

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира
«Самый сильный человек Алтайского края – XVIII»

4-5 октября 2025 г.**

**Виды:**

1. Силовое троеборье и отдельные виды: присед, жим, тяга (Б/Э, Экипа, Софт экипа, Хэтфилд), Силовое двоеборье (жим+тяга).
2. Бицепс классический, Бицепс Экстремальный, Бицепс строгий, Русский бицепс, Народный бицепс, Бицепсовое двоеборье, Бицепсовое троеборье, Бицепс Аполлон-Аксель.
3. Пауэрспорт, Жим штанги стоя.
4. Народный жим, Русский жим, Военный жим (классический + многоповторный), Жимовое двоеборье.
5. Русская становая тяга, Народная тяга, Тяговое двоеборье, Тяга трэп-грифа.
6. Стритлифтинг и отдельные виды (Классический и многоповторный)
7. Армлифтинг: Роллинг тандер (IronMind, MusiSs-Sport), Аполлон-Аксель (Медвежий хват), Экскалибур (MusiSs-Sport). ХАБ (MusiSs-Sport), Двуручный щипковый блок (Русский кирпич) (Силаруков, MusiSs-Sport).
8. Hip Thrust (Ягодичный мостик) + многоповторный.
9. Белорусский гиревой жим, Кистевая тяга гири.
\*Полный список видов представлен при подаче заявки на сайте powertable.ru
10. **Цели и задачи:**
	* Выявление сильнейших спортсменов;
	* Фиксирование новых рекордов Алтайского края по версии НАП;
	* Пропаганда здорового образа жизни и развитие силовых видов спорта.
	* ***Получение очков в номинации «Лучший спортсмен года»*** *(Подробнее в конце документа)*
	* Выполнение разрядных нормативов по версии НАП - любители, вплоть до КМС (Кандидат в мастера спорта). Допинг-контроль на данном турнире отсутствует.
	***Что можно получить при выполнении:***
	**КМС** – Разрядную книжку и значок. (Оплачивается дополнительно в федерацию - 500 руб.)
	**Разряды** - Разрядную книжку и значок. (Оплачивается дополнительно в федерацию - 500 руб.)
	*\* Удостоверение КМС выдается дополнительно при участии в крупных турнирах Кубок России и выше, где оплачивается членский взнос в федерацию НАП.* *(Данный турнир имеет статус региона)*

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 4-5 октября 2025 г. по адресу г. Барнаул, пр. Ленина, 102В ТЗ «Рельеф».
**Взвешивание: 4 октября** с 7.00 – 11.00 и вечером с 19.00-20.00.
**Взвешивание: 5 октября** с 8.00 – 8.40. (Только те, кто выступает 4.10.25)
**Для выступающих 5.10.25**: 4 октября - днем с 11.30 – 13.00 и с 13.00 до 18.00 – можно взвеситься по мере освобождения секретаря, возможно ожидание до 30 минут.
Взвешивание 5 октября с 8.00 – 8.40
Итоговый регламент будет доступен за 3 дня до турнира (после подачи всех заявок), в группе <https://vk.com/stzrelef>

А также в группе WhatsApp

Дополнительную информацию по соревнованиям Вы можете получить:

SPORTACH@MAIL.RU – электронная почта. **8-962-813-14-41** (WhatsApp) – Информация, подробности.

**3. Судейство.**

* Соревнования проводятся по международным правилам НАП;
* Каждая команда может предоставить судью, об этом необходимо
не менее чем за 1 неделю подать заявку организаторам;
* Судьи должны иметь соответствующую одежду и судейскую квалификацию.
* Всем судьям необходимо явиться на судейскую коллегию в день соревнований в 9.30 и пройти судейский инструктаж. В противном случае судья не может быть допущен к судейству.

**4. Договор на участие в соревнованиях:**

* Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку.

 Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между

 спортсменом и организаторами.

* Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» **http://www.powerlifting-russia.ru/**, в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».
* К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех стран мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей при этом ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет его сопровождающий (представитель) и соглашается со всеми пунктами данного положения.

ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРОЧНО СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:

– принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

– спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Без наличия действующего полиса страхования жизни и здоровья спортсмен не может принимать участие в соревнованиях.
– принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

– спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

- спортсмен дает свое согласие на обработку и публикацию своих персональных данных.

– спортсмен ознакомился с данным Положением, согласен с ним и полностью понимает его содержание.

**5. Возрастные и Весовые категории, Номинации, Экипировка.**

**ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:**
Тинейджеры: до 13 лет, 14-15, 16-17, 18-19 лет. (Включительно) Возможно введение доп.возр. категорий.

Юниоры: 20-23 лет. (Включительно)

Открытый класс: 24-39 лет. (Может заявиться любой спортсмен независимо от возраста)
Сабветераны 33-39 лет. (Спортсмен сам выбирает выступать в Сабветеранах или в Открытом классе)

Ветераны (Masters): 40 – 44, 45 - 49, 50 – 54, 55 - 59, 60 – 64, 65 - 69, 70 – 74, 75 - 79, 80 - + лет.

Возрастная категория: согласно даты рождения спортсмена.

**Весовые категории:**

Женщины: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 90+ кг.

Мужчины: 48кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, 140+

* В дополнительных видах спорта могут быть другие категории в зависимости от правил соревнований данного вида.

**Номинации:**

1. Все заявленные виды спорта, все весовые и возрастные группы.
2. Номинация «Тренер чемпионов».
3. Командное первенство.
4. Абсолютные первенства, где набралось количество участников:
Мужчины – 7 человек, Женщины – 6 человек
5. «Терминатор турнира»

**6. Абсолютное первенство** высчитывается в каждом отдельном виде и каждой возрастной группе по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоуна (женщины).

**Абсолютное первенство считается только при условии участия в номинации 7 человек и более - мужчины, 6 человек и более – женщины.
В номинации Юноши все возрастные категории объединяются автоматически с учетом коэффициента возраста. И награждение проходит так же от 7 участников.(девушки от участников) В номинации Ветераны – абсолютное первенство проводится аналогично Юношескому.**

**7. Заявки:**

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.
Заявки принимаются до 29.09.2025 г. включительно на официальном сайте POWERTABLE.RU (выбираем федерацию НАП, Алтайский край, и нужное соревнование.)
Либо сканируем QR код – в конце документа.

\* Спортсмен которой он подавал предварительную заявку до 29.09.25, может участвовать в соревнованиях, при этом турнирный взнос будет на 300 рублей больше, за каждую номинацию. При добавлении (изменении) номинации действуют те же правила, как при неподаче заявки.
\* Перезаявка весовой и возрастной категории разрешается, но не позднее окончания взвешивания.

\* Предварительный состав участников обновляется он-лайн: (на официальном сайте POWERTABLE.RU)
Либо сканируем QR код – в конце документа.

\* Спортсмену в обязательном порядке необходимо проверить (в номинации) прошла ли его заявка, верно ли там указаны данные (Команда, тренер итп.) После окончания приема заявок никакие претензии не принимаются.

**8. Турнирный взнос:**

За выступление в одной номинации**:**

* **Все номинации: 1 800 руб.**
* **Тинэйджеры до 19 лет, ветераны старше 60 лет – 1 500 рублей.**
* **Дети до 13 лет – 1300 руб. (За каждый вид, где выступает спортсмен)**
* **За каждую дополнительную номинацию – 1 300 руб.**
* Спортсмены пожелавшие выступить после окончания приема заявок (после 10.02.25) – оплачивают взнос на 300 рублей больше, за каждую номинацию.)
* ЗМС освобождаются от турнирного взноса в 1 номинации на выбор. За последующие – 1 300 руб.
* Элита получает скидку на турнирный взнос, в 1 номинации = 1 300 руб. За последующие – 1 300 руб.
* Сотрудники СТЗ Рельеф (партнерская программа) получают скидку на турнирный взнос, в 1 номинации = 1 300 руб. За последующие – 1 300 руб.
* Спортсмен имеет право получить только 1 льготу из перечисленных.

**10. Награждение:**

* **По аналогии со многими видами спорта, награждение будет происходить сразу после окончания каждого потока. Спортсмены будут награждаться только медалями, чтобы не ждать награждения длительное время. Кому необходима грамота, смогут самостоятельно подойти в секретариат за её получением.**
Абсолютное первенство будет проходить в каждом виде, после его завершения.
На награждении присутствовать обязательно, в случае отсутствия – вручение наград не гарантируется!
* Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями турнира.
* Абсолютные чемпионы награждаются кубками.
* В Номинации «Тренер Чемпионов» 5 лучших тренеров награждается медалями и денежными призами. (1 – 8 тыс, 2 – 6 тыс, 3 – 5 тыс, 4 – 4 тыс, 5 – 3 тыс.)
Подсчет проводится автоматической системой. В подсчете участвуют все спортсмены данного тренера.
Начисление баллов по единой формуле тренерского рейтинга НАП (За занятое место и за выполненный норматив), количество спортсменов у тренера – не ограничено. (Абсолютное первенство тренеру в рейтинг не идет, только в командном первенстве)

Все тренеры участвуют в номинации «ТРЕНЕР ГОДА» Алтайского края. (учитываются турниры проводимые только на территории Алтайского края)

* «Терминатор турнира» - награждается 5 лучших. Очки начисляются, так же как и очки за командное первенство (место + абсолютка + норматив) за каждую номинацию в которой выступает спортсмен.
Награждаются Эксклюзивными кубками (Отличающимися от абсолютного первенства))
* **Командное первенство общее. 3 лучших команды получат специальные КОМАНДНЫЕ КУБКИ
Командное первенство среди юношей. 3 лучших команды, все спортсмены до 19 лет)**

Общее командное первенство: Будет определяться среди спортсменов всех возрастов и номинаций.

Спортсмены, выступающие в номинации юноши – принимают участие в командном первенстве юношей и в общем командном первенстве.
Итоги командного первенства подводятся по 15 лучшим результатам показанным в категориях не зависимо от того, показаны они одним человеком или разными.
Очки «Командное первенство» начисляются только за первые 5 мест: 12, 5, 3, 2, 1 балл.
За выполненные нормативы дополнительно даются очки: ЗМС – 36 баллов, Элита – 24 балла, МСМК – 12 баллов, МС – 5 баллов, КМС – 3 балла.
За абсолютное первенство 1 место – 24 балла, 2 место – 18 баллов, 3 место – 12 баллов.
Каждый спортсмен имеет право указать только 1 команду за которую выступает. Регламент НАП

* Командное первенство и первенство тренеров – программа подсчитывает автоматически, поэтому необходимо тщательно проверить что в заявке указаны верно: фамилия тренера и название команды, номинация. (По такой же системе, как и командное первенство.)
Проверка осуществляется на сайте в период подачи заявок. (Изменения возможны только в период подачи заявок!!!)
А ТАК ЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО ПРОВЕРЯТЬ КАРТОЧКУ НА ВЗВЕШИВАНИИ!
В случае если заявка не проверена и очки не попали к тренеру или команде - претензии не принимаются. (Во время проведения соревнований и после них – изменение команды и тренера невозможно.)
* СПОРТСМЕН ГОДА.
	+ Начисляются баллы для выявления лучших спортсменов - 2025 года. (Независимо от региона проживания спортсмена)
	+ Спортсмены, набравшие более 400 очков – будут награждены поясами независимо от занятого места.
	А победитель первенства получит эксклюзивный пояс
	+ Выявляются лучшие спортсмены в категориях: Юноши (все до 19 лет), Юниоры – до 23 лет, Открытый класс, Сабветераны 33-39 лет, Ветераны 40+. Среди мужчин и женщин.
	+ Баллы за данную номинацию начисляются аналогично командному первенству.
	Спортсмену начисляются баллы в зависимости от его возраста, независимо от того в какой номинации он выступает.
	+ Спортсмен участвует до конца года в той возрастной группе, в которой он начал выступать в начале года. (Т.е. для возраста считается календарный год)
	+ Спортсмен сам может изменить возрастную группу на открытую или соответствующую возрасту, но не позднее апреля 2025 года

**11. Финансирование. Проживание:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**

****