|  |  |
| --- | --- |
| **«ЭЛИТА»** |  |
| **МСМК** |  |
| **МС** |  |
| **КМС** |  |
| **Разряд (1,2.3)** |  |



**№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (заполняется организаторами)**

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ФОРМА**

**РЕГИСТРАЦИИ НОРМАТИВА**

***Указать галочкой***

***в пустом квадрате***

***выполненный норматив:***

**ФИО (разборчиво!): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата рождения: «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ г. Номер годового билета: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Почтовый адрес (разборчиво!) Индекс: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Область: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_**

**ГОРОД УЛИЦА ДОМ КОРПУС КВАРТИРА**

**Телефон: 8 – ( \_ \_ \_ ) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эл.почта:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Название соревнований: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***ВЕРСИЯ:* ЛЮБИТЕЛИ (с допинг-контролем)\_\_\_\_ ПРО(без допинг-контроля)\_\_\_\_**

**ФИО тренера: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата соревнований:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***ГОТОВНОСТЬ УДОСТОВЕРЕНИЯ – ДО 4-х МЕСЯЦЕВ С МОМЕНТА ЗАПОЛНЕНИЯ!***

***ПАУЭРЛИФТИНГ и отдельные упражнения, ПАУЭРСПОРТ***

**ВИД УПРАЖНЕНИЯ**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**(Пауэрлифтинг, Жим штанги лёжа, Приседания, Становая тяга, Военный жим, Пауэрспорт)**

**ДИВИЗИОН:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**(Без экипировки, Софт-экип 1-2 слоя, Софт экип 3 слоя, Однослойная экипировка, Многослойная экипировка)**

Весовая категория: Возраст: **РЕЗУЛЬТАТ: кг**

***НАРОДНЫЙ ЖИМ***

Весовая категория: Вес штанги: Возраст: **РЕЗУЛЬТАТ: повт.**

***РУССКИЙ ЖИМ***

Номинация: Весовая категория: Возраст: **РЕЗУЛЬТАТ: повт.**

***КУЛЬТУРИЗМ И ФИТНЕС (поставить галочку):***

Культуризм\_\_\_\_\_ Фитнес атлетик\_\_\_\_\_ Пляжный фитнес\_\_\_\_\_ Фитнес-бикини\_\_\_\_\_

Ростовая категория: Возрастная группа: **МЕСТО В НОМИНАЦИИ:**

*К заполненной форме приложите два фото 3х4см, и отправьте* ***ОБЫЧНЫМ (не заказным!)*** *письмом по адресу:*

**620085, г.Екатеринбург, ул. Агрономическая, д.30, кор.«А», кв.43, Репницыной Марине Владимировне.**

*Удостоверение будет выслано Вашему региональному представителю, либо на адрес, указанный Вами в форме.*

<http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> e-mail: [1npa@mail.ru](mailto:marik@mail.ru) тел.:89221743437