

**Утверждено:**  
Президент АНО «Центр  
поддержки и развития  
силовых видов спорта «Сила  
Вятки»

А.П. Кириллов

» \_\_\_\_\_ 2025 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении открытого турнира по силовому экстриму «Богатырское троеборье»**

#### **Общие положения**

Настоящее положение о проведении открытого турнира по силовому экстриму «Богатырское троеборье», разработано и проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Кирова.

#### **Цели и задачи:**

- популяризации силовых видов спорта;
- повышения спортивного мастерства;
- приобретение опыта участия в соревнованиях;
- определение сильнейших спортсменов.

#### **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 22 февраля 2025 года. О месте проведения будет указано в группе <https://vk.com/napkirov>

#### **Организаторы соревнований**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет АНО «Центр поддержки и развития силовых видов спорта «Сила Вятки». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований Кириллов А.П.

Судья на помосте Романцев В.А.

Главный секретарь Калинин Е.А.

## **Требования к участникам соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие должный уровень подготовки.

## **Программа и зачет**

Соревнования являются личными и проводятся по правилам, представленным в приложении №1.

## **Награждение**

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и призами. В каждой номинации, определяется лучший спортсмен и награждается грамотой.

## **Условия финансирования**

Проведение соревнований (возмещение питания судьям, призы) – за счет АНО «Сила Вятки» и спонсоров соревнований. Питание и проезд спортсменов в дни соревнований – за счет участвующих организаций.

## **Заявки.**

– Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 12.02.2025 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы на сайте «Сила Вятки» <https://силавятки.рф/ВМ/0/new/>

- На регистрации каждый спортсмен обязан предъявить документ подтверждающий личность.

– Стартовые взносы на данном турнире отсутствуют. ***Спортсменам, предварительные заявки которых не были поданы до указанного срока, участие в соревнованиях и размещение не гарантируется.***

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

**о проведении открытого турнира по силовому экстриму «Богатырское троеборье»**

● **Представление участников.**

Представление участников проходит перед началом первого конкурса. Каждого участника представляют индивидуально, называя его физические данные (возраст, вес, рост), лучшие спортивные достижения и спортивные разряды.

● **Этапы соревнования.**

**1) Подъём бревна над головой - многоповторный (лог-лифт).**

На выполнение упражнения спортсмену отводится 60 секунд. Задача спортсмена поднять бревно на грудь, затем выжать или толкнуть бревно над головой на вытянутые прямые руки, зафиксировав на время до сигнала судьи. Затем спортсмен опускает бревно на платформу не выпуская бревно из рук. Отпустив руки от бревна спортсмен заканчивает упражнение.

Вес снаряда 80 кг.

Спортсмен начинает упражнение по команде судьи «старт». После фиксации бревна над головой судья делает отсчёт, произнеся громко «1», «2» и так далее. В верхней точке локти и колени должны быть полностью выпрямлены.

**2) Богатырская тяга Аполлон Аксель на автомобильных колёсах.**

Задача спортсмена зафиксировать максимальный вес снаряда. На выполнение упражнения ему дается 3 попытки по 60 секунд. Минимальный стартовый вес снаряда 160 кг, спортсмену разрешается использование кистевых лямок и «восьмерок».

Начало упражнения:

Спортсмен самостоятельно, по готовности, поднимает снаряд, выпрямив ноги в коленях в верхней точке и по команде судьи «опустить» заканчивает упражнение.

**3) Подъём Богатырского шара (камня Атласа - 100кг) на бочку высотой 90 см.**

На выполнение упражнения атлету отводится 60 секунд, его задача выполнить максимальное количество подъёмов шара. Использование специального клея и других клейких приспособлений запрещено. Судья имеет право проверить спортсмена перед выполнением упражнения.

**Жеребьёвка.**

Для определения очередности выступления спортсменов в первом этапе, проводится жеребьёвка. Во втором этапе, спортсмены выступают в порядке согласно жребия, а спортсмен с лучшим результатом первого этапа, выступает последним. В третьем этапе, суммируется результат двух этапов и спортсмен с лучшим результатом выступает последним, остальные, согласно жеребьёвки.

### **Судейство.**

В первом этапе троеборья, количество подъёмов «бревна» умножается на вес снаряда.

Во втором этапе, берётся наилучший результат в килограммах и прибавляется к результату первого этапа.

В третьем этапе, количество подъёмов снаряда умножается на вес снаряда и прибавляется к результату первого и второго этапа.

По сумме трёх этапов определяется победитель. Если сумма по результатам трёх этапов оказывается равной, то победитель определяется по весу спортсмена, то есть побеждает тот, кто легче.

По всем вопросам обращаться по телефону +7 9634320120