УТВЕРЖДАЮ

Региональный представитель АНО «Национальная Ассоциация

Пауэрлифтинга» в г. Каменск-Шахтинский Н.С. Макаренко

25.01.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Президент

АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

А.В. Репницын 25.01.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ.**

**ТРЕТЬЕГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО ЧЕМПИОНАТА**

**по Троеборью, Пауэрспорту и Силовым видам**

**КОРРИДА VI**

## в экипировочном и безэкипировочном дивизионах среди мужчин и женщин.

1. **Цели и задачи:**

* выявление сильнейших спортсменов Национальной ассоциации пауэрлифтинга;
* выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до «МС» НАП;
* фиксирование новых рекордов НАП;
* пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
* соревнования проходят под девизом «Превосходство дружеского общения!»;
* пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;
* развитие массового спорта в России как приоритетная задача, поставленная президентом РФ В.В. Путиным.

## Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся 19 Апреля 2025 г.

Адрес места проведения: г. Каменск-Шахтинский, ул. Степинь, 1. Спортивный зал «Дружба».

## Руководство проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Каменск-Шахтинским представительством Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

## Добровольный материальный взнос:

**в одиночном выступлении по версии ПРО: взнос равен 2000 р.;**

* дополнительная номинация: 1500 р.;
* номинация-перезачет из основной (фиксация результата из предыдущего упражнения без выхода на помост): 1000 р.;

## в одиночном выступлении по версии ЛЮБИТЕЛИ: взнос равен 2000 р.;

* дополнительная номинация: 1500 р.;
* номинация-перезачет из основной (фиксация результата из предыдущего упражнения без выхода на помост): 1000 р.;
* допинг-сбор (однократно, за любое количество номинаций) для проведения выборочного тестирования на применение запрещенных веществ – 1500 р.
* **Спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА ЛЮБИТЕЛИ (любой федерации), имеют право на скидку в 50% от взноса от основной номинации в случае одиночного выступления в диви- зионе ЛЮБИТЕЛИ (по предъявлению соответствующего документа). Все остальные номи- нации оплачивают полностью.**
* **Спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА ПРО (любой федерации), имеют право на скидку в 50% от взноса от основной номинации в случае одиночного выступления в дивизионе ПРО (по предъявлению соответствующего документа). Все остальные номинации оплачивают полностью.**
* **Спортсмены, имеющие звание МСМК НАП в движениях пауэрлифтинга, имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.**
* **Спортсмены, имеющие звание МСМК в движениях пауэрспорта, бицепса, русской тяги, русского жима, народного жима, имеют право на скидку в 10% от взноса в одной номина- ции (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.**
* **Участники СВО, имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъяв- лению соответствующего документа), остальные номинации оплачивают полностью.**
* **Дети-сироты, имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъявле- нию соответствующего документа), остальные номинации оплачивают полностью.**
* **Инвалиды всех возрастов, имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации (по предъявлению соответствующего документа), остальные номинации оплачивают полно- стью.**
* Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, ука- занные в настоящем Положении, являются добровольными и идут на оплату наградной атрибу- тики (медалей, дипломов, кубков), аренду помещения, оплату работы судейского корпуса, ма- шины «скорой» помощи, работу бригады грузчиков и т.д.

**При отсутствии годовой членской карты спортсмен возрастного диапазона от 14 до 69 лет включительно дополнительно оплачивает (однократно, раз в год) 1000 рублей стоимости карты.**

## Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира по согласованию с национальными федерациями (имеющими аффилиацию НАП), имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний.

# Экипировка участников – согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

## Виды спортивных дисциплин:

ТРОЕБОРЬЕ И СИЛОВЫЕ ВИДЫ:

* Силовое двоеборье (без экипировки)
* Жим штанги лёжа (без экипировки, в софт-экипировке, в экипировке)
* Военный жим НАП (без экипировки)
* Военный жим НАП многоповторный, собственный вес и ½ с.в. (без экипировки)
* Становая тяга (без экипировки)
* Народный жим собственный вес и ½ с.в. (без экипировки)
* Русский жим НАП (без экипировки)
* Русская становая тяга НАП (без экипировки, допускаются лямки)

ПАУЭРСПОРТ:

* Пауэрспорт (Жим штанги стоя + классический подъем штанги на бицепс)
* Жим штанги стоя
* Бицепсовое троеборье (классический подъем + подъем у стены + Апполон-Аксель)
* Бицепсовое двоеборье (классический подъем + подъем у стены)
* Классический подъем штанги на бицепс
* Строгий подъем штанги на бицепс (у стены)
* Подъем на бицепс Апполон-Аксель
* Экстремальный подъем на бицепс

АРМЛИФТИНГ: (Дивизион «Стандарт»):

* Апполон-Аксель
* Апполон-Аксель многоповторный - 55 кг ( только женщины)
* Апполон-Аксель многоповторный - 100 кг (только мужчины мужчины)
* Роллинг Тандер
* Роллинг Тандер многоповторный - 60 кг (только мужчины )
* Роллинг Тандер многоповторный - 30 кг ( только женщины )

## Весовые и возрастные категории участников: Версии: Любители и ПРО

Весовые и возрастные категории – согласно международным правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме упражнений (либо наибольшему одиночному результату).

## Русский жим, Русская становая тяга:

Возрастная категория All, вес штанги – согласно международным правилам АНО «НАП».

## Абсолютное первенство:

* 1. **Жим штанги лѐжа, Становая тяга, Военный жим, Пауэрспорт, Жим штанги стоя, Бицепсовое троеборье, Бицепсовое двоеборье, Классический подъем штанги на бицепс, Строгий подъем штанги на бицепс, Подъем на бицепс Апполон Аксель – версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО:**

определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

* + - спортсмены 0-19 лет (среди юношей);
    - спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
    - спортсмены 24-39 лет (среди открытой возрастной группы);
    - спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов).

## 8.2. Народный жим, Военный жим многоповторный

Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

## 8.3. Русский жим, Русская становая тяга

Абсолютное первенство не подсчитывается.

## В случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие МЕНЕЕ ВОСЬМИ спортсменов, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе НЕ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

1. **Заявки на участие** – Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки подаются до 23:59 04.04.2025 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы: <https://powertable.ru/api/hs/p/reg?nom=3574&lg>=

или же напрямую по одному из следующих контактов:

ВК (https://vk.com/napkamensk )

email ([napkamensk@yandex.ru](http://napkamensk@yandex.ru) )

взносы подаются на взвешивании и не подлежат возврату.

## Судейство.

* Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
* Каждая команда может предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

## Присвоение разрядов и званий.

* Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.
* Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП».

## Допинг-контроль:

* В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.
* В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.
* Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.
* Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

## Награждение:

* Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются медалями, либо кубками.
* Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## Финансирование:

– Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

## Договор на участие в соревнованиях:

* Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф),](http://www/) в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

## Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1. Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
2. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.
3. Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
4. Спортсмен добровольно оплачивает все взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
5. Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
6. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

## Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся проведения **Всероссийского Чемпионата**

**«Коррида VI»**, Вы можете связаться с региональным представительством

«НАП Каменск-Шахтинский »: 8-952-412-89-45 (https://vk.com/napkamensk )

1. **Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**