

КУБОК ЕВРОПЫ

# ЖЕЛЕЗНАЯ БИТВА 2019

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

И ЕГО ОТДЕЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ

ПРИСВОЕНИЕ  
ДО ЭЛИТЫ  
ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

ЖИМ В СОФТ ЭКИПИРОВКЕ  
РУССКИЙ ЖИМ  
НАРОДНЫЙ ЖИМ  
ЖИМОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ  
ПАУЭРСПОРТ



ЗАГОРОДНЫЙ ОТЕЛЬ "ВОЛГА"  
РАСПОЛОЖЕН В ЖИВОПИСНОМ МЕСТЕ НА БЕРЕГУ ВОЛГИ.  
НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛ., БАЛАХНИНСКИЙ Р-Н,  
ПОС. ЛУКИНО, 31-Й КМ АВТОТРАССЫ "НИЖНИЙ НОВГОРОД-ИВАНОВО",  
ЛУКИНСКОЕ ЛЕСНИЧЕСТВО, КВАРТАЛ 9.

**20-22  
ДЕКАБРЯ**

ОРГАНИЗАТОР: СОКОЛОВ ЕВГЕНИЙ  
ТЕЛ. 89527897499 sokolovstroy@bk.ru



БРОНИРОВАНИЕ  
В ЗАГОРОДНОМ ОТЕЛЕ "ВОЛГА"  
ПИСЬМО НА ПОЧТУ sokolovstroy@bk.ru  
ИЛИ ПО ТЕЛ. 89527897499.

ПРИЕМ ЗАЯВОК: ПАУЭРЛИФТИНГ-РОССИЯ.РФ

УТВЕРЖДАЮ  
Представитель  
АНО «Национальная Ассоциация  
Пауэрлифтинга»  
Е.Л. Соколов.

СОГЛАСОВАНО  
Президент  
АНО «Национальная Ассоциация  
Пауэрлифтинга»  
А.В. Репницын

04 августа 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении «Открытого лично-командного Кубка Европы» по пауэрлифтингу и силовым видам спорта НАП, среди мужчин и женщин, «ЖЕЛЕЗНАЯ БИТВА 2019»**

#### **1. Цели и задачи.**

- выявление сильнейших спортсменов России, Европы и Мира.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до ЭЛИТЫ, включительно.
- фиксирование новых национальных рекордов, рекордов Европы, Мира по версии НАП.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».
- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

#### **2. Сроки и место проведения.**

Соревнования состоятся 20 – 22 декабря 2019г. Место проведения Нижегородская обл. Балахнинский р-он, пос. Лукино, 31 км. автотрассы "Нижний Новгород-Иваново" Лукинское лесничество, квартал 9. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и на официальном сайте Национальной ассоциации пауэрлифтинга: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

#### **3. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется региональное представительство НАП в Нижегородской области, при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальной ассоциации пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой

Главный судья – Соколов Е.Л.

Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Кузьменко Е.В.

Главный секретарь соревнований – Буцкий А.С.

Зам. главного секретаря соревнований – Лыков Н.А.

Председатель судейского корпуса – Коробейников Д.Ю.

Офицер по забору проб – Коробейников Д.Ю.

#### **4. Судейство.**

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

#### **5. Участники соревнований.**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

#### **6. Виды спортивных дисциплин.**

- Пауэрлифтинг.
- Приседания со штангой.
- Жим штанги лежа.
- Становая тяга.
- Народный жим.
- Русский жим НАП.
- Пауэрспорт.
- Подъем на бицепс.
- Жимовое двоеборье.

#### **7. Весовые и возрастные категории участников.**

**7.1.** Пауэрлифтинг, Жим штанги лёжа, Приседания со штангой, Становая тяга.

##### **7.1.1. Версии: Любители, ПРО и СОВ.**

- Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».
- Дивизионы:
  - А) Безэкипировочный
  - Б) Софт-экипировочный однопетельный
  - В) Софт-экипировочный многопетельный
  - Г) Дивизион однослойной экипировки
  - Д) Дивизион многослойной экипировки
- Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

**7.2.** Народный жим, Пауэрспорт, Одиночный подъём штанги на бицепс, Одиночный жим штанги стоя, Жимовое двоеборье.

- Версии: Любители и ПРО. Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП».
- Дивизион: безэкипировочный.
- Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

**7.3.** Русский жим НАП.

- Версии: Любители и ПРО. Номинации и возрастные категории – согласно международных правил АНО «НАП».
- Дивизион: безэкипировочный.
- Победитель в личном зачёте определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

#### **8. Абсолютное первенство.**

**8.1.** Пауэрлифтинг, жим штанги лёжа, приседания со штангой, становая тяга, Пауэрспорт, Одиночный подъём штанги на бицепс, Одиночный жим штанги стоя,.

- Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:
  - спортсмены 14-19 лет (среди юношей);
  - спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

## **8.2. Народный жим.**

· Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

## **8.3. Русский жим НАП.**

· В Русском жиме абсолютное первенство определяется по коэффициенту Атлетизма.

## **8.4. Жимовое двоеборье.**

· Определяется согласно Технических правил АНО «НАП» среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

**· В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.**

## **9. Заявки.**

- Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 01.12.2019 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>.

Коллективные заявки принимаются на e-mail: [sokolovstroy@bk.ru](mailto:sokolovstroy@bk.ru)

- Участник Кубка Европы, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 03.12.2019 г. (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ниже Приложение), в противном случае он будет облагаться дополнительным сбором в размере 1000 руб.

- Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 2000 рублей.

- Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

- Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

**- Оплата производится на каждого человека отдельным платежом! После взвешивания оригинал квитанции остается у организаторов.**

## **10. Благотворительный стартовый взнос.**

Благотворительный стартовый взнос во всех номинациях:

- в одиночном выступлении ПРО– 3200 рублей.

- в случае перезачёта, доплата за номинацию равна половине стартового взноса.

- по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

- При отсутствии годового взноса за 2019 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 600-800 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объёме.

- Спортсмены возраста до 13 лет включительно,

а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**Тренерам, за каждого участника своей команды вернется 10% от суммы стартовых взносов!**

**Для спортсменов и гостей турнира, которые пожелают проживать в Загородном отеле "Волга" Сумма проживания 2250 руб. с человека в сутки. В эту сумму входит трехразовый шведский стол, бассейн, сауна, хамам. Для бронирования проживания в отеле "Волга" Писать лично организатору Соколову Е.Л. sokolovstroy@bk.ru или по тел. 89527897499.**

### **11. Присвоение нормативов.**

·Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.07.2019 г. вплоть до ЭЛИТЫ НАП включительно.

·Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

·Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП и Элиты НАП необходимо 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

### **12. Допинг-контроль (далее ДК).**

·Сразу после окончания вступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

·В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.

·После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива Элита России или Мастера Спорта Международного Класса НАП, спортсмен (при желании присвоения данных нормативов и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 6000 рублей.

Если выполнение норматива Мастера Спорта, Мастера Международного Класса, Элиты России НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

### **13. Награждение.**

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой Весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками и дипломами.

- Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП», и награждается Кубком.

- Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.
  - Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.
  - Команды-победители награждаются дипломами, Кубками. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП». Команды формируются следующим образом:
    - 1) Команды из г.Нижнего Новгорода: по названию клуба/команды (спортсмены, не указавшие название клуба, формируются в команду DREAM TEAM, которая не участвует в командном первенстве).
    - 2) Команды из Нижегородской области, а также городов Приволжского Федерального округа - по названию города.
    - 3) Команды из других областей России - по названию области.
    - 4) Команды из автономных республик и автономных округов - по названию республики/округа.
    - 5) Команды из других стран (за пределами России) - по названию страны.
- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.**

#### **14. Финансирование.**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

#### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы». Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

## **17. Контактная информация.**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения «Открытого Кубка Европы» по пауэрлифтингу и силовым видам спорта «ЖЕЛЕЗНАЯ БИТВА 2019».

Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Соколовым Евгением Львовичем, [sokolovstroy@bk.ru](mailto:sokolovstroy@bk.ru) или по тел. 89527897499

## **18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**

### **ПРИЛОЖЕНИЕ:**

**Реквизиты для предоплаты части стартового взноса.**

**- Оплата производится на каждого человека отдельным платежом!**

**- Квитанцию об оплате иметь при себе на взвешивании, в противном случае оплата считается недействительной!**

**- Принимаются только чеки с терминала. (чеки напечатанные на принтере не принимаются)!**

## **СБЕРБАНК**

**Получатель:** Тымкив Ирина Владимировна

**Банк получателя:** Сбербанк России

**Номер карты:** 4276420034351535