

ОТКРЫТЫЙ МАСТЕРСКИЙ ТУРНИР

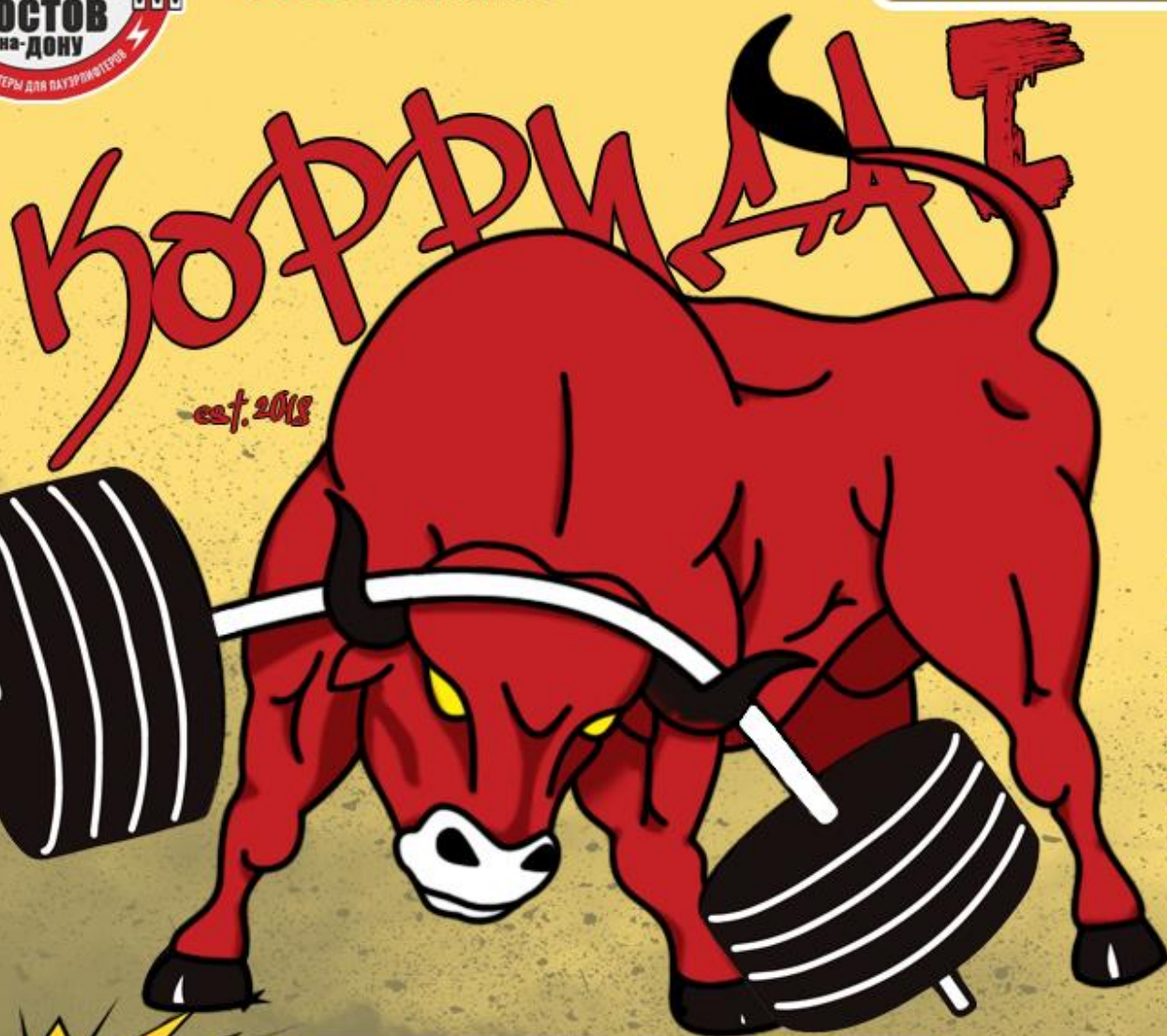
17
Ноября



ПАУЭРСПОРТ
ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС
СОФТ-ЭКИПИРОВКА
ПАРНАЯ ТЯГА
НАРОДНАЯ ТЯГА
РУССКАЯ ТЯГА

ЖИМ ЛЕЖА
СТАНОВАЯ ТЯГА
СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ
НАРОДНЫЙ ЖИМ
РУССКИЙ ЖИМ НАП
ВОЕННЫЙ ЖИМ НАП

ПРИСВОЕНИЕ МС



#ПГотовяюсьнаКорриду

**Впервые в
Ростове-на-Дону**



NAP_ROSTOV

DO & A.COM
ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

ARBAT-FITNESS

УТВЕРЖДАЮ
Региональный представитель
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга» по Ростовской области
А.Д. Щеколкин

СОГЛАСОВАНО
Президент
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга»
А.В. Репницын

19.08.2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ.

Открытого мастерского турнира КОРРИДА I по жиму лежа, становой тяге и силовым видам спорта НАП в экипировочном и безэкипировочном дивизионах среди мужчин и женщин.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Ростовской области;
- выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до «Мастера Спорта»;
- фиксирование новых национальных рекордов, НАП;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- соревнования проходят под девизом «Превосходство дружеского общения!»;
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;
- фиксирование рекордов турниров «НАП» по Ростовской области.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 17 ноября 2018 город Ростов-на-Дону, АРБАТ-ФИТНЕС, ул. 1-я линия, 74.

3. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется ростовским представительством Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

4. Благотворительный стартовый взнос:

Стартовый взнос во всех номинациях (жим лежа, становая тяга, пауэрспорт, народный жим, русский жим и жим в поддерживающих устройствах):

- в одиночном выступлении ПРО: стартовый взнос равен 1500 рублей. Каждая последующая номинация +800р;
- по версии ЛЮБИТЕЛИ: стартовый взнос равен 1000 рублей плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга. Каждая последующая номинация +800р.
- Спортсмены имеющие звание ЭЛИТА НАП освобождаются от стартового взноса в одной номинации, остальные номинации оплачивают полностью.
- Спортсмены имеющие звание МСМК НАП имеют право на скидку в 10% от стартового взноса в любом количестве номинаций.
- Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше, освобождаются от уплаты стартового взноса.
- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

При отсутствии годового взноса за 2018 год, спортсмен должен уплатить (однократно, раз в год) дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

5. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира по согласованию с национальными федерациями (имеющими аффилиацию НАП), достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников – согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке – на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин:

- ❖ Жим штанги лёжа.
- ❖ Становая тяга.
- ❖ Силовое двоеборье.
- ❖ Народный жим.
- ❖ Русский жим НАП.
- ❖ Военный жим НАП.
- ❖ Пауэрспорт.
- ❖ Подъем штанги на бицепс.
- ❖ Софт-экипировка (жим лёжа, становая тяга).
- ❖ Парная становая тяга.
- ❖ Народная становая тяга.
- ❖ Русская становая тяга.

Примечание: следующие спортивные дисциплины представлены только в безэкипировочном дивизионе: Пауэрспорт, Подъем штанги на бицепс, Народный жим, Русский жим, Военный жим, Парная становая тяга, Народная становая тяга, Русская становая тяга, Силовое двоеборье.

7. Весовые и возрастные категории участников:

7.1. Жим штанги лёжа, становая тяга.

7.1.1. Версии: Любители и ПРО

– Весовые и возрастные категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

7.2. Народный жим.

– Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

7.3. Русский жим НАП.

- «Женщины, вес штанги 35 кг» (открытый зачёт);
- «Юноши, вес штанги 55 кг» (до 19 лет включительно);
- «Ветераны, вес штанги 55 кг» (с 40 лет и старше);
- «Мужчины, вес штанги 75 кг» (с 20 лет и старше);
- «Ветераны, вес штанги 100 кг» (с 40 лет и старше);
- «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);
- «Мужчины, вес штанги 125 кг» (открытый зачёт);

7.4. Пауэрспорт.

– Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме двух упражнений.

7.5. Софт экипировка.

– Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой категории определяется по наибольшему поднятому весу.

7.6. Военный жим НАП.

– Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой категории определяется по наибольшему поднятому весу.

8. Абсолютное первенство:

8.1. Жим штанги лёжа, становая тяга.

- версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:
- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

8.2. Народный жим.

- Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

8.3. Русский жим НАП.

- Абсолютное первенство не подсчитывается.

8.4. Пауэрспорт.

- Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

8.5. Софт экипировка.

- Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

8.6. Военный жим НАП.

- Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

В случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее пяти спортсменов среди женщин и мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9. Заявки на участие.

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 01.11.2018 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://www.powerlifting-russia.ru/>
- Срок подачи предварительных заявок установлен до 01.11.2018 г. включительно.
- Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.
- Стартовые взносы подаются на взвешивании.

10. Судейство.

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бейдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

11. Присвоение разрядов и званий.

- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.
- Для присвоения норматива МС НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить почтой по указанному в бланке адресу.
- Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП»:
<http://пауэрлифтинг-россия.рф/section/43>

12. Допинг-контроль:

- В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на

информационном стенде возле кабинета регистрации.

– В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

– Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

– Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

В дивизионе «ЛЮБИТЕЛИ» спортсмены, выполнившие норматив «МАСТЕР СПОРТА», получают удостоверение соответствующего образца без лишних финансовых затрат!!!

– При выполнении спортсменом норматива МАСТЕРА СПОРТА НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, а также норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 6000 рублей и обязательного его прохождения не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

13. Награждение:

– Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются медалями, либо кубками.

– Возможны дополнительные ценные призы, как от спонсоров, так и за счёт благотворительных взносов.

– Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

14. Финансирование:

– Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

15. Договор на участие в соревнованиях:

– Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.paуэрлифтинг-россия.рф), а также в группе ВК: https://vk.com/nar_nd в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

– Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1) Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.

3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

- 4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

17. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения **Открытого мастерского турнира по жиму лежа, становой тяге и силовым видам спорта**, Вы можете связаться с организатором соревнований и региональным представителем АНО «НАП» по Ростовской области Щеколкиным Антоном Дмитриевичем 8-952-603-71-70 (<https://vk.com/id45345883>) (https://www.instagram.com/antosha_778/).

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!