**Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я**

**А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я**

**«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении** **Открытого турнира**

**города Йошкар-Олы**

**среди мужчин по русскому жиму**

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

Екатеринбург, 2018 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов города Йошкар-Олы.

- выполнение разрядных нормативов до КМС НАП с оформлением разрядных книжек. Удостоверения не оформляются.

- фиксирование новых рекордов города Йошкар-Олы.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

**2.** **Место и сроки проведения:**  
- Соревнования проводятся 27 мая 2018 года в спортивном зале ФК «Строитель», расположенном по адресу: Россия, республика Марий Эл, город Йошкар-Ола, ул. Волкова,89  
- Взвешивание с 09:0 до 10:00.   
- Начало соревнований в 14.00.   
- Потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в месте проведения соревнований.

**3. Руководство** **проведением соревнований:**  
- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».  
· Главный судья – Машуров Сергей   
· Судья – Яровиков Анатолий  
· Судья – Матвеев Максим

· Главный секретарь – Устюгова Мария  
  
**4.** **Судейство:**  
- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».  
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.  
  
**5.** **Участники соревнований:**  
- К участию в соревнованиях допускаются участники, достигшие 18 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам ассоциации НАП.

Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

**6. Номинации русского жима:**

Вес штанги:

- 55 кг (открытая весовая и возрастная категория)

- 75 кг (открытая весовая и возрастная категория)

- (один подход на максимальное количество повторений, отдых «штанга на груди» запрещен, время выполнения не ограничено)

**7. Определение** **победителей:**  
- Победители в русском жиме в каждой номинации определяются по КА (коэффициенту атлетизма). КА=вес штанги х кол-во повторов / вес спортсмена. Например: номинация 55 кг: КА=55 х 30 раз / 75 кг = 22.

**8.** **Заявки:**  
- Заявки от спортсменов необходимо подать до 20 мая 2018 г на e-mail yoshkarolanap@mail.ru. При регистрации наличие паспорта обязательно.

**9.** **Стартовый взнос:**  
- Стартовый взнос 700 руб.

**10. Присвоение** **нормативов:**   
- Присваиваются нормативы по русскому жиму, вступившие в силу с 01.01.2017 г. вплоть до КМС АНО «НАП» по версии ЛЮБИТЕЛИ.

- В случае выполнения норматива, отметка о выполнении ставится только в разрядную книжку. В случае отсутствия разрядной книжки и при желании ее получить, следует заполненный бланк с 2-мя фотографиями 3х4 отправить через организатора турнира генеральному секретарю АНО НАП Репницыной Марине Владимировне.

**11.** **Награждение:**  
- Спортсмены, занявшие первые три места в своей номинации, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

**12.** **Финансирование:**  
- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.  
  
**13.** **Контактная информация:**  
- По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого турнира города Йошкар-Олы по русскому жиму среди мужчин, Вы можете связаться с организатором соревнований Машуровым Сергеем по телефону: 8-902-43-57-469.

**14. Договор на участие в соревнованиях:**

•Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**15. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

**16. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**