|  |
| --- |
| **Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я****А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я****«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»** |
| Лого НАП 2012 белое |
| **ПОЛОЖЕНИЕ****о проведении «Открытого личного турнира****по силовым видам спорта в честь Дня города Норильска»** |
| УТВЕРЖДАЮ.:Президент МОО «Федерация силового спорта Норильска»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.С. Коптелов | СОГЛАСОВАНО:Президент АНО«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Репницын |
| **Норильск, 2024 г.** |

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов в силовых видах.

- выполнение разрядных нормативов до КМС «НАП» (по версии любители и ПРО) - **БЕЗ ОФОРМЛЕНИЯ УДОСТОВЕРЕНИЙ**.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- пропаганда здорового образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.

- реализация федерального проекта «Спорт - норма жизни».

**2. Сроки и место проведения:**

- Соревнования проводятся 20 июля 2024 г.

- О времени начала соревнований будет сообщено дополнительно в в официальной группе в VK [*https://vk.ru/fss\_norilsk*](https://vk.ru/nap_norilsk)

- Место проведения: Красноярский край, город Норильск, ул. Пушкина 7, МБУ «Стадион «Заполярник».

- Взвешивание будет проходить 19 июля 2024 г. с 15.00 до 18.00 по адресу: г. Норильск, ул. Ленинградская 21, фитнес клуб «Sport Avenue» и 20 июля 2024 г. с 10:00 до 11:00 по месту проведения турнира.

Подробное расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в официальной группе в VK [*https://vk.ru/fss\_norilsk*](https://vk.ru/nap_norilsk)

Дополнительную информацию по соревнованиям Вы можете получить по тел./WhatsApp 8-913-160-86-36 - Коптелов Максим Сергеевич

**3. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется МОО «Федерация силового спорта Норильска», в лице Коптелова Максима Сергеевича, при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», а также Общероссийской общественной организации «Сильнейшая Нация Мира», являющимися самостоятельными структурами.

Главный судья - Коптелов Максим, тел. 8-913-160-86-36

Председатель судейской коллегии - Миронов Артём

Секретарь соревнований - Коптелова Анжела

Судьи:

Берёзка Максим

Берёзка Татьяна

Ершов Максим

Климович Александр

Сайфулина Наталья

Сайфулин Александр

Приз Иван

Табанакова Татьяна

**4. Судейство:**

Соревнования проводятся по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», ознакомиться с которыми можно на официальном сайте: [*http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/section/42*](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/section/42)

Судьи должны иметь соответствующую судейскую квалификацию и одежду (белый верх, темный низ).

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются отдельные участники, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр.

Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

Соревнования проводятся в дивизионах ПРО/ЛЮБИТЕЛИ по следующим дисциплинам:

**- Русский подъем на бицепс:**

мужчины поднимают штангу весом 50, 35 или 20 кг на максимальное количество раз,

женщины поднимают штангу весом 30, 25 или 15 кг на максимальное количество раз.

**- Русская (Митрофановская) становая тяга:**

мужчины тянут штангу весом 100, 150, 200 или 250 кг на максимальное количество раз,

женщины тянут штангу весом 55, 75, 100 или 125 кг на максимальное количество раз.

**7. Весовые** **и возрастные категории участников:**

**Русский подъем на бицепс, Русская (Митрофановская) становая тяга.**

- Весовые и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «НАП».

- В русской становоя тяге будет использоваться специальный тяговый гриф YOUSTEEL.

- В подъёме штанги на бицепс будет использоваться EZ-гриф.

На усмотрение организаторов соревнований весовые и возрастные группы могут быть объединены с целью повышения ценности соревновательных титулов.

**8. Абсолютное первенство:**

Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технически правил АНО «НАП» (редакция 2024 года).

В случае, если в отдельной группе примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

**9. Заявки:**

Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 19.07.2024 г. включительно. Подать заявку можно в сообщения в WhatsApp по тел. 8-913-160-86-36 или в сообщении в группе VK [*https://vk.ru/fss\_norilsk*](https://vk.ru/nap_norilsk)

**10. Благотворительные взносы:**

Благотворительный стартовый взнос во всех номинациях:

- за выступление в одной номинации - 300 рублей.

- за каждую дополнительную номинацию спортсмен оплачивает - 200 рублей.

Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса, при условии выступления в одной номинации

Благотворительные стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

Благотворительные стартовые взносы оплачиваются непосредственно на взвешивании, при регистрации спортсмена.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**11. Присвоение нормативов:**

Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2023 г. вплоть до КМС НАП включительно, с оформлением разрядных книжек. **Удостоверения не оформляются.**

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Цена разрядной книжки - 200 рублей.

**12. Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются дипломами и подарками от спонсоров.

Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**13. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**14.** **Договор на участие в соревнованиях:**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([*www.пауэрлифтинг-россия.рф*](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

 Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.14 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**15.** **Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

 Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

 Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 14 настоящего Положения.

**16. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения «Открытого личного турнира по силовым видам спорта в честь Дня города Норильска», Вы можете связаться с Главным судьей - Коптеловым Максимом, тел.: +7-913-160-86-36.

**17. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**