**Положение**

**О проведении Открытого лично-командногоЧемпионатагорода Воронежа «Движение вверх» по жиму штанги лежаи становой тягев безэкипировочномдивизионе среди мужчин и женщин по версии АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»**

1. **Цели и задачи:**
* Выявление сильнейших спортсменов;
* Выполнение разрядных нормативов АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» вплоть до КМС (включительно);
* Регистрация рекордов города Воронежа по версии АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»;
* Пропаганда силовых видов спорта среди молодежи;
* Пропаганда здорового образа жизни.
1. **Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятсяв г.Воронеж 10июня 2018 года. Адрес места проведения будет объявлен до 27 мая 2018г.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 28 мая 2018г. в социальной сети ВКонтакте:<https://vk.com/npa_vrn>

1. **Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований будет региональный представитель НАП – Толстых В.И. при поддержке федерации пауэрлифтинга НАП в Белгородской области.

1. **Судейство:**
* Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
* Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.
1. **Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

1. **Дисциплины:**
* Жим лежа безэкипировки;
* Становая тяга без экипировки;
* Народный жим;
* Русский жим.
1. **Весовые и возрастные категории участников согласно международным правилам АНО «НАП»**
2. **Заявки на участие:**
* Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.
* Заявки принимаются до 27 мая 2018г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте:<http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/reg_online/powerlift/>
* Командные заявки принимаются до 20 мая 2018г. наe-mail: viktolstykh@mail.ru
1. **Благотворительный стартовый взнос:**
* В одиночном выступлении, составляет-1000 рублей.
* Сдвоенное выступление, составляет – 1600 рублей.
* Каждая последующая номинация – 500 рублей.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 27 мая 2018г. (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 500 рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ниже Приложение)

Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 1000 рублей.

Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции (оригинал) об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

**Оплата производится на каждого человека отдельным платежом! После взвешивания оригинал квитанции остается у организаторов.**

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными и направляются на формирование фонда проведения соревнований.

Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации.

Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

1. **Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 летпри условии, что в объединенной группе будет семь и более человек.Победители абсолютного первенства награждаются дипломами и кубками, а так же другими призами при привлечении спонсоров.

Для определения самого сильного спортсмена соревнований, в каждой дисциплине, на соревнованиях санкционированных НАП, применяется формула Шварца (для мужчин) и формула Малоуна (для женщин).

В Народном жиме применяется коэффициент НАП (коэффициент Репницына: произведение тоннажа на коэффициент).

В Русском жиме применяется Коэффициент Атлетизма (коэффициент Лучкова: частное между тоннажом и собственным весом спортсмена).

Команды-победители награждаются дипломами и кубками. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

Командные очки начисляются только за первые пять мест, со следующими очками: 12, 5, 3, 2 и 1. Командная победа присуждается только одной из трех команд, набравшей наибольшее количество очков. В случае равного количества очков, победа присуждается команде, у которой больше первых мест. В случае равного количества очков, набранных двумя и более командами, и равного количества первых мест, победитель определяется по количеству вторых, третьих, четвертых и т.д. мест.

1. **Присвоение разрядов и званий.**

Присваиваются разряды и звания(на основании утвержденных нормативов ПРО АНО НАП, вступившие в силу с 01.02.2018 г.) вплоть до КМС (кандидата в мастера спорта) включительно.

1. **Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя региональное представительство федерации «НАП» по Воронежской области, используя привлеченные средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

1. **Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)),в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

* Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
* Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
* Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
* Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
* Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
* Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.13 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.
1. **Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п.13 настоящего положения.

1. **Контактная информация.**

По всем интересующим Вас вопросам, касающихся организации и проведения Чемпионата г.Воронеж по жиму лежа и становой тяге «Движение вверх», Вы можете связаться с организатором соревнований Толстых Виктором Ивановичем (e-mail:viktolstykh@mail.ru, тел.: 8-919-230-73-40).

**Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**

**Приложение**

**Реквизиты для предоплаты части стартового взноса**

Для зачисления на карту № 4276 1300 2426 Толстых Виктор Иванович

Указание в назначение платежа фамилии спортсмена ускорит процедуру регистрации!

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через терминал Сбербанка РФ, оператора Сбербанка или других банков РФ.