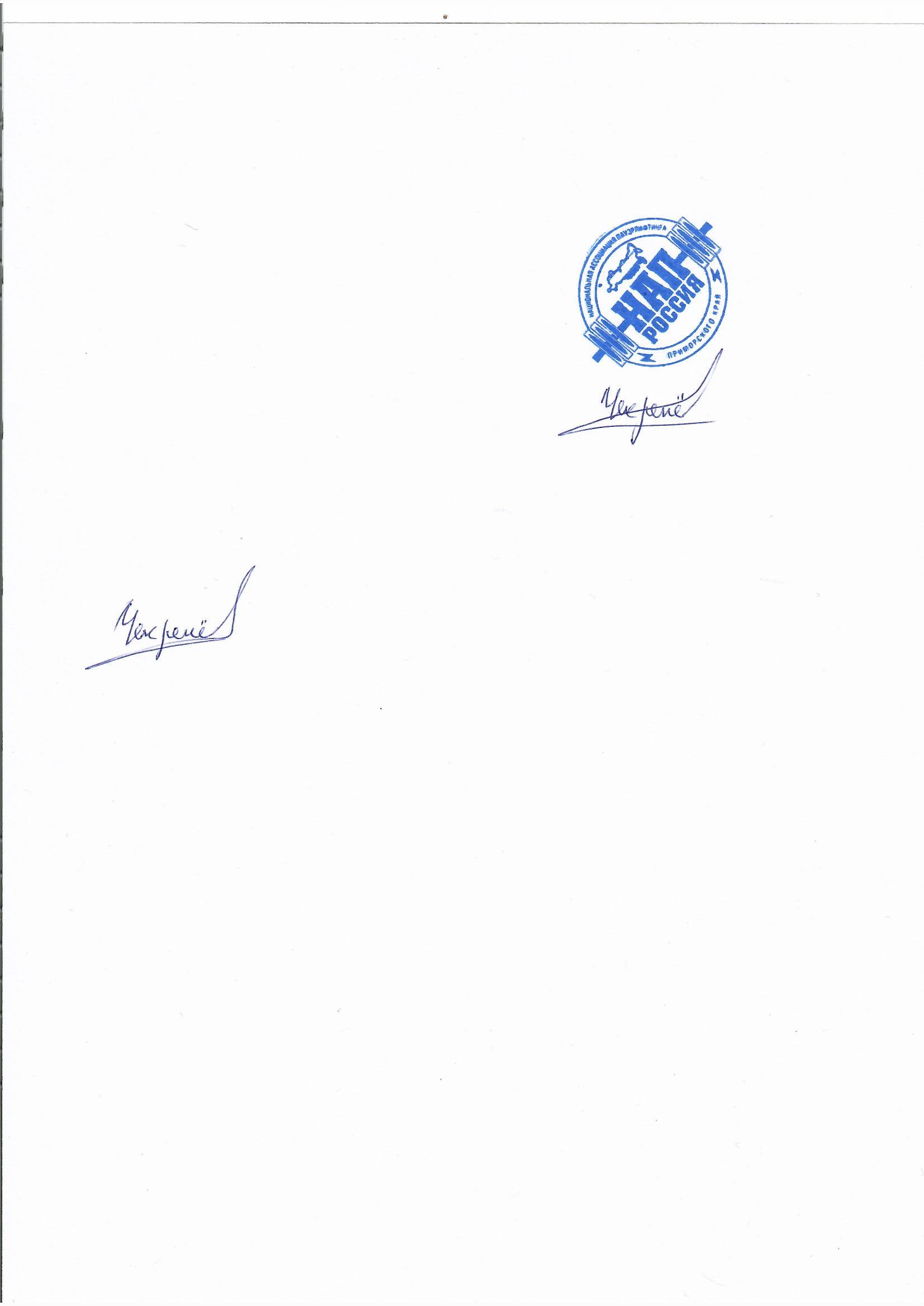
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | «УТВЕЖДАЮ»  Региональный представитель  АНО «НАП»  Приморский Край  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Чекренёв  «25» июля 2025 года |  |



**ПОЛОЖЕНИЕ № 32**

**ВсеРоссийские НАПовские Игры I этап**

***жим лёжа (Народный жим, Русский жим),***

***hip thrust, кистевая гиря***

**по версии АНО «НАП»**

*г. Владивосток, ул. Героев Тихоокеанцев, 5А (6эт.)*

*ФК «FAHRENHEIT+»*

**1. Общие положения.**

1.1. Соревнования проводятся согласно календарному плану Автономной некоммерческой организации «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» в Приморском крае (далее – АНО «НАП») на 2025 год.

1.2. Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга в Приморском крае.

1.3. По результатам соревнований присваиваются разряды и звания вплоть до МСМК, Элита АНО«НАП», по версиям «ЛЮБИТЕЛИ», «ПРО», «СОВ».

1.4. Соревнования лично-командные проводятся по правилам, утвержденным АНО «НАП».

**2. Руководство проведения мероприятий.**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга».

2.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга Приморского края.

Главный судья соревнований – Чекренёв Иван Сергеевич (тел. +7 908 44 99966);

Главный секретарь соревнований – Свитин Александр Геннадьевич (тел. +7 950 28 38 520).

**3. Место и сроки проведения.**

3.1. Соревнования проводятся 27 - 28 сентября 2025 года по адресу:

г. Владивосток, ул. Героев Тихоокеанцев, 5А (6эт.), ФК «FAHRENHEIT+»

.

**4. Программа соревнований.**

28 сентября 2025 г.**:**

08:00-09:30 – общее взвешивание;

10:00 – начало соревнований по жиму лёжа (Народный жим, Русский жим), hip trust, кистевой тяге гири;

18:30 – награждение, закрытие соревнований.

Окончательное расписание взвешивания и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

**5. Требования к участникам и условия их допуска.**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 13лет и сборные команды муниципальных образований, спортивных клубов, СДЮШОР, ВУЗов и других образовательных учреждений Приморского края, заявляющие их права на участие, в следующих весовых категориях, согласно официальным правилам АНО «НАП»:

- девушки, юниорки, женщины, женщины ветераны: 44;48;52;56;60;67,5;75;82,5;90;св.90кг;

- юноши, юниоры, мужчины, мужчины ветераны: 44 (только юноши Любители); 48 (только юноши Любители); 52;56;60;67,5;75;82,5;90;100;110;125;140; св.140 кг;

- в пауэрспорте у мужчин могут существовать только следующие категории: 52; 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; 140; св.140 кг;

у женщин: 52; 60; 67,5; 75; св.75;

5.2. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а такжериски, связанные с травмами.

**6. Возрастные категории участников:**

6.1. Возрастные категории согласно правилам АНО «НАП»:

- Подростки (юноши и девушки): 0-13, 14-15, 16-17, 18-19;

- Юниорки, юниоры 20-23 лет;

- Open (мужчины и женщины) 24 - 39лет;

- Ветеранские группы: М1 (40-44), М2 (45-49), М3 (50-54), М4 (55-59), М5 (60-64), М6 (65-69), М7 (70-74), М8 (75-79), М9 (св.80).

**7. Условия подведения итогов.**

7.1. Соревнования лично-командные, проводятся по правилам, утвержденным АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга». ***Все спортсмены должны выходить на помост в установленной правилами форме: борцовское трико, футболка с коротким рукавом, спортивная обувь, гетры*. *Спортсмен, пришедший на соревнования без установленной формы, не будет допущен к соревнованиям.*** Командные очки считаются по количеству мест, полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Результаты считаются по пяти лучшим спортсменам. Для каждой возрастной группы, спортсмены приносят следующие очки: 1 место - 12 очков,2 место – 5 очков, 3место -3 очка, 4 место – 2 очка, 5 место – 1 очко. При равенстве очков, побеждает та команда, у которой больше первых, вторых или третьих мест.

**8. Награждение победителей и призеров.**

8.1. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются почетными командными кубками

8.2. Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места средидевушек, юниорок, юношей, юниоров, мужчин, женщин и ветерановв каждой весовой категории, награждаются медалями и грамотами АНО «НАП» соответствующих степеней.

8.3.Абсолютный зачёт разыгрывается среди всех спортсменов каждого из дивизионов в возрастных группах: юноши/девушки (от 0 до 19 лет); юниоры/юниорки (от 20 до 23 лет) мужчины/женщины (от 24 до 39 лет); ветераны (от 40 лет до 99 лет).

Абсолютный зачёт средидевушек, юниорок, женщини ветеранов разыгрывается при условии участиятрех и более спортсменок в дивизионе.

Абсолютный зачёт среди юношей, юниоров, мужчин и ветеранов разыгрывается приусловии участияпяти и более спортсменов в дивизионе.

Абсолютный зачёт среди спортсменов, выступающих по версии СОВ,разыгрывается при условии участиятрех и более спортсменов (спортсменок) в дивизионе.

Победители абсолютного зачёта награждаются эксклюзивными кубками и ценными призами.

Для определения самого сильного спортсмена соревнований, в каждой дисциплине, на соревнованиях, санкционированных АНО «НАП», применяется формула Шварца (для мужчин) и формула Малоуна (для женщин) с учетом коэффициента Фостера (для расчета юношеского абсолютного первенства). Исключения: в народном жиме, военном жиме, народной становой тяге, применяется коэффициент НАП (коэффициент Репницына), в Русском жиме для определения победителей, применяется Коэффициент Атлетизма.

8.4. Награждение проводится согласно расписанию (будет опубликовано за 7 дней до соревнований). На закрытии соревнований производится командное награждение и абсолютных чемпионов.

**9. Версии.**

- ЛЮБИТЕЛИ: с выборочной проверкой спортсменов на применение запрещённых препаратов.

- ПРО: без данной проверки.

- СОВ: спортсмены с ограниченными возможностями, без данной проверки.

**10. Дисциплины:**

10.1. Жим лёжа (однослойная экипировка; софт-экипировка; без экипировки);  
 10.2. Народный жим (собственный вес; ½ веса);

10.3. Кистевая тяга гири;  
 10.4. Hip Thrust (ягодичный мостик).

**11. Условия финансирования.**

11.1. Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счёт средств АНО «НАП».

11.2. Расходы по проезду, проживанию, питанию, страхованию участников, суточные в пути осуществляется за счет средств командирующих организаций.

**12. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

12.1. Спортивное мероприятие проводится на площадке, подходящей под требования соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

**13. Прием заявок на участие.**

13.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по форме Приложений 1 и 2 **только на e-mail: nap.pk**[**@mail.ru**](mailto:power.sportvl@mail.ru) до **21 сентября 2025 года.** Заявки, корректирующая информация и дозаявки поданные после 23.09.2025г. принимаются со штрафом 1000 рублей.

Отказ от участия в соревнованиях принимаются до **23 сентября 2025 года**.

13.2. На взвешивании участникам необходимо предоставить: **оригинал паспорта, оригинал договора о страховании от несчастных случаев (по желанию спортсмена)**.

Спортсмены, не достигшие 18-летнего возраста, на момент прохождения комиссии, предоставляют **оригинал Согласия родителей (опекунов)** (Приложение 3), на участие несовершеннолетнего в соревнованиях. **При отсутствии данных документов спортсмен к соревнованиям не допускается.**

**14. Регистрация нормативов.**

14.1. Для присвоения спортивного разряда и оформления зачётной книжки спортсмена, присвоения звания мастер спорта и выше необходимо иметь при себе фотографию 3\*4 сантиметра, копию паспорта.

Нормативы размещены на сайте АНО «НАП» <http://www.powerlifting-russia.ru>.

**15.Благотворительный стартовый взнос.**

**При оплате переводом Онлайн сумма стартового взноса увеличивается на 500 руб.**

15.1. За одиночное выступление спортсмена по версии ПРО стартовый взнос составляет **3600** рублей. За дополнительное выступление в другой номинации доплата **2300** рублей.

15.2. Спортсмены до 13 лет включительно и ветераны старше 70 лет, освобождены от уплаты стартового взноса. За дополнительное выступление в другой номинации доплата **2200** рублей.

15.3. Для юношей и девушек 13-19 лет, стартовый взнос составляет **2500** рублей. За дополнительное выступление в другой номинации доплата **2000** рублей.

15.4. По версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО + **1500** рублей (**однократно**) с человека для проведения выборочного тестирования с дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

Все спортсмены по версиям ЛЮБИТЕЛИ, ПРО, СОВ оплачивают ежегодный членский взнос в АНО «НАП» в размере **1000 рублей** (данный взнос, оплачивается только один раз в год). И только при наличии его оплаты, будут присваиваться разряды и звания.

15.5. При подаче заявки, обязательна предоплата в размере **1000 рублей**. В случае неявки или отказа спортсмена от участия, предоплата не возвращается.

Предоплата производится на карту **Карта МТС-банк**.

Номер карты **2200 2806 7735 2892. Получатель Любовь Николаева К.**

При отсутствии оплаты годового членского взноса АНО «НАП» спортсмен к соревнованиям не допускается.

Все виды взносов и оплат спортсменами на данном соревновании, являются благотворительным.

**16. Процедура допинг контроля по версии ЛЮБИТЕЛИ (далее ДК).**

16.1.Сразу после окончания выступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК.

16.2.Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК. ·

16.3. В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК.

16.4. Обязанность быть проинформированным о вызове по жребию на ДК, лежит целиком и полностью на самом спортсмене. После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

16.5. Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

16.6. Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных условий **пункта 17**, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы. Приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на применение запрещённых препаратов и как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена, сроком на один год.

16.7. Спортсмены по версии ПРО и СОВ, НЕ проходят процедуру ДК.

**17.Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением «Договора об участии в соревнованиях» (далее Договор на участие), между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы». Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

17.1. Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

17.2. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

17.3. Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

17.4. Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

17.5. Спортсмен ознакомился с данным Положением, и полностью понимает его содержание.

17.6. Спортсмен добровольно соглашается принять все нижеописанные условия в п.18 настоящего Положения. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**18. Обработка персональных данных спортсмена.**

18.1. Персональные данные участника соревнований подлежат обработке, в соответствии требований федерального закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных дается участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п.18 настоящего Положения.

**Данное положение является вызовом на соревнования!**