Утверждаю:

Региональный представитель Автономной

Некоммерческой организации «Национальная

Ассоциация пауэрлифтинга» по Ставропольскому краю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.А.Крутько

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведенииКубка Ставропольского края по пауэрлифтингу и его отдельным упражнениям (приседание со штангой, жим штанги лежа, становая тяга), Пауэрспорту, Народному жиму, Народной становой тяге11 марта 2018 г., с. Александровское.**

**1. Цели и задачи.**

- выявление сильнейших спортсменов юга России.

-выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до «КМС» - пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

**2. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 11марта 2018г. начало в 11-00.

Место проведения соревнований: с. Александровское, ул. Карла Маркса 44.

ВЗВЕШИВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПРОИЗВОДИТСЯ СТРОГО ЗА СУТКИ ДО СВОЕГО ДНЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ! В ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ ПЕРЕВЗВЕШИВАНИЕ ТОЛЬКО ТЕХ, КТО НЕ ПОПАЛ В РАМКИ СВОЕЙ ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ

**Начало взвешивания**

**10 марта 2018г.**

**с 11-00 до 15-00**

**11 марта 2018 г.**

**с 8-00 до 9-30.**

**11 марта 2018г. выступают все номинации.**

**3. Руководство проведения соревнований.**

«Национальная Ассоциация пауэрлифтинга» Ставропольского края

**Президент «Национальной Ассоциации пауэрлифтинга» Ставропольскогокрая - Крутько Д.А.**

**Главный судья – Мухортова Н.В.**

**Главный секретарь соревнований – Панченко Д.И.**

**4. Судейство.**

**Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;  
Каждая команда может предоставить судью;  
Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук) и соответствующую судейскую квалификацию.**

**5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются отдельные участники из всех субъектов РФ, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр и взвешивание за сутки до своего выступления.

**Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются**. **Сопровождающий спортсмена на помост должен быть одет в спортивную одежду.**

**Чемпионат предусматривает участие спортсменов с ограниченными возможностями.**

**6. Весовые и возрастные категории участников.**

Весовые и возрастные категории участников версий:

Весовые и возрастные категории согласно международным правилам ассоциации НАП. Спортсмены ВСЕХ категорий взвешиваются **ЗА СУТКИ** до своего выступления. В народном жиме мужчины жмут собственный вес, женщины 50% собственного веса, вес штанги должен быть кратный 2.5 кг.

**7. Абсолютное первенство.**

- версий определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

•спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

•спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

•спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

•спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее **шести** участников (среди женщин) и менее **восьми** участников (среди мужчин), награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.

**8. Заявки.**

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ, принимаются до 7 марта 2018г.** включительно ( в формате : **дата рождения, возраст, весовая категория, дивизион, вид движения, город** ) на сайте powerlifting-russia.ru, прямая ссылка http://www.powerlifting-russia.ru/reg\_online/powerlift/,а также по телефону 89624492605,e-mail[krutkodmitrii@mail.ru](mailto:krutkodmitrii@mail.ru)

**9. Стартовый взнос.**

Стартовый взнос в пауэрлифтинге и каждом отдельном упражнении:

•в одиночном выступлении :– **500** рублей.

•При отсутствии годового взноса за 2017 год, спортсмен должен уплатить дополнительно **750** рублей годового взноса.

•При сдвоенных выступлениях: в случае двукратного выступления, доплата равна размеру стартового взноса. В случае перезачётов – доплата **500** рублей за каждую дополнительную номинацию.

Выступление в категории Пауэрспорт**500**рублей.

Выступление в категории Народный жим, Народная становая тяга**500** рублей.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях (в т.ч. путём предоплаты), указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**10. Формирование командной заявки.**

Команды формируются согласно правилам НАП. Состав команд для участия в соревнованиях .Каждая официально зарегистрированная команда НАП может представить минимум одного и максимум неограниченное число спортсменов, для участия в соревнованиях и начислении командных баллов. Эти спортсмены могут выступать в разных весовых категориях, как у мужчин, так и у женщин. Все участники команды должны пройти процедуру регистрации на первом взвешивании. Состав команды может подтверждаться списком команды, подписанным Главным тренером команды.

Каждому участнику команды необходимо при заполнении онлайн заявки на сайте<http://www.powerlifting-russia.ru/reg_online/powerlift/> в графе «ТРЕНЕР» указать название своей команды.

**Для участия в командном первенстве главному тренеру команды необходимо в обязательном порядке подать общую командную заявку на участие в соревнованиях на электронный адрес** [**krutkodmitrii@mail.ru**](mailto:krutkodmitrii@mail.ru)**.**

Подсчет командных очков Командные очки начисляются только за первые пять мест, со следующими очками: 12, 5, 3, 2 и 1. Командная победа присуждается только одной из трех команд, набравшей наибольшее количество очков. В случае равного количества очков, победа присуждается команде, у которой больше первых мест. В случае равного количества очков, набранных двумя и более командами, и равного количества первых мест, победитель определяется по количеству вторых, третьих, четвертых и т.д. мест. Командная победа присуждается на всех национальных и международных соревнованиях. На региональных соревнованиях – на усмотрение организаторов.

**11. Награждение.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются медалями. Победители абсолютного первенства награждаются кубком и ценными призами. В народном жиме первое место занимает спортсмен выполнивший большее количество повторений.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на церемонии награждения. В противном случае выдача награды не гарантируется! Награждение проходит в день выступления, через 1-3 часа после окончания выступления каждого потока. Время награждения озвучивается в режиме он-лайн в секторе Главной сцены. Организаторы оставляют за собой право переносить время награждения на более поздний срок, в пределах одного дня.

**12. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1).Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2).Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3).Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4).Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5).Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6).Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**13. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

**14. Контактная информация.**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и данного турнира, Вы можете связаться с Президентом АНО «НАП» СК Крутько Дмитрием тел. 49-26-05, +79624492605

**15. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**