|  |
| --- |
| **Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я****А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я****«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»** |
| Лого НАП 2012 белое |
| **ПОЛОЖЕНИЕ****о проведении «Открытого мастерского турнира****по силовым видам спорта в честь дня рождения магазина спортивного питания «Body-Pit.ru»** |
| УТВЕРЖДАЮ.:Президент МОО «Федерация силового спорта Норильска»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.С. Коптелов | СОГЛАСОВАНО:Президент АНО«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Репницын |
| **Норильск, 2024 г.** |

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов в силовых видах.

- выполнение разрядных нормативов до **МС «НАП»** (по версии любители и ПРО).

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- пропаганда здорового образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.

- реализация федерального проекта «Спорт - норма жизни».

**2. Сроки и место проведения:**

- Соревнования проводятся 03 ноября 2024 г.

- Место проведения: Красноярский край, город Норильск, ул. Ленинградская, д.21, фитнес клуб «Sport-Avenue».

- Взвешивание 02 ноября 2024 года в месте проведения, с 15.00 до 21.00.

- Начало соревнований с 11.00.

Подробное расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в официальной группе в VK [*https://vk.ru/fss\_norilsk*](https://vk.ru/nap_norilsk)

Дополнительную информацию по соревнованиям Вы можете получить по тел./WhatsApp 8-913-160-86-36 - Коптелов Максим Сергеевич

**3. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется МОО «Федерация силового спорта Норильска», в лице Коптелова Максима Сергеевича, при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», а также Общероссийской общественной организации «Сильнейшая Нация Мира», являющимися самостоятельными структурами.

Главный судья - Коптелов Максим Сергеевич, тел. 89131608636

Председатель судейской коллегии - Миронов Артём Андреевич

Секретарь соревнований - Коптелова Анжела

Судьи:

Берёзка Максим, Берёзка Татьяна , Ершов Максим , Климович Александр , Сайфулина Наталья, Сайфулин Александр, Приз Иван, Табанакова Татьяна

**4. Судейство:**

Соревнования проводятся по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», ознакомиться с которыми можно на официальном сайте:

[*http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/section/42*](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/section/42)

Судьи должны иметь соответствующую судейскую квалификацию и одежду (белый верх, темный низ).

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП.

**ВАЖНО!Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются, взносы не возвращаются.**

**6. Виды спортивных дисциплин:**

Соревнования проводятся в дивизионах ПРО/ЛЮБИТЕЛИ по следующим дисциплинам:

- Жим штанги лежа без экипировки,

- Жим лёжа в софт экипировке (ультра/стандарт),

- Русский жим штанги лежа (35, 55, 75, 100, 125, 150 кг),

- Строгий подъём штанги на бицепс,

- HIP TRUST (ягодичный мостик).

**7. Весовые** **и возрастные категории участников:**

**7.1. Жим штанги лёжа (без экип.), Жим лёжа в софт экипировке (ультра/стандарт), Подъём штанги на бицепс (строгий), HIP TRUST.**

- Весовые и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «НАП».

- В подъёме штанги на бицепс будет использоваться EZ гриф.

**7.2. Русский жим.**

- Номинации и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «НАП».

В случае, если в отдельной группе каждой возрастной категории будет менее 3 участников, группы могут быть объединены на усмотрение организаторов соревнований.

**8. Абсолютное первенство:**

Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технически правил АНО «НАП» (редакция 2024 года).

**В случае, если в отдельной группе примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.**

**9. Заявки:**

Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 25.10.2024 г. включительно. Подать заявку можно через онлайн форму на сайте [*http://www.пауэрлифтинг-россия.рф*](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/section/42)или при не возможности подать заявку онлайн - в сообщения в WhatsApp по тел. 8-913-160-86-36 или в сообщении в группе VK [*https://vk.ru/fss\_norilsk*](https://vk.ru/nap_norilsk)

Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 500 руб.

**10. Благотворительные взносы:**

Благотворительный стартовый взнос во всех номинациях:

- за выступление в одной номинации - 2000 рублей.

- за каждую дополнительную номинацию спортсмен оплачивает - 1000 рублей.

По версии ЛЮБИТЕЛИ участники дополнительно оплачивают 1000 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов на применение допинга (при прохождении процедуры взвешивания).

Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от оплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в одной номинации.

Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса, при условии выступления в одной номинации

При отсутствии годового взноса на момент проведения соревнований, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса.

Благотворительные стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

**Благотворительные** **стартовые взносы оплачиваются непосредственно на взвешивании, при регистрации спортсмена.**

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**11. Присвоение нормативов:**

Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 05.08.2024 г. вплоть до МС НАП (любители и ПРО) включительно.

По вопросам оформления разрядных книжек и удостоверений обращаться к региональному представителю АНО «НАП» в г. Норильске - Коптелову М.С.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Цена разрядной книжки - 200 рублей.

**12. Допинг контроль:**

В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.

В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

**ВАЖНО!** **В дивизионе Любители спортсмены, выполнившие норматив «МАСТЕР СПОРТА», получат его без лишних финансовых затрат!!!!**

При выполнении спортсменом норматива МАСТЕРА СПОРТА НАП, Кандидата в мастера спорта НАП либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 10 000 рублей и обязательное его прохождение НЕ ТРЕБУЕТСЯ (за исключением случаев вызова по жребию).

**13. Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками и дипломами.

Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**14. Формирование командной заявки:**

Команды формируются согласно правилам НАП. Каждая официально зарегистрированная команда НАП может представить минимум пять (5) и максимум неограниченное число спортсменов, для участия в соревнованиях и начислении командных баллов.

Эти спортсмены могут выступать в разных весовых категориях, как у мужчин, так и у женщин. Все участники команды должны пройти процедуру регистрации на первом взвешивании.

Состав команды подтверждается списком команды, подписанным Главным тренером команды.

Для участия в командном первенстве главному тренеру команды необходимо в обязательном порядке подать общую командную заявку, на участие в соревнованиях, на электронный адрес: ***fss\_norilsk@mail.ru*** до 25 октября 2024 года.

**ВАЖНО! После окончания срока подачи командной заявки, состав участников команды не дополняется и НЕ редактируется!**

***Подсчет командных очков***. Командные очки начисляются только за первые пять мест, со следующими очками: 12, 5, 3, 2 и 1. Командная победа присуждается только одной из трех команд, набравшей наибольшее количество очков. В случае равного количества очков, победа присуждается команде, у которой больше первых мест. В случае равного количества очков, набранных двумя и более командами, и равного количества первых мест, победитель определяется по количеству вторых, третьих, четвертых и т.д. мест.

Первые три команды-победители награждаются эксклюзивными кубками и дипломами открытого фестиваля.

**15. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**16.** **Договор на участие в соревнованиях:**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([*www.пауэрлифтинг-россия.рф*](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.14 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**17.** **Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

 Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

 Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 14 настоящего Положения.

**18. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения «Открытого мастерского турнира г. Норильска по силовым видам спорта в честь дня рождения магазина спортивного питания «Body-Pit.ru»», Вы можете связаться с Главным судьей - Коптеловым Максимом, тел.: +7-913-160-86-36.

**19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**