**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**Автономная некоммерческая организация**

**«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА», сеть тренажерных комплексов «Колизей»**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Любительского турнира по строгому подъёму штанги на бицепс от СТК «Колизей» в рамках «Книжного фестиваля на Енисее» 5 мая 2024 года**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

– выявление сильнейших спортсменов России и Сибири по строгому подъёму на бицепс

– популяризация силовых видов спорта, как средства совершенствования физической подготовки;

– вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;

– пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных на территории Красноярского края;

– реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ».

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Сеть тренажерных комплексов «Колизей» г. Красноярск в лице Чешуина Ильи Анатольевича, при содействии спортивной федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в лице регионального представителя в Красноярском крае Плешковой Анастасии Сергеевны.

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Дата проведения соревнований: 5 мая 2024 года.
Место проведения: г. Красноярск, Площадь Мира (Молодежная спортивная площадка «Книжного фестиваля на Енисее»).

Время: 12:00-15:00

**Вход свободный!**

Вся информация доступна в официальных группах в ВКонтакте: [***https://vk.com/nap\_officialkrsk***](https://vk.com/nap_officialkrsk)[***https://vk.com/kolizeyfit***](https://vk.com/kolizeyfit)

 **4. РЕГЛАМЕНТ И СУДЕЙСТВО:**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 «Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий» Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

**ВАЖНО! ТУРНИР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМИ СОРЕВНОВАНИЯМИАНО «НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА» И ПРОВОДИТСЯ БЕЗ ПРИСВОЕНИЯ И ФИКСАЦИИ РЕКОРДОВ.**

**Соревнования проводятся среди мужчин и женщин по дисциплинам:**– **многоповторный подъём штанги на бицепс (Amateur). Вес фиксирован.**

Упражнения выполняются по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» (без фиксации рекордов НАП и без присвоения разрядных нормативов НАП), с которыми можно ознакомиться на официальном сайте: [***http://www.powerlifting-russia.ru/section/42***](http://www.powerlifting-russia.ru/section/42)

**ЛЮБИТЕЛИ (Amateur)**

Соревнования среди любителей проводятся в абсолютной женской и мужской весовой категориях.

– в абсолютной мужской весовой категории спортсмен должен поднять штангу весом 35 кг. на максимальное количество повторений, по итогам количества поднятых повторений, зафиксированных главным судьей формируется 3-ка призеров;

– в абсолютной женской весовой категории спортсмен должен поднять штангу весом 15 кг. на максимальное количество повторений, по итогам количества поднятых повторений, зафиксированных главным судьей формируется 3-ка призеров.

*Правильность контроля выполнения и счет повторений, осуществляет главный судья.*

*Призовая тройка участников среди любителей имеет право принять участие в турнире среди профессионалов 12 мая 2024 в рамках мультиспортивного фестиваля Siberian Power Show без внесения стартового взноса.*

**ОРГАНИЗАТОРЫ:**

*Региональный представитель АНО НАП по Красноярскому краю:*

Плешкова Анастасия Сергеевна.

*Главный судья соревнований:*

Плешков Константин Владимирович / МК (Красноярск).

*Главный секретарь соревнований:*

Антощук Виктория Александровна / РК (Красноярск).

Организационный комитет СТК «Колизей»

**5. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:**

– принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;

– спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании;

– принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала;

– спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий;

– спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ:**

**Мужчины:**

– ПЕРВОЕ МЕСТО: диплом + подарок СТК «Колизей» + допуск к участию в Siberian Power Show.

– ВТОРОЕ МЕСТО: диплом + подарок от магазина спортивного питания «Siberian Power Shop».

– ТРЕТЬЕ МЕСТО:диплом + подарок от магазина спортивного питания «КультЛаб».

**Женщины:**

– ПЕРВОЕ МЕСТО: диплом + подарок СТК «Колизей» + допуск к участию в Siberian Power Show.

– ВТОРОЕ МЕСТО: диплом + подарок от магазина спортивного питания «Siberian Power Shop».

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: диплом + подарок от магазина спортивного питания «КультЛаб».

**ВАЖНО! Вход на фестиваль свободный, а участие в турнире бесплатное.**

**7. КОНТАКТЫ:**

Плешкова Анастасия Сергеевна – организатор, тел.: +7 (923) 270-72-35

Контактная страница ВКонтакте: [***https://vk.com/kovaleva\_\_ana***](https://vk.com/kovaleva__ana)Чешуин Илья Анатольевич – организатор, тел.: +7 (923) 341-15-13
Контактная страница ВКонтакте: [***https://vk.com/powerlifting\_ilya***](https://vk.com/powerlifting_ilya)

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**