Общественное движение Полевского городского округа «НАДЁЖА»



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытого городского соревнования по**

**ПАУЭРЛИФТИНГУ и силовым видам спорта**

**«Кубок г. Полевского по Пауэрлифтингу»**

****

**УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:**

председатель Президент АНО «Национальная ОНД ПГО «НАДЁЖА» ассоциация пауэрлифтинга»

͟ ͟ ͟ ͟ ͟ ͟ ͟ Катков И. С \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Репницын А. В.

« ͟ » ͟ ͟ ͟ ͟ 2025г. « ͟ » ͟ ͟ ͟ ͟ 2025г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Региональный представитель

АНО «НАП» в ПГО

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Катков Д. С.

«\_\_»\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытого городского соревнования по ПАУЭРЛИФТИНГУ и силовым видам спорта**

**«Кубок г. Полевского по Пауэрлифтингу»**

**27/07/25**

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов.

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до КМС (включительно).

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- развитие новых спортивных дисциплин в городе Полевском.

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание участников.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В.Путиным.

- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

**2. Сроки и место проведения:**

27 июля 2025г. в 09:30, Свердловская об., г. Полевской, ул. Бажова 10, на территории здания (соревнование будет проходить на улице).

В случае ухудшения погоды и невозможности проведения мероприятие. Соревнование переносится в помещение СК «Три Кита» .

РАСПИСАНИЕ

09:30 ˗˗ начало регистрации, взвешивание

10:40 ˗˗ окончание регистрации

11:00 ˗˗ открытие соревнований

Окончательное потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в месте проведения соревнований.

**3. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Общественным движением «НАДЁЖА»

- Главный судья соревнований – Катков Д. С.

- Главный секретарь соревнований – Певцова А. А.

- Ответственные за безопасность спортивного мероприятия: Катков И. С. (обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованием и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. №353).

**4.** **Судейство:**  
- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».  
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участник, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Предоставившие справки от врача. Лица не достигшие 18 лет в сопровождении родителей - Обязательно! Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Допускаются незначительные отклонения от требований к экипировке, не облегчающие выполнение упражнения и не мешающие правильной судейской оценке.

**6.** **Виды спортивных дисциплин:**

- **Пауэрлифтинг** без экипировки по версии «Любители».

- **Приседание со штангой**  без экипировки по версии «Любители».

- **Жим штанги лежа** без экипировки по версии «Любители».

- **Становая тяга** без экипировки по версии «Любители».

- **Военный жим** по версии «Любители».

**- Подъем штанги на бицепс (классический)** по версии «Любители».

**- Силовое двоеборье** по версии «Любители».

**7. Весовые и возрастные категории участников:**

- Возрастные и весовые категории будут составлены по предварительным заявкам участников

**8. Определение победителей:**

**8.1** Победители в абсолютных категориях определяются по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины)

**·В случае если в отдельной группе примут участие менее весьми спортсменов, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.**

**8.4 Подсчет командных очков:**

Командные очки начисляются только за первые пять мест, со следующими очками: 12, 5, 3, 2 и 1. Командная победа присуждается только одной из трех команд, набравшей наибольшее количество очков. В случае равного количества очков, победа присуждается команде, у которой больше первых мест. В случае равного количества очков, набранных двумя и более командами, и равного количества первых мест, победитель определяется по количеству вторых, третьих, четвертых и т.д. мест.

**9. Заявки:**

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ, не позднее чем до 13 июля (включительно)

Заявки отправлять:

• e-mail: nil\_ariev@mail.ru

- Необходимо указать следующую информацию: ФИО, город, возраст, спортивный клуб (если есть), собственный вес, весовую категорию, виды дисциплин, контактный телефон.

• либо посредством Он-лайн формы на официальном сайте НАП:

http: http://пауэрлифтинг-россия.рф/reg\_online/powerlift/

**Внимание спортсменам! При регистрации наличие паспорта обязательно.**

**10. Благотворительный стартовый взнос:**

**-** С лиц достигших 18 лет стартовый взнос за участие 900р..

В случае выступления в дополнительной дисциплине взнос будет равен 800р. (за каждую дополнительную дисциплину).

**-** С лиц не достигших 18 лет стартовый взнос 500р.. В случае выступления в дополнительной дисциплине взнос будет равен 400р. (за каждую дополнительную дисциплину).

**11. Присвоение** **нормативов:**   
·Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.02.2025 г. вплоть до КМС НАП (включительно), с фиксацией результата в разрядную книжку. Удостоверения не оформляются.

Для присвоения разряда выполненного норматива на соревновании необходимо:  
1. Заполнить бланк (форму)  
2.Две фотографии 3\*4 ( на обороте фотографий написать Ф.И.О)  
3. Внести денежный взнос на разрядную книжку в размере 300 рублей   
4. Передать все вышеперечисленное организаторам соревнований

**12.** **Договор на участие в соревнованиях:**

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом соревновании, в отношении

Организаторов соревнования, ОД ПГО «НАДЁЖА», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению

наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.12 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**13.** **Награждение:**  
- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории или возрастной группе (при их наличии), награждаются медалями и дипломами.

·Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП», и награждается кубком.

- Возможны дополнительные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

**14.** **Финансирование:**  
- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**15. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Катковым Данилом Сергеевичем (e-mail: nil\_ariev@mail.ru, тел.: 8-908-914-24-88, страничка VK: https://vk.com/dani\_kat),

**16. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**