Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»

 

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Чемпионата Озерского городского округа

по жиму лежа и становой тяге

среди мужчин и женщин, посвященного дню рождения СК «Геркулес».

 УТВЕРЖДАЮ:

 председатель ОО «ФПиСВС» г. Озерск

 Готлиб В.В.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 г. Озерск, 2018 г.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Озерского городского округа в упражнениях жим лежа и становая тяга;

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до КМС НАП;

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни;

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным;

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.»;

2. Сроки и место проведения:

- Соревнования проводятся 24 марта 2018 г.

- Место проведения соревнований: КСК «Лидер», СК «Геркулес», город Озерск.

- Взвешивание: КСК «Лидер», СК «Геркулес», город Озерск 23 марта с 18-00 до 20-00. 24 марта с 10-00 до 11-00. Начало соревнований в 12-00.

3. Руководство проведением соревнований:

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется ОО «Федерация пауэрлифтинга и силовых видов спорта» г.Озерск.

·Главный судья – Готлиб В.

·Главный секретарь – Федулов Н.

-судьи – Калинин А.

 Шувалов В.

 Щеголихин О.

4. Судейство:

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований:

- К участию в соревнованиях допускаются участники, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин:

- Жим лежа;

- Становая тяга.

7. Виды дивизионов:

- Безэкипировочный.

8. Весовые и возрастные категории участников:

- Возрастные категории:

абсолютная

- Весовые категории жим лежа:

мужчины: 75; 82,5; 90; 100; 100+

женщины: 60; 60+

- Весовые категории становая тяга:

Мужчины: 82,5; 100; 100+

9. Присвоение нормативов:

·Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.01.2017 г. вплоть до Кандидата в мастера спорта НАП включительно.

10. Благотворительный стартовый взнос:

· Стартовый взнос равен **500** рублей с человека.

·Спортсмены возраста до 14 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

·Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

11. Награждение:

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

·Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

12. Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

13. Договор на участие в соревнованиях:

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

 Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.13 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

13. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):

 Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

 Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 13 настоящего Положения.

14. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого Чемпионата Озерского городского округа по жиму лежа и становой тяге, Вы можете связаться с Главным судьей соревнований Готлиб Владиславом, тел.: +7(922)636-89-29.

15. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

 **ВНИМАНИЕ!!!**

 **(для иногородних спортсменов)**

Т.к. город Озерск является режимным, для въезда требуется оформление пропуска!

Для этого просьба выслать копию паспорта РФ ( первая страница и страница с пропиской) по эл. адресу: got.vladislav@yandex.ru или ВКонтакте: <https://vk.com/id44894460> Готлиб Владислав.

Желательно в срок до 01.03.2018 года.