Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Клубного Чемпионата по силовым видам спорта «Siberian Force»:**

**Жим штанги лёжа, Становая тяга, Силовое Двоеборье, Многоповторная тяга,**

**Народный жим, Русский жим, Пауэрспорт, Подьем штанги на бицепс.**

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

Кемерово, 2023 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов Сибири в дисциплинах: силовое троеборье и отдельные упражнения, Народный жим, Русский жим, пауэрспорт, армлифтинг..

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до КМС «НАП».

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

**2. Сроки и место проведения:**

- Соревнования проводятся 5 февраля 2023 г.

- Город и место проведения соревнований – г. Кемерово ул.50 лет Октября 23 ФК IronBro

-День приезда и первое взвешивание 4 февраля с 12-00 до 16-00. Расписание последующих взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

**3. Руководство проведением соревнований:**

·Главный судья – Ефременко В.Н.

·Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения – Ефременко Р.Р.

·Главный секретарь соревнований – Черныш В.С.

·Старший спикер соревнований – Черныш М.В.

**4. Судейство.**

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Жим штанги лежа.

- Становая тяга.

- Силовое Двоеборье

- Многоповторная тяга.

- Народный жим.

- Русский жим

- Пауэрспорт.

- Подьем штанги на бицепс

**7. Весовые** **и возрастные категории участников:**

**7.1. Жим штанги лёжа, становая тяга. Многоповторная тяга.**

- Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП».

**7.2. Народный жим.**

- Возрастные категории отсутствуют. Весовые – согласно международным правилам АНО «НАП».

- У мужчин номинация: жим штанги собственного веса, у женщин – жим штанги ½ собственного веса. Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему количеству повторений.

**7.3. «Классический русский жим»:**

1. «Женщины, вес штанги 35 кг» (открытый зачёт);
2. «Мужчины, вес штанги 55 кг» (открытый зачет, ветераны);
3. «Мужчины, вес штанги 75 кг» (с 20 лет и старше);
4. «Ветераны, вес штанги 100 кг» (с 40 лет и старше);
5. «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);
6. «Мужчины, вес штанги 125 кг» (открытый зачёт);

**7.4. Пауэрспорт. Подъем на бицепс.**

- Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП».

**8. Абсолютное первенство**:

- разыгрывается по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоуна (женщины) в силовом троеборье и отдельных упражнениях, среди следующих групп:

·спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

-В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее шести участников (среди женщин) и менее восьми участников (среди мужчин), награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.

**9. Заявки:**

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 03.02.2023 г. включительно на:

Официальном сайте <https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=1112>

e-mail: [evn-85@mail.ru](mailto:evn-85@mail.ru)

в вконтакте <https://vk.com/efremenko85>

по тел.: 8-913-404-0552 Виталий Николаевич

Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться штрафом в размере 500 рублей.

**10. Стартовый взнос:**

Стартовый взнос во всех номинациях:

· В одиночном выступлении 1500 рублей.

- Юноши до 16 лет и ветераны старше 60 лет – 1200 рублей,

- При сдвоенном (строенном и т.п.) выступлении: доплата 1000р за каждую номинацию.

**11. Присвоение нормативов:**

·Присваиваются вступившие в силу с 01.01.2018г. вплоть до Кандидата Мастера Спорта НАП включительно.

·Для присвоения спортивных разрядов НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания.

**13. Награждение:**

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

- Абсолютные чемпионы будут награждены медалями, дипломами.

- Командное первенство будет проходить, если наберётся 3 и более команд, и будет подсчитываться, учитывая все номинации, по восьми лучшим результатам. Количество человек в команде не ограничено, но не МЕНЕЕ 6 человек. С двоенные и т.д. выступления идут в зачет определения команды победителя.

1 место – 12 очков

2 место – 5 очков

3 место – 3 очков

- При привлечении спонсоров и большого количества спортсменов возможны дополнительные призы, в том числе денежные.

· Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**14.** Организаторы соревнований вправе изменить весовые и возрастные категории, исходя из сформированных заявок, и предупредить об этом спортсменов на взвешивании.

**15. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**16.** **Договор на участие в соревнованиях.**

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, **связанных с проведением спортивных мероприятий.**

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия.

Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**16. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Кубка Сибири по силовым видам спорта, Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Ефременко Виталий Николаевич, тел.: 8-913-404-0552.

**17. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**