Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Всероссийский мастерский турнир**

**«Лично-Командный Открытый Кубок России»**

**по пауэрлифтингу, его отдельным движениямнародному и русскому жиму без экипировки**

**Дивизионы: Любители, Профессионалы**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| УТВЕРЖДАЮ  Региональный представитель АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга по Республике Ингушетия  М.С. Богатырев | СОГЛАСОВАНО  Президент  АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»  А.В.Репницын |

Назрань 2017

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**1. Цели и задачи:**

Выявление сильнейших спортсменов России, Европы.

Выполнение разрядных нормативов вплоть до МСМКАНО НАП

Пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди людей всех возрастов.

Соревнования проходят под девизом «Спорт против Наркотиков»

Сропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

Укрепление дружбы и развитие спортивных связей со спортсменами других регионов РФ

Повышения мастерства, обмена опытом между спортсменами, тренерами ,судьями

Развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная

ПрезидентомРоссийской федерации В.В.Путиным.

реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в

РФ в 2016-2020 гг.».

**2.Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся24-25 марта 2018 г.город Назрань, ул.Муталиева № 62

«СКДинамо»(Зал тяжелой атлетики)

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании

предварительных заявок и доступно с20февраля 2018 года на официальном сайте

[**http://www.powerlifting-russia.ru**](http://www.powerlifting-russia.ru)

а так же в сообществе ВКонтакте[**https://vk.com/powerlifting06**](https://vk.com/powerlifting06)

**3.Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Республики Ингушетия,Федерацией Пауэрлифтинга Республики Ингушетия при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

Главный судья – Котиев Х.

Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Чоджоев З.

Главный секретарь соревнований – Богатырев.М

Старший спикер соревнований – Романова.М

Офицер по ДК (Допинг Контроль), Судья Международной Категории– Крутько.Д

Судья Международной категории – Равданина.В

Судья Региональной категории Кочесокова.К

Судья Региональной категории – Токарева.Н

**4.Судейство:**

Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

Каждая команда может предоставить судью;

Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр.

Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются

**6.Виды спортивных дисциплин:**

Пауэрлифтинг

Жим штанги лёжа.

Становая тяга.

Народный жим.

Русский жим.

**6.1.Весовые и возрастные категории участников**

**6.2.Версии: Любители, ПРО**

Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».

.

**7.Абсолютное первенство:**

**8.Жим штанги лёжа, Становая тяга**

Версии Любители и ПРОопределяется по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоуна (женщины)

спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее шести участников (среди женщин) и менее восьми участников (среди мужчин), награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.

**8.1 Народный жим.**

Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».

У мужчин номинация: жим штанги собственного веса, у женщин – жим штанги ½ собственного веса. Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему количеству повторений.

**8.2 Русский жим**

Вес штанги 55кг.Версии Любители и ПРО определяется по коэффициенту атлетизма

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее шести участников (среди женщин) и менее восьми участников (среди мужчин), награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.

**9.Заявки на участие.**

Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 20.03.2018 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы [**http://www.powerlifting-russia.ru**](http://www.powerlifting-russia.ru)или на email[**Bohter.06@yandex.ru**](mailto:Bohter.06@yandex.ru) либо по тел. +7988-806-01-01.

(В заявке указывается: фамилия, имя, дата рождения, весовая категория, номинации и команда, а так же если спортсмен выступает за команду ставиться отметка «командный зачет или «Лично».)

Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться штрафом в размере **500 рублей.**

**10.Благотворительный стартовый взнос:**

Стартовый взнос во всех номинациях ·по версии ЛЮБИТЕЛИравен:-**2000+ 750 рублей** выборочный допинг контроль.Каждая последующая номинация **2000 рублей**. Участие в перезачете Жим лежа **800 рублей**, Становая тяга **800 рублей**. Народный жим **1200 руб.**.Русский жим **1200 руб.**

Стартовый взнос во всех номинациях ·по версии ПРО равен **2000 рублей**

Каждая последующая номинация **2000 рублей**. Участие в перезачете Жим**лежа 800 рублей,** Становая тяга **800 рублей**. Народный жим **1200 руб.**Русский жим **1200 руб.**

При отсутствии годового взноса за 2018 год , спортсмен должен уплатить дополнительно **750 рублей** годового взноса.

Спортсмены имеющие звание ЭЛИТА НАП освобождаются от стартового взноса в одной номинации,остальные номинации оплачивают полностью.

Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**11.Присвоение нормативов:**

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится БЕСПЛАТНО.

Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк ипередатьего секретарям в комнате для взвешивания.

Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлений №11 и №24, опубликованных на официальном сайте АНО «НАП»:

<http://пауэрлифтинг-россия.рф/section/43>

**12.Допинг-контроль:**

В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.

В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 11, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

**В дивизионе Любители спортсмены выполнившие норматив**

**«МАСТЕР СПОРТА» получат его без лишних финансовых затрат!!!!**

При выполнении спортсменом норматива **МАСТЕРА СПОРТА НАП,** Кандидата в мастера спорта НАП, а так же норматива, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

В случае выполнения спортсменом норматива **Мастера Спорта Международного Класса НАП** по версии ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, спортсмен проходит ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере **6000 рублей.**

**13.Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются кубками.

Командное первенство подсчитывается, учитывая все номинации, по восьми лучшим результатам. Количество человек в команде не ограничено, но не МЕНЕЕ 6 человек. С двоенные и т.д. выступления идут в зачет определения команды победителя.

1 место – 12 очков

2 место – 9 очков

3 место – 8 очков

При выполнении норматива в любой дисциплине начисляются дополнительные очки командам:

МСМК НАП- 12 очков

МС НАП -10 очков

КМС НАП - 8 очков

В случае одинакового количества очков выигрывает команда, у которой больше первых мест, в случае одинакового количества первых мест - та, у которой больше вторых и т.д… Командные очки начисляются только за первые пять мест в следующем порядке:

12,9, 5, 2 и 1.

**Будут оцениваться 3 команды!!!** Команды, вошедшие в тройку лучших, награждаются кубками и ценными призами.

**ВАЖНО !!!**

В заявки указывайте, кто идет в командный зачет и в каких дисциплинах, допускается.Остальные спортсмены и спортсмены не указанные в заявке как командный зачет будут выступать «Лично» и их результат не пойдет в зачет определения команд победителей. Результаты спортсменов, выступающие, за команду идут и в личный зачет спортсмена.

При привлечении спонсоров и большого количества спортсменов возможны дополнительные призы, в том числе денежные.

Возможны дополнительные ценные призы, как от спонсоров, так и за счёт благотворительных взносов.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**14.** Организаторы соревнований вправе изменить весовые и возрастные категории, исходя из сформированных заявок, и предупредить об этом спортсменов на взвешивании.

**15.Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров,и зрителей несут командирующие организации.

**16.Договор на участие в соревнованиях:**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф),

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов АНО «Национальная Ассоциация », собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**17.Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки.

**18.Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения"Открытого Кубка России» по Вы можете связаться с организаторами соревнований Богатырев Магомед +7988 8060101 ([Bohter.06@yandex.ru](mailto:Bohter.06@yandex.ru)) или Котиев Хамзат +7928 9181841

**19.Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**