Общественное некоммерческое движение Полевского городского округа «НАДЁЖА»



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении III открытого городского турнира по пауэрлифтингу и силовым видам спорта**

**«ТРИ КИТА»**



**СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:**

Зав. отделом по ФКиС председатель Президент АНО «Национальная Администрации ПГО ОНД ПГО «НАДЁЖА» ассоциация пауэрлифтинга»

͟͟͟ ͟ ͟ ͟͟ ͟ ͟͟ ͟ ͟ ͟ ͟ ͟ Журавлева О. В. ͟ ͟ ͟ ͟ ͟ ͟ ͟ ͟ Катков И. С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Репницын А. В.

« ͟ » ͟ ͟ ͟ ͟ 2018г. « ͟ » ͟ ͟ ͟ ͟ 2018г. « ͟ » ͟ ͟ ͟ ͟ 2018г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МБУ

«Спортсооружения города Полевской»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зырянов Д. С.

« \_\_ » \_\_\_\_\_\_ 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении III открытого городского турнира по пауэрлифтингу и силовым видам спорта «ТРИ КИТА»**

**11/03/18**

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- развитие новых спортивных дисциплин в городе Полевском.

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание участников.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до КМС (включительно).

1. **Сроки и место проведения:**

11 марта 2018г. в 09:30, Свердловская об., г. Полевской, ул. Хохрякова 39а, здание дворца спорта.

РАСПИСАНИЕ

09:30 ˗˗ начало регистрации, взвешивание

10:40 ˗˗ окончание регистрации

11:00 ˗˗ открытие соревнований

Окончательное потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в месте проведения соревнований.

1. **Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Общественным движением «НАДЁЖА»

- Главный судья соревнований – Катков Д. С.

- Главный секретарь соревнований – Каткова Н. Б.

- Ответственные за безопасность спортивного мероприятия: Катков И. С., Лысов М. В. (обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованием и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. №353).

- Медицинская сестра: Афлитонова Н.

**4.** **Судейство:**  
- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».  
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

К соревнованиям допускаются участники, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний.

Лица не достигшие 18 лет допускаются к участию со справкой от врача и запиской от родителей

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Пауэрлифтинг без экипировки по версии Любители.

- Жим штанги лежа без экипировки по версии Любители.

- Становая тяга без экипировки по версии Любители.

- Приседания со штангой без экипировки по версии Любители.

- Народный жим

- Военный жим

**7. Весовые и возрастные категории участников:**

**7.1. Пауэрлифтинг, жим штанги лёжа, приседания со штангой, становая тяга, народный жим, военный жим:**

- Возрастные и весовые категории будут составлены по предварительным заявкам участников

**8. Определение победителей:**

- Победители в абсолютных категориях определяются по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины).

**9. Заявки:**

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ, не позднее чем 20 февраля (включительно)

-Заявки отправлять на e-mail: nirvana1322@gmail.com

- Необходимо указать следующую информацию: ФИО, город, возраст, спортивный клуб (если есть), собственный вес, весовую категорию, виды дисциплин, контактный телефон.

**Внимание спортсменам! При регистрации наличие паспорта обязательно.**

**10. Стартовый взнос:**

**-** С лиц не достигших 18 лет стартовый взнос не взимается.

- Стартовый взнос в дисциплинах:

· Пауэрлифтинг - 400 рублей

· Приседание со штангой - 300 рублей

· Жим штанги лежа - 300 рублей

· Становая тяга - 300 рублей

· Народный жим - 300 рублей

- В случае выступления в нескольких дисциплинах дополнительный сбор денежных средств 100 рублей(за каждый дополнительный вид).

**11. Присвоение** **нормативов:**   
- Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01. 01. 2017 г. вплоть до Кандидата в Мастера спорта АНО «НАП», по версии ЛЮБИТЕЛИ. В случае выполнения норматива, отметка о выполнении ставится только в разрядную книжку.

- ссылка на скачивание бланка для присвоения нормативов http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/UserFiles/File/blank\_msmk\_2015\_final.doc

Для присвоения разряда выполненного норматива на турнире необходимо:  
1. Заполнить бланк (форму)  
2.Две фотографии 3\*4 ( на обороте фотографий написать Ф.И.О)  
3. Внести денежный взнос на разрядную книжку в размере 100 рублей  
Вышеуказанные требования можно отправить по адресу,который указан в бланке (форме).

**12.** **Награждение:**  
- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории или возрастной группе (при их наличии), награждаются медалями и дипломами.  
- Возможны дополнительные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

**13.** **Финансирование:**  
- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**14. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Катковым Данилом Сергеевичем (e-mail: nil\_ariev@mail.ru, тел.: 8-908-914-24-88, страничка VK: https://vk.com/dani\_kat), либо с главным секретарем Катковой Надеждой Борисовной (e-mail: nirvana1322@gmail.com, тел. 8-912-20-33-706, страничка VK: vk.com/nirvana\_mnishek)

**15. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**