|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:Директор МБУ «Спорткомплекс «Здоровье»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г. Саматов«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. | СОГЛАСОВАНО:Заместитель начальника УКМПиС городского округа Сухой Лог\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Ю. Мезенцев«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. | УТВЕРЖДАЮ:Директор МБУ «Организационный центр УКМПиС» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Любовцова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |
|  |  |  |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого турнира МБУ «Спорткомплекс» Здоровье» по становой тяге в рамках правил НАП посвященных Дню Победы**

1. **Цели и задачи.**

Открытый турнир по становой тяге (далее - соревнование) проводится в целях:

- пропаганды силовых видов спорта и реализации федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.»;

- популяризация и развитие силовых видов спорта в городском округе Сухой Лог

 - выявление сильнейших спортсменов;

 - выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до КМС.

1. **Сроки и место проведения.**

Турнир по становой тяге проводится 12 мая 2018 года в структурном подразделении МБУ «Спорткомплекс «Здоровье» (оздоровительный центр «Богатырь) по адресу г. Сухой Лог ул. Милицейская, 6. Начало соревнований в 12.00. Начало регистрации и взвешивания участников с 10.00.час. до 11.30 час.

1. **Руководство проведения соревнований.**

Общее руководство соревнованиями осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» Здоровье». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию МБУ «Спорткомплекс «Здоровье». Главный судья Кочнев Евгений Александрович.

1. **Участники соревнований.**

К участию в соревновании по становой тяге допускаются команды и отдельные участники из городов Свердловской области, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и прошедшие медосмотр. Экипировка участников согласно правилам федерации «НАП». Для без экипировочного дивизиона трико - борцовка, пояс и кистевые бинты и гетры (для становой тяги). Как исключение - обтягивающие шорты и футболка и гетры.

Стартовый взнос для мужчин и женщин от 14 до 65 лет – 300 руб. Спортсмены младше 14 лет и старше 65 лет от уплаты взноса освобождаются.

**5.Условия проведения соревнований.**

Соревнования проводятся согласно Международным правилам соревнований АНО «НАП» по следующим номинациям:

- «Становая тяга»;

 три попытки в каждом движении. Лучшая удавшаяся попытка входит в сумму набранную на данном соревновании.

Соревнования проводятся по трём весовым категориям для мужчин: до 75 кг., до 100 кг., и 100+ кг. Женщины выступают в двух весовых категориях: до 60 кг. и 60+ кг.

1. **Определение победителей**

Победитель определяется в каждой весовой категории набравшей наибольшую сумму. Абсолютные победители среди мужчин и женщин определяются по коэффициенту Шварца. По итогам турнира будет выявлен и награжден специальным призом от спонсоров спортсмен (спортсменка) поднявший самый большой вес в становой тяге.

1. **Награждение**

Участники соревнований занявшие 1,2,3 место в своей весовой категории награждаются медалями и дипломами. Победитель в номинаций «Самая большая тяга» среди мужчин и женщин награждаются малым кубком( или призом от спонсоров) и грамотой. В абсолютной весовой категории у мужчин и женщин победитель будет награжден кубком и грамотой. Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств поступивших от спонсоров и благотворительных взносов.

1. **Расходы по соревнованиям**

Расходы по проведению соревнований: питание судей, награждения несёт МБУ «Спорткомплекс «Здоровье». Все расходы по командированию, питанию участников, тренеров и судей несут командирующие организации.

По всем интересующим вопросам, касающимся организаций и проведении турнира вы можете связаться с главным судьей Кочневым Е.А. тел. 89530541997.

1. Каждый участник соревнований несёт персональную ответственность за своё здоровье и заполняя карточку участника подтверждает что претензий к организаторам не имеет, а стартовый взнос является благотворительным взносом участника.

**Данное положение является вызовом на соревнования**