**Чемпионат УрФО «VENI.VIDI.VICI.» 2025 г.**

**РЕГЛАМЕТ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**14 марта** **17.00 – 21.00** АРМЛИФТИНГ

**15 марта** **07.00 – 08.00** БЕЛОРУССКИЙ ГИРЕВОЙ ЖИМ

***(утром только иногородние!)*** ОДИНОЧНАЯ СТАНОВАЯ ТЯГА

ОДИНОЧНЫЙ ПРИСЕД

РУССКАЯ СТАНОВАЯ ТЯГА

СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ

СТРИТЛИФТИНГ

ТРОЕБОРЬЕ

БЕЛОРУССКИЙ ГИРЕВОЙ ЖИМ

**15 марта** **10.00 – 15.00** ВОЕННЫЙ ЖИМ

**16 марта** **07.00 – 08.00** ЖИМ ШТАНГИ ЛЁЖА (все номинации)

***(утром только иногородние!)*** ЖИМОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ

НАРОДНЫЙ ЖИМ ШТАНГИ ЛЁЖА

НАРОДНЫЙ ЖИМ ШТАНИ СТОЯ

ОДИНОЧНЫЙ ЖИМ ШТАНГИ СТОЯ

ПАУЭРСПОРТ

ПОДЪЁМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС (все дисциплины)

РУССКИЙ ЖИМ

***Все взвешивания будут проводиться в месте выступления по адресу: Екатеринбург, улица Республиканская 1А, ФК «POWER PRO FITNESS»***

**Чемпионат УрФО «VENI.VIDI.VICI.» 2025 г.**

**РЕГЛАМЕТ ВЫСТУПЛЕНИЙ ОБЩИЙ**

**15 марта** **09.00 – 20.00** АРМЛИФТИНГ

БЕЛОРУССКИЙ ГИРЕВОЙ ЖИМ

ОДИНОЧНАЯ СТАНОВАЯ ТЯГА

ОДИНОЧНЫЙ ПРИСЕД

РУССКАЯ СТАНОВАЯ ТЯГА

СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ

СТРИТЛИФТИНГ

ТРОЕБОРЬЕ

БЕЛОРУССКИЙ ГИРЕВОЙ ЖИМ

**16 марта** **09.00 – 18.15** ВОЕННЫЙ ЖИМ

ЖИМ ШТАНГИ ЛЁЖА (все номинации)

ЖИМОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ

НАРОДНЫЙ ЖИМ ШТАНГИ ЛЁЖА

НАРОДНЫЙ ЖИМ ШТАНИ СТОЯ

ОДИНОЧНЫЙ ЖИМ ШТАНГИ СТОЯ

ПАУЭРСПОРТ

ПОДЪЁМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС (все дисциплины)

РУССКИЙ ЖИМ