные на принтере, не принимаются)!!!**

**ОПЛАТА ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ СБЕРБАНК-ОНЛАЙН ЗАПРЕЩЕНА!**

**СБЕРБАНК**

Получатель: Крузина Ася Анатольевна

Банк получателя: Сбербанка России

Номер счета: 40817810633000152247

БИК: 043807606

Кор. счет: 30101810300000000606

ИНН Банка: 7707083893

КПП Банка: 138596070

Действительна до: 05.19

Номер карты: 5469 3300 1269 0917