

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная Некоммерческая Организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»



ПОЛОЖЕНИЕ

WORLD CUP NPA по силовым видам спорта в рамках
X Международный фестиваль спорта и здорового образа жизни
«Сибирское Силовое Шоу» (Siberian Power Show)

г. Красноярск, 2025 год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- выявление сильнейших спортсменов России, мира и Сибири по версии АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга»;
- присвоение спортивных разрядов и званий до Элиты России АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» включительно;
- популяризация пауэрлифтинга и силовых видов спорта, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов России, мира, Восточной Сибири, Красноярского края и г. Красноярска по версии федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга»;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных на территории Красноярского края;
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ».

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в лице регионального представителя в Красноярском крае Ковалевой Анастасии Сергеевны.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 18-20 апреля 2025 года.

Место проведения соревнований: г. Красноярск, ул. Авиаторов 19, МВДЦ СИБИРЬ

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 14 апреля 2025 года в официальных группах в ВКонтakte:

https://vk.com/nap_officialkrsk

<https://vk.com/siberianpowershow>

на официальном сайте спортивной федерации НАП:

<http://www.powerlifting-russia.ru/section/305>

на официальном сайте турнира «Сибирское Силовое Шоу»:

<http://siberianpowershow.ru>

4. РЕГЛАМЕНТ И СУДЕЙСТВО:

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 «Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий» Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.



Соревнования проводятся по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», ознакомиться с которыми можно на официальном сайте: <http://www.powerlifting-russia.ru/section/42>

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в дивизионах ЛЮБИТЕЛИ/PRO по следующим дисциплинам:

- троеборье: без экипировки;
- троеборье: в однослойной/многослойной экипировке;
- троеборье: в Софт-экипировке СТАНДАРТ/УЛЬТРА;
- силовое двоеборье: без экипировки (жим штанги лежа + становая тяга);
- жим лежа: без экипировки;
- жим лежа: в однослойной/многослойной экипировке;
- жим лежа: в Софт-экипировке (однопетельная/многопетельная);
- становая тяга: без экипировки;
- становая тяга: в однослойной/многослойной экипировке;
- становая тяга: в Софт-экипировке;
- присед со штангой: без экипировки;
- присед со штангой: в однослойной/многослойной экипировке;
- присед со штангой: в Софт-экипировке (присед в БИНТАХ);
- народный жим. Собственный вес;
- народный жим. ½ собственного веса;
- русский жим (35, 55, 75, 100, 125, 150 кг.);
- военный жим классический;
- военный жим многоповторный. Собственный вес;
- военный жим многоповторный. ½ собственного веса;
- подъём штанги на бицепс: классический;
- подъём штанги на бицепс: строгий;
- подъём штанги на бицепс: экстремальный.

ЭЛИТАРНЫЙ ДИВИЗИОН PRO:

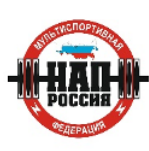
- «START 400»;
- «START 800».

С нормативами и правилами выполнения упражнений АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» можно ознакомиться на официальном сайте: <http://www.powerlifting-russia.ru/section/42>

Перезачеты из пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены.

Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без прохождения допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка/поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.



ОРГАНИЗАТОРЫ:

Региональный представитель АНО НАП в Красноярском крае:

Ковалева Анастасия Сергеевна / МК (Красноярск).

Главный судья соревнований:

Репницын Андрей Викторович / МК (Екатеринбург).

Главный секретарь соревнований:

Антощук Виктория Александровна / РК (Красноярск).

Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения:

Чешуин Илья Анатольевич (Красноярск).

Апелляционное жюри:

Репницын Андрей Викторович / МК (Екатеринбург).

Ковалева Анастасия Сергеевна / МК (Красноярск).

5. ЭЛИТАРНЫЙ ДИВИЗИОН:

«START 400» и «START 800»:

Соревнования проводятся среди женщин/мужчин дивизиона PRO в дисциплине:

– Пауэрлифтинг без экипировки (присед и тяга в бинтах)

Сумма первых заявочных весов всех трех движений должна быть не менее 400 кг. и 800 кг. соответственно.

Независимо от возрастной группы и весовой категории все участники Элитарных турниров **«START 400» / «START 800»** объединяются в единую АБСОЛЮТНУЮ КАТЕГОРИЮ на основании п.5 «ЕДИНЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРАВИЛ» АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга».

ВАЖНО! Подробная информация о турнирах START 400/START 800 будет представлена в соответствующих ПОЛОЖЕНИЯХ.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

ВАЖНО! Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.



Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

ВАЖНО! Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

7. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРочно СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:

– принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;

– спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании;

– принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала;

– спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий;

– спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.



8. НАГРАЖДЕНИЕ:

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории указанных соревновательных дисциплин, награждаются эксклюзивными медалями Фестиваля и дипломами Чемпионата.

Абсолютное первенство разыгрывается во всех заявленных соревновательных дисциплинах, в дивизионах PRO и Amateur, среди **ОТКРЫТОЙ/OPEN** возрастной категории 24-39 лет, по формулам Shwartz (мужчины) и Melown (женщины), в соответствии с техническими правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе будет восемь (8) и более участников у мужчин, шесть (6) и более у женщин.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются памятными дипломами, медалями и кубками Чемпионата. Дополнительно призеры абсолютного зачета награждаются денежными призами.

Денежный призовой фонд для абсолютного зачета составляет 4 800 000!

Организаторами Фестиваля учреждены денежные призы:

Пауэрлифтинг без экипировки PRO

- 1 место – 60 000 рублей
- 2 место – 40 000 рублей
- 3 место – 20 000 рублей

Пауэрлифтинг без экипировки ЛЮБИТЕЛИ

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Жим штанги лёжа без экипировки PRO

- 1 место – 60 000 рублей
- 2 место – 40 000 рублей
- 3 место – 20 000 рублей

Жим штанги лёжа без экипировки ЛЮБИТЕЛИ

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Жим штанги лёжа в однослойной экипировке PRO

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Жим штанги лёжа в однослойной экипировке ЛЮБИТЕЛИ

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей



Жим штанги лёжа в многослойной экипировке PRO

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Силовое двоеборье без экипировки PRO

- 1 место – 60 000 рублей
- 2 место – 40 000 рублей
- 3 место – 20 000 рублей

Силовое двоеборье без экипировки ЛЮБИТЕЛИ

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Становая тяга без экипировки PRO

- 1 место – 60 000 рублей
- 2 место – 40 000 рублей
- 3 место – 20 000 рублей

Становая тяга без экипировки ЛЮБИТЕЛИ

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Подъем на бицепс Классический ЛЮБИТЕЛИ

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Подъем на бицепс Строгий ЛЮБИТЕЛИ

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Русский жим

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Военный жим

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

Народный жим

- 1 место – 30 000 рублей
- 2 место – 20 000 рублей
- 3 место – 10 000 рублей

ВАЖНО! Награждение проводится при соблюдении следующих условий:



1. Должен собраться кворум участников, описанный в данном положении: среди мужчин восемь (8) и более участников, а среди женщин шесть (6) и более участников (спортсмены, закончившие соревнования с нулевым результатом в абсолютном зачете не участвуют).

2. Призеры абсолютного зачета при этом должны выполнить норматив не ниже МСМК, установленный на день проведения турнира, в соответствующем дивизионе. В случае невыполнения, выплачивается 50 % от призового фонда.

Все остальные дисциплины во всех возрастных категориях:

1 место: 15 000 рублей

2 место: 10 000 рублей

3 место: 7 500 рублей

ВАЖНО! Награждение проводится при соблюдении следующих условий:

1. Должен собраться кворум участников, описанный в данном положении: среди мужчин восемь (8) и более участников, а среди женщин шесть (6) и более участников (спортсмены, закончившие соревнования с нулевым результатом в абсолютном зачете не участвуют).

2. Призеры абсолютного зачета при этом должны выполнить норматив не ниже МСМК, установленный на день проведения турнира, в соответствующем дивизионе. В случае невыполнения, выплачивается 50 % от призового фонда.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

ВАЖНО! Обращаем ваше внимание, призовые деньги облагаются налогом на доходы физических лиц, согласно закону РФ.

ВАЖНО! Подробная информация о денежных призах Элитарных турниров START 400 / START 800 будет представлена в соответствующих ПОЛОЖЕНИЯХ.

9. ДОПИНГ КОНТРОЛЬ:

В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.

В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.



ВАЖНО! В дивизионе Любители спортсмены, выполнившие норматив «МАСТЕР СПОРТА», получают его без лишних финансовых затрат!!!!

В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ или норматива ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения и знака отличия соответствующего образца, спортсмен в течение 30 минут после окончания своего выступления должен ОБЯЗАТЕЛЬНО сдать пробу для проведения процедуры допинг-контроля. Если не вызвали по жребью, то спортсмен должен сам подойти к комнате проведения допинг-контроля и затребовать сдачу пробы.

ВАЖНО! Стоимость процедуры – 0 рублей. Контроль выполнения данного требования лежит только на спортсмене!

Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется присвоение норматива, оформление удостоверения и не нужен значок.

При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение допинг-контроля НЕ ТРЕБУЕТСЯ (за исключением случаев вызова по жребью – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, также без дополнительных оплат).

10. ЗАЯВКИ И ВЗНОСЫ:

Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 10 АПРЕЛЯ 2025 г. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО на официальном сайте.

Заявка в ОДИНОЧНОМ выступлении считается зарегистрированной при оплате во время онлайн регистрации на сайте www.siberianpowershow.ru :

С 01.02.2025 по 07.02.2025 – 4 500 рублей

С 08.02.2025 по 14.02.2025 – 5 000 рублей

С 15.02.2025 по 28.02.2025 – 5 500 рублей

С 01.03.2025 по 21.03.2025 – 6 000 рублей

С 22.03.2025 по 10.04.2025 – 6 500 рублей

ВАЖНО! В ДЕНЬ ВЗВЕШИВАНИЯ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ ВЗНОС СОСТАВИТ 8 000 РУБЛЕЙ!

При желании спортсмена выступить в ДВУХ и БОЛЕЕ номинациях + 3500 рублей за каждую дополнительную номинацию (при прохождении процедуры взвешивания).

Чтобы заявить ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ дисциплину, необходимо обратиться в личном порядке к Главному секретарю федерации Виктории Александровне Антошук в любой удобный мессенджер, тел.: +7 (983) 149-76-36

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id88827432>



По версии ЛЮБИТЕЛИ участники дополнительно оплачивают 1500 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов на применение допинга (при прохождении процедуры взвешивания).

При отсутствии действующего годового взноса за 2025 год АНО «НАП», спортсмену необходимо оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса (при прохождении процедуры взвешивания).

ВАЖНО! стартовые взносы могут быть возвращены по заявлению со справкой о болезни/травме. При подаче заявления до 31.03.2025 возврат составляет 80%, после 01.04.2025 возврат составляет 50%. Возврат денежных средств осуществляется после проведения Фестиваля в индивидуальном порядке.

ВАЖНО! Подробная информация о стартовых взносах Элитарных турниров START 400/START 800 будет представлена в соответствующих ПОЛОЖЕНИЯХ.

ЛЬГОТЫ:

1. К бесплатному выступлению допускаются дети до 13 лет;
2. Спортсмены, имеющие право на скидку в 50%:
 - категории СОВ 1-й группы инвалидности;
 - спортсмены возрастных групп М7 и М8;
 - спортсмены, имеющие звание ЭЛИТА России.

**оплачивают 50% от заявленного стартового взноса в случае выступления в одной номинации. При желании выступить в двух и более номинациях, спортсмен производит оплату согласно требованию п.10 настоящего Положения.*

11. ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНДНОЙ ЗАЯВКИ:

Команды формируются согласно правилам НАП. Каждая официально зарегистрированная команда НАП может представить минимум пять (5) и максимум неограниченное число спортсменов, для участия в соревнованиях и начислении командных баллов.

Эти спортсмены могут выступать в разных весовых категориях, как у мужчин, так и у женщин. Все участники команды должны пройти процедуру регистрации на первом взвешивании.

Состав команды подтверждается списком команды, подписанным Главным тренером команды.

Для участия в командном первенстве главному тренеру команды необходимо в обязательном порядке подать общую командную заявку, на участие в соревнованиях, на электронный адрес: kovalevaana@yandex.ru до 10 апреля 2025 года.



ВАЖНО! После окончания срока подачи командной заявки, состав участников команды не дополняется и НЕ редактируется! «Добавить» участника в команду на регистрации или в ходе проведения турнира **ЗАПРЕЩЕНО!**

Подсчет командных очков. Командные очки начисляются только за первые пять мест, со следующими очками: 12, 5, 3, 2 и 1. Командная победа присуждается только одной из трех команд, набравшей наибольшее количество очков. В случае равного количества очков, победа присуждается команде, у которой больше первых мест. В случае равного количества очков, набранных двумя и более командами, и равного количества первых мест, победитель определяется по количеству вторых, третьих, четвертых и т.д. мест.

Первые три команды-победители награждаются эксклюзивными кубками Фестиваля.

12. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в Красноярском крае, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ СТАРТОВОГО ВЗНОСА:

Оплата за участие в соревнованиях производится на официальном сайте <https://siberianpowershow.ru> в разделе «Спортсменам».

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате стартового взноса. Подтверждение оплаты и регистрации поступит на электронную почту (необходимо проверить папку «СПАМ»). В случае отсутствия уведомления необходимо сообщить по телефону в телеграм +7 (996) 542-30-92.

14. КОНТАКТЫ:

Ковалева Анастасия Сергеевна – организатор, тел.: +7 (923) 270-72-35

Контактная страница ВКонтакте: https://vk.com/kovaleva_ana

Антощук Виктория Александровна – организатор, тел.: +7 (983) 149-76-36

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id88827432>



Пантелеева Екатерина Алексеевна – организатор, тел.: +7 (913) 041-73-75

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/matildaaa> soon

