|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Вячеслав\Desktop\ipa_logo(c).jpg |  | УтверждаюПредставитель АНО «НАП» КрымГорбунов В. А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытого всероссийского турнира «Кубок города-героя 3» по жиму лёжа, военному жиму, становой тяге, подъёму штанги на бицепс, Русскому бицепсу, стритлифтингу, армлифтингу под эгидой АНО «НАП»**

**1.** **Цели и задачи**

- Популяризация здорового образа жизни среди населения.

- Популяризация пауэрлифтинга и жима лёжа.

- Привлечение молодёжи для занятий физической культурой и спортом.

- Присвоение нормативов вплоть до МСМК включительно.

**2. Дата и место проведения соревнований**

Открытый Кубок Города-героя по жиму штанги лёжа, становой тяге, стритлифтингу и подъёму штанги на бицепс пройдёт 25-26 февраля 2023 года, по адресу, г. Севастополь, пр. Победы 38, СК «Ironman»

Соревнования по жиму лёжа проводятся в трёх дивизионах – Экипировочный, Софт-экипировочный и без экипировочный, среди Любителей и Про. В становой тяге в двух дивизионах Экипировочный и без экипировочный, среди Любителей и Про.

**3. Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет региональное представительство АНО НАП в Республике Крым. Соревнования проводятся по правилам НАП.

Главный судья соревнований Стасюк Артём.

Главный секретарь соревнований Горбунов Вячеслав.

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены спортивных клубов г. Cевастополя и городов Крыма, России и зарубежья.

**4.1 Соревнования проходят в следующих возрастных категориях:**

Юноши: 0-13, 14-15, 16-17, 18-19 лет.

Юниоры: 20-23 лет.

Мужчины: 24-39 лет.

Ветераны (мужчины): 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70 - 79, 80 - + лет.

Девушки: 13-19 лет.

Юниорки: 20-23лет.

Женщины: 24-39лет,

Ветераны (женщины): 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70 - 79, 80 - + лет

Возрастная категория: согласно даты рождения спортсмена.

**4.2 Соревнования проходят в следующих весовых категориях:**

Женщины: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 90+ кг.

Мужчины: 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, 140+ кг.

**4.3.** К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, оплатившие соревновательный **взнос в размере 2500 руб**. Соревновательный взнос за участие, в случае участия спортсмена в двух номинациях (перезачёт), дополнительно составит **2000 руб**, в трёх и более **1500 руб** за каждую последующую. По версии ЛЮБИТЕЛИ участники дополнительно оплачивают **750 рублей** (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов на применение допинга. При отсутствии годового взноса в АНО «НАП», спортсмен должен уплатить дополнительно **1000 рублей** годового взноса (в зависимости от возраста).

**5. Награждение участников соревнований.**

Спортсмены, которые заняли 1-3 места в номинациях награждаются медалями и грамотами.

Спортсмены, занявшие 1-3 места в абсолютном первенстве награждаются медалями и кубками. Абсолютное первенство определяется в случае, если в номинации не менее 8 человек у мужчин и 6 человек у женщин.

**6. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА**

6.1. Соревнования проводятся за счет спонсорских средств и взносов участников за участие в соревнованиях.

6.2. Командировочные расходы участников, тренеров-представителей относятся к организациям, которые командируют.

**7. Сроки и порядок подачи заявок на участие в мероприятии.**

Предварительные заявки принимаются до 18.02.2023г.

Ссылка для подачи заявок:

<https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=1045>

Окончательные (личные) заявки подаются в мандатную комиссию в день приезда. На взвешивания спортсмен должен иметь паспорт гражданина или документ удостоверяющий его личность и дату рождения, страховой полис. Организация не принимает на себя никаких обязательств за повреждения, травматизм, индивидуальные травмы, включая летальные случаи, во время проведения соревнований.

**8. Договор на участие в соревнованиях:**

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает

заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением

Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего

Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех

Постановлений

АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и

опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в

разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется

максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск

получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с

этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не

известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего

здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение

регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и

добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых

претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга»,

собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых

организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4).

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы,

предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению

наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных

мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его

содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего

Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в

присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**