

УТВЕРЖДАЮ

Президент АНО «Национальная
Ассоциация Пауэрлифтинга
Репницын А.В.

« _____ » _____ 2018г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления молодежной и
семейной политики, культуры и
спорта Администрации
ЗАО Северск
Роговцев С.В.

« _____ » _____ 2018 г.



Управление молодежной и семейной
политики, культуры и спорта
Администрации ЗАО Северск

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований ЗАО Северск
по пляжному фитнесу, бикини-модель, спортивные пары

«СИБИРСКИЕ АТЛАНТЫ»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований ЗАТО Северск по пляжному фитнесу, бикини-модель и спортивные пары «Сибирские атланты»

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации культуризма и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения России;
- привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, культуризмом и фитнесом;
- использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни.

1.1 .В СОРЕВНОВАНИИ УЧАСТВУЮТ ТОЛЬКО ЧЛЕНЫ Н.А.П.

Вступить в члены Н.А.П.можно уплатив годовой взнос 750р .(с получением членского билета) можно перед соревнованиями .

2. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется официальными представителями АНО НАП России по Томской области.

Представитель АНО НАП по Томской области и организатор соревнований – Коробов А.

Главный судья соревнований – Ларягин С.

Судьи – Кузякин В.; Афанасьев Д.; Поликарпова Н.; Жаров М

3. Сроки и место проведения:

Соревнования пройдут 30 апреля 2018г., время и место уточняется.

Общее собрание и регистрация участников пройдут 21 апреля 2018г., время и место уточняются.

4. Регламент чемпионата:

Будет составлен на основании предварительных заявок.

5. Номинации соревнований:

- 1) пляжный фитнес (мужчины)
- 2) бикини модель
- 3) спортивные пары

Организаторы соревнований оставляют за собой право изменять количество имеющихся категорий в обе стороны на основании числа заявок. При количестве участников в номинации более 10 человек, конкурсанты делятся на две ростовые категории.

Участники обязаны иметь при себе паспорт, купальник, туфли, шорты. Украшения на теле допускаются. Возможно применение профессионального грима.

6. Правила соревнований (форма одежды, критерии оценки, регламент, позирование):

1) **пляжный фитнес (мужчины)** - выраженный рельеф и сепарация, вместе с тем учитываются прическа и привлекательность лица, общее атлетическое развитие мускулатуры, пропорциональность, симметричность и сбалансированность телосложения, состояние и тонус кожи и способность себя представить на сцене.

2) **бикини модель** – девушки от 18-ти лет, фигуру и внешность которых можно отнести к разряду «модель» или «фитнес модель». Телосложение не должно быть излишне мускулистым и сухим, не допускается проявление целлюлита, тело должно быть упругим и иметь хорошую форму при минимальном количестве подкожного жира. Так же особое внимание уделяется красоте лица, поведению на сцене, уверенности, грациозности.

3) **спортивные пары** – спортсмены должны иметь выраженный объем и рельефность мышц, одновременно обладающих точностью линий и пропорций, а также соответствие объемов, рельефности, линий и пропорций участника и участницы атлетической пары; оценивается гармоничность пары; состояние и тонус кожи; способность спортсменов держаться на сцене с уверенностью.

Форма одежды:

1) пляжный фитнес (мужчины) - свободно сидящие пляжные шорты до колен, допускаются многоцветные.

2) бикини модель - купальник любого цвета и фасона; туфли: высота каблука - не более 12 см, толщина платформы – не более 1 см. Каблук-платформа запрещен.

3) спортивные пары - у мужчин: свободно сидящие пляжные шорты до колен, допускаются многоцветные; у женщин: купальник любого фасона, туфли: высота каблука - не более 12 см, толщина платформы – не более 1 см. Каблук-платформа запрещен.

СПОРТСМЕНЫ/КОНКУРСАНТКИ НЕ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ КУПАЛЬНИК, КОТОРЫЙ МОЖЕТ БЫТЬ РАСЦЕНЕН КАК ВУЛЬГАРНЫЙ ИЛИ ПОРНОГРАФИЧЕСКИЙ!!

В СВЯЗИ С ЭТИМ НА РЕГИСТРАЦИИ НЕОБХОДИМО БУДЕТ ПРЕДОСТАВИТЬ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИИ СВОЮ ФОРМУ ОДЕЖДЫ ДЛЯ ИНСПЕКЦИИ!!

В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ, СПОРТСМЕНУ/КОНКУРСАНТКЕ БУДЕТ ПРЕДЛОЖЕНО ЗАМЕНИТЬ ФОРМУ ОДЕЖДЫ НА ДРУГУЮ, В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ НЕОБХОДИМОЙ ФОРМЫ, СПОРТСМЕН/КОНКУРСАНТКА К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!!

Позирование:

- 1) пляжный фитнес (мужчины): демонстрация пропорций с четырёх сторон - фронтальная, левая и правая боковые, сзади, ряд обязательных поз: двойной бицепс спереди, широчайшие спереди, трицепс сбоку с произвольной руки, бицепс сбоку с произвольной руки, двойной бицепс сзади, широчайшие сзади, пресс-бедро;
- 2) бикини модель: индивидуальная презентация девушки на сцене, демонстрация конкурсантки с четырёх сторон - фронтальная, левая и правая боковые, сзади;
- 3) спортивные пары: демонстрация пары с четырёх сторон - фронтальная, левая и правая боковые, сзади.

ВАЖНО!!!

В СВОБОДНОМ ПОЗИРОВАНИИ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ НОМЕРАХ И ПРЕЗЕНТАЦИЯХ НЕ

ДОПУСКАЮТСЯ ДВИЖЕНИЯ И ЖЕСТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ РАСЦЕНЕНЫ КАК ВУЛЬГАРНЫЕ И ПОРНОГРАФИЧЕСКИЕ!!

СПОРТСМЕНИЛИ КОНКУРСАНТКА ПОЛУЧАЮТ СНАЧАЛА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ, ПРИ ПОВТОРНОМ НАРУШЕНИИ, СПОРТСМЕНИЛИ КОНКУРСАНТКА СНИМАЮТСЯ С СОРЕВНОВАНИЙ/КОНКУРСА!!

Раунды и критерии оценки:

- 1) пляжный фитнес (мужчины):
 - 1 раунд – демонстрация четырех сторон в шортах (50% оценки);
 - 2 раунд – сравнение в обязательных позах (50% оценки).
- 2) бикини модель:
 - 1 раунд - индивидуальная презентация (30%);
 - 2 раунд - позирование (70% оценки).
- 3) спортивные пары:
 - 1 раунд – позирование пары (100% оценки).

7. Награждение:

Победители и призеры награждаются медалями, кубками и грамотами.

8. Заявки на участие и финансовые условия:

Заявки:

Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до **21.04.2018 г. включительно** на e-mail: Distop@sibmail.com, либо по тел.: 8-952-806-1657 или 8-952-895-9270.

Благотворительный стартовый взнос:

Расходы по награждению победителей, по организации работы судейской бригады и медицинского персонала несет АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» за счет привлеченных средств.

Стартовый взнос во всех номинациях – 750 рублей.

При отсутствии годового взноса за 2018 год в ассоциацию НАП, спортсмен должен уплатить дополнительно - 750 рублей годового взноса.

После подачи заявки спортсмену необходимо подтвердить свое участие, для этого необходимо **до 21.04.2018г. включительно** оплатить часть благотворительного взноса – 500 рублей. На общем собрании будет необходимо предоставить квитанцию об оплате, либо через смс – сообщение, непосредственно при оплате.

Реквизиты для отправки средств:

1) Номер карты Сбербанка: 4276 6400 1372 4549 Афанасьев Денис Геннадьевич (Региональный судья АНО «НАП»). В случае отказа спортсмена от участия в соревнованиях, первоначальный взнос возврату не подлежит.

При отсутствии онлайн-заявки или предоплаты первоначального взноса, для участия спортсмену необходимо будет уплатить штраф в размере 500 рублей +стартовый взнос. Заявки на участие в соревнованиях и оплата первоначального взноса проводятся **не позднее «21» АПРЕЛЯ 2018г. включительно.**

9. Договор на участие в соревнованиях:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в

отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.10 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

10. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 10 настоящего Положения.

11. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения соревнований «Сибирские атланты», Вы можете связаться с главным судьей соревнований Ларягиным Сергеем тел:8-906-959-0605, или Биднюк Олегом : тел.8-952-895-9270

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования. Организаторам соревнований предоставляется право вносить изменения в программу и регламент конкурса. Об изменениях в программе и регламенте соревнований участники оповещаются при регистрации.