|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Президент АНО «Национальная  Ассоциация Пауэрлифтинга Репницын А.В.  «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г. |  | | СОГЛАСОВАНО  Начальник Управления молодежной и семейной политики, культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск  Роговцев С.В  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |
| Лого НАП 2012 белое | | UMSP  Управление молодежной и семейной  политики, культуры и спорта  Администрации ЗАТО Северск | |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата Томской области

по силовым видам спорта

«POWER ZONE»

« СИЛОВАЯ ЗОНА »

З А Т О Северск 2018 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целями и задачами проведения чемпионата Томской обл. -«POWER ZONE» по силовым видам спорта, среди мужчин и женщин (далее – Соревнования) являются:

выявление сильнейших спортсменов по категориям: «Любители» и «Профессионалы» в дисциплинах: пауэрлифтинг(троеборье и отдельные упражнения) жим штанги лёжа ; народный жим НАП; пауэрспорт НАП; .

фиксирование новых рекордов в Томской области;

пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных, среди молодежи;

соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»;

пропаганда трезвого образа жизни, без курения и употребления наркотиков;

пропаганда занятиями спортом в молодежной среде и, как следствие, формирование престижности здорового образа жизни;

успешная социализация молодёжи для развития её потенциала в интересах России;

эффективная самореализация здорового образа жизни молодёжи в рамках Государственной молодежной политики РФ;

развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом РФ;

реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры   
и спорта в РФ в 2016-2020 гг.»;

мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

В категории « ЛЮБИТЕЛИ» соревнование проводится вплоть до присвоения звания мастера спорта (МС)

В категории «Профессионалы» соревнование проводится до присвоении звания- Мастер спорта « МС»

6. Весовые и возрастные категории участников:

Весовые категории: согласно международным правилам федерации НАП

Возрастные категории

* Тинейджеры 14-16 лет
* Тинейджеры 17-19 лет
* Юниоры 20-23 года
* Открытая возрастная группа
* Ветераны 40-49 лет
* Ветераны 50-59 лет
* Ветераны 60-69 лет
* Ветераны 70-79 лет

6.1. Виды дивизионов:

- Безэкипировочный.

- Софт-экипировочный, однослойная экипировка, многослойная экипировка.

2. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга».

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на главного судью и судейскую коллегию соревнований:

· Главный организатор турнира –Коробов Алексей Дмитриевич

Главный судья –Дубровин Виталий Алексеевич

Зам. главного судьи- Ларягин Сергей Владимирович

Судьи: Ищечкин М.Н. Афанасьев Д.Г. Коробов А.Д.

Секретарь : Лаврик Павел Вячеславович

Спикер –

3. СУДЕЙСТВО:

Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 29 апреля2018 г.

По адресу: г.ТОМСК, ул.МОСТОВАЯ 32 спорткомплекс «ЭЛЬБРУС»

Внимание ! при спорткомплексе имеется гостиничный комплекс«Согдеана»

На 600 номеров от 200 руб.

тел. 8-909-543-4840; 8(3822)72-33-57 ; 8(3822)23-48-40

Расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

Расписание по взвешиванию участников будет определено дополнительно.

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей, по организации работы судейской бригады и медицинского персонала несет АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» за счет привлеченных средств.

6. ВЗНОС При отсутствии годового взноса за 2018 год в ассоциацию НАП, спортсмен должен уплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста: для юношей 14-17 лет включительно, и для ветеранов 60-69 лет - 500 рублей, спортсмены возраста 20-59 лет - 750 рублей. У ветеранов 70 лет и старше, а также юношей до 13 лет включительно годовых взносов нет).

6.2. Благотворительный стартовый взнос:

Стартовый взнос во всех номинациях (пауэрлифтинг, приседания, жим лежа, становая тяга, пауэрспорт, народный жим, русский жим, армлифтинг):

·в одиночном выступлении ПРО: – 2000 рублей.

в одиночном выступлении: в категории «Любители» – 1500р. плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

( в сдвоеном выступлении(«Любители»+700 р. «Профессионалы»+800 р. за каждую последующую номинацию. )

7. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнования допускаются только члены АНО «НАП».

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие возраста 14 лет;

имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку;

прошедшие медосмотр;

получившие допуск врача для участия в спортивных соревнованиях.

Допинг-контроль:

В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен версии любители ОБЯЗАН подойти к кабинету по забору проб с табличкой «Допинг-контроль» для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты. Спортсмены будут также вызываться спикером соревнований.

В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в списках, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет для последующей сдачи анализов на «допинг».

Сдача анализов производится в присутствии официального лица по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 11, настоящего «Положения», как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена согласно российским и международным правилам Федерации пауэрлифтинга НАП

Договор на участие в соревнованиях:

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

7.3. Экипировка участников должна соответствовать правилам ассоциации АНО «НАП».

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно - правовых актов Российской Федерации, обеспечивающих общественный порядок и безопасность участников и зрителей, при наличии медицинского персонала (врача).

Ответственные исполнители – главный судья соревнований.

9. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Виды дисциплин: . Пауэрлифтинг, приседания со штангой, жим штанги лёжа, становая тяга.

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП

Пауэрспорт.

- Женщины абсолютный зачет. Мужчины, весовые категории: до 82,5 кг и свыше 82,5 кг. Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме двух упражнений

Мульти турнир «Power Zone»-2 будет проводиться в двух категориях:

Любители – по результатам выполнения норматива, спортсмену может быть присвоен соответствующий спортивный разряд до мастера спорта (МС) включительно.

PRO – по результатам выполнения норматива, спортсмену может быть присвоен соответствующий спортивный разряд до мастера спорта ( МС) включительно.

Возможно расширение программы в зависимости от количества поданных заявок.

Весовые и возрастные категории определяются по правилами АНО «НАП».

Народный жим:

в номинации у мужчин - жим штанги собственного веса;

в номинации у женщин – жим штанги ½ собственного веса.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему количеству повторений.

Абсолютное первенство в жиме штанги лёжа проводится по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоун (женщины) следующих возрастных групп:

14-23 лет (среди юношей и юниоров);

24-39 лет (в открытой возрастной группе);

40 лет и старше (среди ветеранов).

ПРИМЕЧАНИЕ: в случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее шести участников (среди женщин) и менее восьми участников (среди мужчин), награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

В с 11. Заявки:

Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 10.04.2018 г. включительно на e-mail: kopo59@yandex.ru, либо по тел.: 8-952-808-3666, либо через онлайн заявку на сайте <http://www.powerlifting-russia.ru/reg>

После подачи заявки спортсмену необходимо подтвердить свое участие, для этого необходимо до 01.04.2017г. оплатить часть турнирного взноса – 500 рублей. На взвешивании будет необходимо предоставить квитанцию об оплате.

Спортсмены, не перечислившие денежные средства и не подавшие заявку, будут облагаться штрафом 1000р.

Реквизиты для отправки средств:

1) Номер карты Сбербанка: 4276 6409 4421 3067 Коробов Алексей Дмитриевич. (Региональный Представитель АНО «НАП»). В случае отказа спортсмена от участия в соревнованиях, первоначальный взнос возврату не подлежит.

При отсутствии онлайн-заявки или предоплаты первоначального взноса, для участия спортсмену необходимо будет уплатить штраф в размере 500 рублей +стартовый взнос. Заявки на участие в соревнованиях и оплата первоначального взноса проводятся не позднее «25» МАРТА2018 г. включительно

11. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 место в каждой весовой и возрастной категориях, награждаются медалями и дипломами.

Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

Команды, занявшие 1 место в командном первенстве, награждаются кубком и почетным дипломом.

Команды, занявшие 2 и 3 место в командном первенстве, награждаются только почетными дипломами.

Возможны дополнительные ценные и денежные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

12. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Регистрация на участие в соревнованиях осуществляется на сайте

Отправить заявки можно также на почту: [коро59@уаndex.ru](mailto:коро59@уаndex.ru).

На сайте https://npl70reg.jimdo.com

На сайте [www.powerlifting-russia.ru/reg\_online/reg](http://www.powerlifting-russia.ru/reg_online/reg) Вся информация по вопросам проведения соревнований будет выкладываться:

На сайте <https://npl70reg.jimdo.com>

По вопросам, касающимся организации и проведения чемпионата Томской области «POWER ZONE» обращаться по телефонам:

-8-9069-959-0605- Ларягин Сергей Владимирович

- 8-952-808-3666 – Коробов Алексей Дмитриевич

- 8-953-913-3433 – Сазанов Валерий Иванович

8-952-809-1510 – Садовая Елена Владимировна

13. НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

«ОДНОКЛАСНИКИ» и «ВКОНТАКТЕ»

региональный представитель НАП по Томской области Коробов Алексей