

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Автономная некоммерческая организация  
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Супер Кубка по силовым видам спорта  
«**IRON BATTLE-3**»

Утверждаю:  
Региональный представитель  
АНО «НАП» по Самарской обл.  
Кучма А.Н. \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Президент АНО «Национальная  
Ассоциация Пауэрлифтинга»  
Репницын А.В. \_\_\_\_\_

Отрадный 2025 г.

## 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов в силовых видах.
- выполнение разрядных нормативов вплоть до ЭЛИТЫ «НАП» (Включительно).
- фиксирование новых рекордов Мира.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.
- реализация федерального проекта «Спорт – норма жизни».
  - реализация Национального проекта «Демография».

## 2. Сроки и место проведения:

- Соревнования проводятся 29 марта 2025 г.

Место проведения: Самарская обл., г.о. Отрадный ул. Гагарина 50. МАУ ДО «Спортивная школа».

- Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно к ознакомлению <https://vk.com/public212581064>

## 3. Руководство проведением соревнований:

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется: региональным представительством АНО «НАП» по Самарской обл, АНО СК «Медведь» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

·Главный судья – Кучма Алексей

·Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – Кучма Алексей

·Секретарь – назначается организаторами.

·Главный секретарь соревнований – Анненкова Лариса

## 4. Судейство:

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

## 5. Участники соревнований:

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации

НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

## **6. Виды спортивных дисциплин:**

- Троеборье без экипировки,
- Троеборье в софт-экипировке,
- Троеборье в экипировке,
- Приседания без экипировки,
- Приседания в софт-экипировке,
- Приседания в экипировке,
- Жим штанги лежа без экипировки,
- Жим штанги лёжа в софт-экипировке 1 петля,
- Жим штанги лёжа в софт-экипировке 2-3 петли,
- Жим штанги лёжа в однослойной экипировке,
- Жим штанги лёжа в многослойной экипировке,
- Становая тяга без экипировки,
- Становая тяга в однослойной экипировке,
- Становая тяга в многослойной экипировке,
- Русская становая тяга,
- Силовое двоеборье,
- Русский жим НАП,
  - Подъём штанги на бицепс строгий,
  - Подъём штанги на бицепс экстремальный.
  - Подъём штанги на бицепс Аполон Аксель.
  - Народный бицепс.
  -

## **7. Весовые и возрастные категории участников:**

- Весовые и возрастные категории во всех дисциплинах согласно техническим правилам НАП.

## **8. Абсолютное первенство:**

- Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технически правил АНО «НАП» (редакция 2025 года).
- В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее пяти спортсменов среди женщин и менее шести спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

## **9. Заявки:**

·Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 15 марта 2025 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> Коллективные заявки принимаются на e-mail:

[cuchma.leha@yandex.ru](mailto:cuchma.leha@yandex.ru)

·Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 1500 руб.

Участник Чемпионата, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 15 марта 2025 г. (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1500 рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ниже Приложение), в противном случае он будет облагаться дополнительным сбором в размере 1500 руб.

·Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

·Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате.

## **10. Стартовый взнос:**

Стартовый взнос во всех номинациях:

в одиночном выступлении ПРО: юноши до 19 лет и ветераны свыше 60 лет – 3500 рублей.

· в одиночном выступлении ПРО: юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 4000 рублей.

· за перезачёт и каждую дополнительную номинацию - доплата равна 3000 рублей.

· по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 1500 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение запрещённых препаратов.

-В одиночном выступлении юноши до 13 лет — 2500р.

- За перезачет и каждую дополнительную номинацию, юноши до 13 лет — 2000р.

· При отсутствии годового взноса, спортсмен оплачивает дополнительно 1000 рублей.

· Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) имеют 50%-ю скидку на выступление в одной номинации, при условии выступления в одной номинации в версии ПРО.

· Спортсмены-участники СВО имеют 50%-ю скидку на выступление в одной номинации, на их выбор.

Спортсмены, имеющие звание Элита НАП имеют 50%-ю скидку на одно выступление в той дисциплине, в которой они являются Элитой НАП. Скидки не суммируются и распространяются на первую номинацию, в этом случае вторая номинация считается как первая, третья как вторая и тд.

· Разрешён перезачёт из версии Любители в версию ПРО, и наоборот. В этом случае спортсмен обязан сразу после своего последнего выступления, сдать допинг-контроль, вне зависимости от последовательности выступлений в версиях. В случае отказа, спортсмен может быть дисквалифицирован из версии Любители, а результат его выступления на этих соревнованиях аннулирован.

## **11. Присвоение нормативов:**

· Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2025 г. вплоть до ЭЛИТЫ НАП включительно.

· Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Стоимость бланка разрядной книжки-400 р.

· Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, ЭЛИТА НАП необходимо на официальном сайте НАП зайти в раздел «ОНЛАЙН ОФОРМЛЕНИЕ УДОСТОВЕРЕНИЙ» и следовать подсказкам на экране. Адрес официального сайта НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

## **12. Контроль за применением запрещённых препаратов (далее ДК):**

· Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов.

· В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают для проверки именно его,

спортсмен расписывается о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к Положительному результату анализов спортсмена на применение запрещённых веществ и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

·В случае выполнения спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Заслуженного Мастера Спорта НАП, норматива ЭЛИТА НАП, норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП при желании оформления удостоверения, прохождение процедуры допинг-контроля является обязательным. Ответственность за её прохождение лежит на спортсмене. Сама процедура - БЕСПЛАТНАЯ для спортсмена, идёт в подарок выполнившим норматив."

·Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется оформление удостоверения и не нужен значок.

·При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

### **13. Награждение:**

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.

·Команды-победители награждаются дипломами, Кубками. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

·Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

### **14. Правила подсчёта командного первенства:**

· Командные очки начисляются согласно правилам НАП.

**ВНИМАНИЕ! ПРИ ПОДАЧЕ ЗАЯВКИ - ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАПОЛНЯЙТЕ ГРАФУ**

**КОМАНДА!** Программа которая считает баллы командного первенства использует данные с этих граф.

### **15. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

## **16. Договор на участие в соревнованиях:**

· Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **17. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

## **18. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Супер Кубка по силовым видам спорта, вы можете связаться с организатором соревнований Алексей Кучма, тел.: +7(937) 0675959.

**19. Настоящее Положение служит официальным възовом на соревнования.**

Приложение:

Реквизиты для перечисления благотворительного стартового взноса:

Банк получателя:

Поволжский Банк ПАО Сбербанк

По номеру телефона: 89370675959

Получатель:

Кучма Алексей Николаевич

В сообщении обязательно указать Ф.И. спортсмена

Пометить «добровольное пожертвование».