

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
Автономная Некоммерческая Организация  
«ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА  
«Сила Вятки»



## ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском Мастерском Турнире по силовому спорту

# Стальной Характер

28-29 апреля 2024 года

УТВЕРЖДАЮ:

президент АНО

«Центр поддержки и развития силовых  
видов спорта «Сила Вятки»

А.П.Кириллов



Киров  
2024г.  
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение Всероссийского Мастерского Турнира по силовому спорту.

**Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов Кировской области в силовом спорте.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП», до МС «НАП».
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровое общество - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.

**СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 28-29 апреля 2024 года. Место проведения: Киров, ул. Ленина 191/1. Фитнес-клуб ГТО.

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Центр поддержки и развития силовых видов спорта «Сила Вятки», в лице президента Кириллова А.П.,

- Главный судья – Кириллов А.П.
- Главный секретарь – Глушкова И.А.
- Технический директор — Калинин Е.А.
- Допинг офицер — Романцев В.А.

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛЬНЫЙ ВЗНОС:**

**1000 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.**

**При отсутствии годовой членской карты спортсмен должен уплатить (однократно, раз в год) дополнительно 1000 рублей (дети до 13 лет включительно, освобождаются от уплаты).**

**Благотворительный стартовый взнос — 2500 рублей (дети до 13 лет включительно, освобождаются от уплаты).**

**Благотворительный стартовый взнос для дисциплины Армлифтинг – 1500 рублей. Перезачёт в номинациях - 1000 рублей.**

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

28 апреля 2024 (силовые виды спорта)

8.00 – 9.30 – взвешивание участников соревнования

10.00 – начало соревнования

**Виды спортивных дисциплин:**

- Троеборье (безэкипировочный дивизион, софт-стандарт экипировка)
- Жим штанги лежа (безэкипировочный дивизион).
- Становая тяга (безэкипировочный дивизион)
- Силовое двоеборье
- Русская становая тяга

- Народный жим
- Русский жим
- Подъём штанги на бицепс (классический)
- Строгий подъем штанги на бицепс
- Бицепсовое двоеборье
- Армлифтинг (Роллинг тандер, экскалибур, аполлон аксель, ХАБ)

#### **Весовые и возрастные категории участников:**

##### **Троеборье.**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

##### **Жим штанги лежа.**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

##### **Становая тяга**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

##### **Народный жим.**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

##### **Русский жим**

- Все возрастные категории объединены в одну.

##### **Подъем штанги на бицепс**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

##### **Армлифтинг**

- Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

##### **Абсолютное первенство:**

- разыгрывается по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоун (женщины) среди всех участников. Абсолютный победитель в народном жиме определяется по Коэффициенту НАП (Коэффициенту Репницына). Абсолютного первенства в русском жиме не проводится.

#### **Присвоение нормативов:**

Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2021 г. до Мастера Спорта НАП включительно.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

#### **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются участники имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»; Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудный шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

#### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров несут командирующие организации.

### **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Мероприятие проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отвечающим требованиям Постановления Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 №202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

В связи с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 организаторы в период подготовки и проведения мероприятия руководствуются требованиями постановления Правительства Кировской области от 25.03.2020 №122-П, а также регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации Матициным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой А.Ю. от 31.07.2020 (ред. от 12.11.2021).

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 №61238).

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 №464.

### **ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1) Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные

с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3) Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Сила Вятки», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

### **ОБРАБОТКА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки.

### **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 18.04.2024 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте НАП России: <https://пауэрлифтинг-россия.рф>

Коллективные заявки принимаются на e-mail: [silavyatki@mail.ru](mailto:silavyatki@mail.ru)

### **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Всероссийского мастерского турнира «Стальной Характер» по классическому пауэрлифтингу и силовому спорту вы можете обратиться к президенту АНО «Центр поддержки и развития силовых видов спорта «Сила Вятки», Кириллову Андрею Петровичу. Тел: +79634320120, e-mail: [silavyatki@mail.com](mailto:silavyatki@mail.com) или техническому директору Калинину Евгению Александровичу.

**Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**