|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Президент краснодарской краевой общественной организации по развитию силовых видов спорта «Светогор»  Е.Г. Чугунов  12.01.03.18г. | СОГЛАСОВАНО  Президент  АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»  А.В.Репницын |

**ПОЛОЖЕНИЕ.**

**«Чемпионат Южного федерального округа» по жиму штанги лежа,тяги становой и пауэрспорту.**

**Дивизионы любители и ПРО**

**1.** **Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов Юга России.

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до мастера спорта.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди людей всех возрастов.

- соревнования проходят под девизом «В единстве наша сила!»

- Начисление рейтинговых баллов по версии «Светогор-ПРО».

**2.** **Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 4 марта 2018 г город Сочи, ул. Конституции 26а «СК Медведь»

**3.** **Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется краснодарской краевой общественной организации по развитию силовых видов спорта «Светогор» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

**4.** **Судейство.**

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5.** **Виды спортивных дисциплин:**

* Жим штанги лёжа.
* Становая тяга.
* Народный жим.
* Русский жим НАП.
* Пауэрспорт.
* Софт-экипировка.( жим лёжа, становая тяга).
* Военный жим НАП.

Многослойная и однослойная экипировка( жим лёжа, становая тяга)

**6.** **Весовые и возрастные категории участников:**

**6.1.**  **Жим штанги лёжа, становая тяга.**

**6.1.1.** **Версии: Любители и ПРО**

· Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».

**6.2.** **Народный жим.**

· Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

**6.3.** **Русский жим НАП.**

«Женщины, вес штанги 35 кг» (открытый зачёт);

«Юноши, вес штанги 55 кг» (до 19 лет включительно);

«Ветераны, вес штанги 55 кг» (с 40 лет и старше);

«Мужчины, вес штанги 75 кг» (с 20 лет и старше);

«Ветераны, вес штанги 100 кг» (с 40 лет и старше);

«Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);

«Мужчины, вес штанги 125 кг» (открытый зачёт);

**6.4.** **Пауэрспорт.**

·Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме двух упражнений.

**6.5.** **Софт экипировка.**

· Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП».. Победитель в личном зачете в каждой категории определяется по наибольшему поднятому весу.

**6.6. Военный жим НАП.**

· Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП».. Победитель в личном зачете в каждой категории определяется по наибольшему поднятому весу.

**7.** **Абсолютное первенство:**

**7.1.**  **Жим штанги лёжа, становая тяга.**

·версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

**7.2.** **Народный жим.**

·Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

**7.3.** **Русский жим НАП.**

·Абсолютное первенство не подсчитывается.

**7.4.** **Пауэрспорт.**

·Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

**7.5.** **Софт экипировка.**

·Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

**7.6. Военный жим НАП.**

·Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее трех спортсменов среди женщин и мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

**8.** **Заявки на участие.**

·Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 25.02.2018 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://svetogor-pro.ru/ru> или <http://www.powerlifting-russia.ru/>

**9.** **Благотворительный стартовый взнос:**

Стартовый взнос во всех номинациях ( жим лежа, становая тяга, пауэрспорт, народный жим, русский жим и жим в поддерживающих устройствах):

·в одиночном выступлении ПРО: – 1500 рублей. Каждая последующая номинация +500р

·по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен:-1500 рублей плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.Каждая последующая номинация +500р

·При отсутствии годового взноса за 2018 год , спортсмен должен уплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

- Спортсмены имеющие звание ЭЛИТА НАП по пауэрлифтингу освобождаются от стартового взноса в одной номинации,остальные номинации оплачивают полностью.

·Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

·Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**10.** **Присвоение нормативов:**

·Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится БЕСПЛАТНО.

·Для присвоения норматива МС НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить почтой по указанному в бланке адресу.

·Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП»:

<http://пауэрлифтинг-россия.рф/section/43>

**11.** **Допинг-контроль:**

·В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.

·В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 11, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

В дивизионе Любители спортсмены выполнившие норматив

· **«МАСТЕР СПОРТА» получат его без лишних финансовых затрат!!!!**

·При выполнении спортсменом норматива **МАСТЕРА СПОРТА НАП,** Кандидата в мастера спорта НАП, а так же норматива, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

**12.** **Награждение:**

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются кубками.

·Возможны дополнительные ценные призы, как от спонсоров, так и за счёт благотворительных взносов.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**13.** **Финансирование:**

·Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**14.** **Договор на участие в соревнованиях:**

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/)),

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира ККОО по развитию силовых видов спорта «Светогор», АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.14 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**15.** **Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

**16.** **Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Чемпионата ЮФО на призы «СК Медведь» по Вы можете связаться с организаторами соревнований Чугунов Евгений Георгиевич 8988 356-0000 ([vvvvv5000@mail.ru](mailto:vvvvv5000@mail.ru)) или Микао Михаил Александрович 8918-01-66-777.

**17.** **Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**