**УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО**

**Региональный представитель Президент АНО**

**НАП Республики Татарстан «Национальная Ассоциация**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Т.Фаттахов Пауэрлифтинга»**

 **28.01.2025 год \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытого Чемпионата НАП Республики Татарстан

 по силовым видам спорта.

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ;**

* выявление сильнейших спортсменов Республики Татарстан.
* выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до ЭЛИТА «НАП»
* пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
* соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь- сильная Россия!».
* пропаганда здорового образа жизни.
* Формирование престижности занятия спортом среди молодежи.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ;**

Соревнования проводятся 18-19 апреля 2025 г. в спортивном зале тяжелой атлетики МАУ СШ «по футболу» находящегося по адресу г. Альметьевск ул. Белоглазова д 62А.

. День приезда и первое взвешивание спортсменов будет проходить 18 апреля 2025г. с 08.00 до 18.00. в спортивном зале тяжелой атлетики МАУ СШ «по футболу» находящегося по адресу г. Альметьевск ул. Белоглазова д 62А.

. Расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте ***НАП Россия***.

**Взвешивание спортсменов производится строго за сутки, до своего дня выступления! В день соревнований взвешивание с 8.00 до 9.00 только для тех, кто не попал в рамки своей весовой категории!**

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ;**

\_ Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Местной Общественной Организацией «Спортивный клуб пауэрлифтинг НАП г. Альметьевск»

\_ Главный судья – Фаттахов Р.Т.

\_ Главный секретарь соревнований – Саримов Н.Ф

\_ Секретарь по вопросам информационного обеспечения – Васин Е.А

\_ Председатель судейского корпуса – Балантаев А.Г.

**4. Судейство;**

\_ Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

\_ Каждая команда может предоставить судью;

\_ Судьи должны иметь соответствующую одежду (поло или белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

 Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Главным судьей соревнований Фаттаховым Ришатом Талгатовичем.

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ;**

 К участию в соревнованиях допускаются все желающие команды и отдельные спортсмены, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр и взвешивание за сутки до своего выступления по адресу ул. Белоглазова 62 А, 18 апреля 2025г с 08.00ч до 18.00ч. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются. **Прохождение медицинского осмотра и предоставление медицинских справок – ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

 **Также участники соревнований обязаны предоставить полис страхования своей жизни и здоровья на период участия в соревновании.**

**6. Виды спортивных дисциплин;**

**\_Пауэрлифтинг**

**\_Приседание со штангой (с применением монолифта)**

**\_Жим штанги лежа**

**\_Становая тяга**

**\_Военный жим**

**\_Русский жим**

**\_Народный жим**

**\_Классический подъем штанги на бицепс**

**\_Строгий подъем штанги на бицепс**

**\_Экстремальный подъем штанги на бицепс**

**\_Народный и Русский бицепс**

**\_Ягодичный мостик (Hip-trast)**

**7.ЗАЯВКИ;**

 Предварительные заявки (личные и командные) ОБЯЗАТЕЛЬНЫ и принимаются до 12.04.2025 г. (включительно) на официальном сайте ***НАП Россия***.

 Тел. 8 987 183 9977

**8. ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ;**

 **Весовые категории в пауэрлифтинге, приседании со штангой, жиму штанги лежа, становой тяге, согласно международных правил АНО «НАП» Россия.**

**9. Абсолютное первенство;**

 Абсолютное первенство выявляется во всех номинациях**, при условии** **выступления 6 участников в каждой номинации**, определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

**10. ПОБЕДА В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ;**

 Начисление очков: 1 место -12 очков, 2 место - 5 очков, 3 место - 3 очка. Для выявления Команды победителя, суммируются результаты первых трех мест занятых спортсменами со всех спортивных дисциплин.

**11. НАГРАЖДЕНИЕ;**

\_ Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Абсолютные победители определяются по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) и награждаются дипломами и кубком за первое место.

\_ Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП», и награждается кубком и дипломом.

**\_ Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и добровольных материальных взносов.**

\_ Спортсмены дивизиона СОВ, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками. **Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.**

**12. ПРИСВОЕНИЕ НОРМАТИВОВ;**

 Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01февраля 2024г. вплоть до ЭЛИТА НАП Россия включительно. Для оформления норматива от 3 юношеского до 1 взрослого необходимо 2 фото 3х4, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, оформление нормативов от КМС и выше производится через официальный сайт НАП Россия.

**13. Добровольный материальный взнос;**

 Добровольный материальный взнос во всех номинациях;

\_ в одиночном выступлении - 3500 рублей (3800 при онлайн оплате на карту)

\_в случае пере зачета – 2000 рублей (2300 при онлайн оплате на карту)

\_ в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равно **величине стартового взноса** – 3500 рублей

\_ при отсутствии годового взноса за 2025г, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса

\_ взнос за выборочный допинг контроль - 1500рублей,

\_ спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты добровольного материального и годового взноса, **при условии выступления в одной номинации.**

\_ спортсмены возраста 13 лет и младше, освобождаются от уплаты добровольного материального взноса, спортсмены 14-15 лет, а также 60 лет и старше добровольный материальный взнос, составляет 50%.

\_спортсмены выступающие в категории ПРО освобождаются от оплаты взноса за выборочный допинг-контроль в размере 1500 рублей.

\_спортсмены не подавшие онлайн заявку, дополнительно оплачивают 500 рублей.

\_спортсмены приехавшие на взвешивание в день соревнования, дополнительно оплачивают 500 рублей.

**14.Допинг-контроль;**

 Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов.

·В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают для проверки именно его, спортсмен расписывается о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 14, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к Положительному результату анализов спортсмена на применение запрещённых веществ и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

·В случае выполнения спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ , норматива ЭЛИТА НАП, норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП при желании оформления удостоверения, прохождение процедуры допинг-контроля является обязательным. Ответственность за её прохождение лежит на спортсмене. Сама процедура - БЕСПЛАТНАЯ для спортсмена, идёт в подарок выполнившим норматив."

·Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется оформление удостоверения и не нужен значок.

·При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

**15. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ;**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения открытого Чемпионата НАП Республики Татарстан

18-19 апреля 2025 г., вы можете связаться с главным судьёй соревнований Фаттаховым Ришатом Талгатовичем тел.8 987 183 9977.

**16. Договор на участие в соревнованиях;**

 **Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.**

 **Подписывая карточку спортсмен соглашается со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП» принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (**[**WWW.ПАУЭРЛИФТИНГ-РОССИЯ.РФ**](http://WWW.ПАУЭРЛИФТИНГ-РОССИЯ.РФ) **) , в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».**

 **Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:**

**1) Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает , что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение , что влечет за собой риск получения травмы , либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски связанные с этим и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.**

**2) Спортсмен осознает что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях , соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании .**

**3) Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этих соревнованиях в отношении организаторов турнира , АНО «НАП» , собственника помещений , руководителей , должностных лиц , работников упомянутых организаций , ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.**

**4) Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.**

**5) Спортсмен добровольно соглашается на все вышеописанные пункты настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.**

**17. Финансирование;**

 Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

 **18. НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**