Утверждаю: Согласовано:

Региональный представитель Автономной Президент Автономной некоммерческой

Некоммерческой организации «Национальная организации «Национальная ассоциация

Ассоциация пауэрлифтинга» по Пермскому пауэрлифтинга»

краю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.А.Отавин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого Кубка России**

**по жиму штанги лёжа, становой тяге, народному жиму и русскому жиму,**

**в рамках мультитурнира «ПЕРМСКИЙ ПЕРИОД-IV».**

**1. Цели и задачи:**

 - выявление сильнейших спортсменов России.

 - выполнение разрядных нормативов вплоть до ЭЛИТЫ НАП.

 - фиксирование новых рекордов России и мира по версии НАП.

 - пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

 - формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

**2. Сроки и место проведения:**Соревнования проводятся 02-03 июня 2018г. г.Пермь; место проведения: г.Пермь, ш. Космонавтов 158А, СК им В.П.Сухарева, легкоатлетический манеж. День приезда и первое взвешивание 01 июня 2018 года. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте WWW.PERMSILA.RU

**3. Руководство проведением соревнований:**

* Главный судья – Отавин К.А. (Пермь)
* Главный секретарь соревнований –Репницын А.В. (Екатеринбург)

**4. Судейство.**

Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

Каждая команда может предоставить судью;

Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники - члены НАП из всех регионов страны, по согласованию с национальными федерациями (имеющих аффилиацию НАП), достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

**6. Номинации, весовые и возрастные категории участников:**

* **ЖИМ ЛЁЖА**

**Соревнования в безэкипировочном дивизионе.**

 **Любители ПРО**

 - девушки спортсмены (OPEN)

 -юноши спортсмены, 14-19 лет.– мужчины спортсмены (OPEN).

 -юниоры спортсмены, 20-23 лет. – ветераны, спортсмены 40 и старше.

 -мужчины спортсмены (OPEN)

-ветераны спортсмены (абсолютное первенство

 в своих возрастных номинациях)

**Соревнования в софт-экипировочном дивизионе – абсолютное первенство (деление по слоям).**

 **Любители ПРО**

 -мужчины спортсмены (OPEN) -мужчины спортсмены (OPEN)

**Соревнования в экипировочном дивизионе – абсолютное первенство (деление по слоям).**

 **Любители ПРО**-мужчины спортсмены (OPEN) -мужчины спортсмены (OPEN)

* **СТАНОВАЯ ТЯГА**

**Соревнования в безэкипировочном дивизионе.**

**ЛюбителиПРО**

-девушкиспортсмены (OPEN)-мужчины спортсмены (OPEN).

-юноши спортсмены, 14-19 лет.

-юниоры спортсмены, 20-23 лет.

-мужчины спортсмены (OPEN)

-ветераны спортсмены (абсолютное первенство

 в своих возрастых номинациях)

* **НАРОДНЫЙ ЖИМ**

**ЛюбителиПРО**

**-** ½ веса девушки – абсолютная категория-мужчины спортсмены (OPEN).

**-** ½ веса юноши 12-15 лет – абсолютная категория-ветераны спортсмены (40+)

**-** ½ веса ветераны 60 и старше – абсолютная категория

**-**девушки – абсолютная категория

-юноши спортсмены, до 19 лет.

-юниоры спортсмены, 20-23 лет.

-мужчины спортсмены (OPEN).

-ветераны спортсмены (абсолютное первенство

 в своих возрастных номинациях)

* **РУССКИЙ ЖИМ- Победитель определяется по коэффициенту атлетизма.**

**Любители ПРО**

«Юноши, вес штанги 35 кг» (с 12 до 15 лет вкл);-мужчины спортсмены (OPEN).

«Девушки, вес штанги 35 кг, 55 кг» OPEN.-ветераны спортсмены (40+)

«Девушки, вес штанги 55 кг» OPEN.

«Юноши, Юниоры, OPEN, вес штанги 55 кг, 75 кг, 100 кг, 125 кг, 150 кг»

«Ветераны, вес штанги 55 кг, 75 кг, 100 кг, 125 кг, 150 кг»-

 - победитель определяется в своих возрастных категориях.

**7. Абсолютное первенство:**

Абсолютное награждение производится только в OPEN, при количестве участников не менее 6 человек.

**Присвоение нормативов соответственно весовым и возрастным категориям.**

**8. Командное первенство:**

Командное первенство определяется только среди мужчин и женщин (OPEN). В зачёт идут 6 лучших спортсменов из представленных номинаций. За 1 место – 12 очков, 2 место – 10 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 6 очков, 5 место – 4 очка, 6 место – 2 очка.

**9. Заявки:**

Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются с 25.03.2018 г. до 25.05.2017 г. Заявки принимаются только в онлайн форме на сайте [WWW.PERMSILA.RU](http://WWW.PERMSILA.RU). Тел. для справок: 89128826869 – Отавин Константин Анатольевич.

Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться двойным стартовым взносом.

**10. Стартовый взнос:**

Стартовый взнос за участие в соревнованиях 2500 р.

ЗМС (НАП) – **50% скидка** на стартовый взнос (при предоставлении удостоверения, соответствующего виду спорта; только в одной номинации).

ЭЛИТА (НАП) – **без стартового взноса**(при предоставлении удостоверения, соответствующего виду спорта; только в одной номинации).

Каждый участник дивизиона АМТ оплачивает 750 р за выборочный допинг-тест.

В возрастных номинациях возможныперезачёты (двойной стартовый взнос).

При отсутствии годового взноса за 2017-2018 год в АНО «НАП», спортсмен должен уплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста: тинейджеры и ветераны старше 50 лет -500р, остальные - 750р).

Участник турнира, своевременно подавший заявку, а именно до 25 мая 2018 года, обязан до этого срока, перевести часть стартового взноса в размере 500 руб. на карту, при отсутствии предоплаты – штраф – 1000 рублей.

**АО «Тинькофф Банк»**

**Счёт – 40817810900000769057**

**БИК 044525974**

**КПП 773401001**

**Номер карты – 5213 2438 0221 9921**

**Получатель: Отавин Константин Анатольевич**

**Возможность оплаты в салонах: МТС, Евросеть, Связной, Билайн, Почта России, QIWI.**

Стартовые взносы не возвращаются.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. ·Оплата производится на каждого человека отдельным платежом. При подаче командных заявок возможна единовременная оплата за всех членов команды. После взвешивания и оплаты стартового взноса оригинал квитанции остается у организаторов.

**11. Присвоение нормативов:**

Присваиваются нормативы, по жиму штанги лёжа, вступившие в силу с 01. 01. 2017 г. вплоть до Мастера Спорта Международного Класса НАП и Элиты НАП включительно.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива МС НАП, МСМК НАП и Элита НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания.

**12. Допинг-контроль:**

В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН подойти к кабинету по забору проб с табличкой «Допинг-контроль» для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты. Спортсмены будут также вызываться спикером соревнований.

В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в списках, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет для последующей сдачи анализов на «допинг».

Сдача анализов производится в присутствии официального лица по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 11, настоящего «Положения», как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена согласно правилам АНО «НАП».

В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ Мастера Спорта Международного Класса НАП в дивизионе ЛЮБИТЕЛИ, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца) проходит обязательный допинг-контроль, который оплачивает самостоятельно в размере 6000 рублей. Если выполнение норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет норматив Мастера Спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты допинг-контроля в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

**12. Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются ценными призами.

**13. Финансирование. Проживание:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

 **Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**