**11 октября**

СОВ троеборье/приседание/тяга

ЛЮБИТЕЛИ троеборье/приседания экипировочные (софт-, однослой, многослой)

ПРО троеборье/приседание экипировочные (софт-, однослой, многослой)

ПРО троеборье/приседания безэкипировочные

ЛЮБИТЕЛИ жим безэкипировочный

ПРО жим безэкипировочный

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО жимовое двоеборье

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО силовое двоеборье

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО пауэрспорт, жим стоя, подъём на бицепс (все виды)

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО белорусский гиревой жим

Армлифтинг (все виды)

ЭЛИТАРНЫЙ ДИВИЗИОН (жим лёжа)

ЭЛИТАРНЫЙ ДИВИЗИОН (Hip Thrust)

**12 октября**

ЛЮБИТЕЛИ троеборье/приседания безэкипировочные

ЛЮБИТЕЛИ одиночная тяга безэкипировочная

ЛЮБИТЕЛИ одиночная тяга экипировочная (софт-, однослой, многослой)

ПРО одиночная тяга безэкипировочная

ПРО одиночная тяга экипировочная (софт-, однослой, многослой)

ЛЮБИТЕЛИ жим экипировочный (софт-, однослой, многослой)

ПРО жим экипировочный (софт-, однослой, многослой)

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО военный жим классический

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО военный жим многоповторный

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Народный жим

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Русский жим

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Народная становая тяга

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Русская становая тяга

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Парная становая тяга

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО тяговое двоеборье

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО стритлифтинг (все виды)

ЛЮБИТЕЛИ и ПРО Hip Trust

ЭЛИТАРНЫЙ ДИВИЗИОН (становая тяга)