**Регламент взвешиваний и выступлений**

**«Философия жим 2», 18-19.08.2017**

**Взвешивание**

**18.08.2017 17:00-20:00 ФЦ «Экстрим», ул. Кобозева,1**

**19.08.2017 08:00-10:00 МегаМолл Армада, Шарлыкское шоссе, 1**

**19 августа 2017**

**Жим лёжа без экипировочный**

1 поток 11:00 - 11:35 Девушки и женщины все, (10),

2 поток 11:40 - 12:20 Юноши, мужчины 67,5 ( 17),

**12:35 – 13:00 Торжественное открытие соревнований**

13:00 – 13:10 *Награждение спортсменов 1-2 потоков*

**Жим лёжа в экипировке и софт-экипировке в/к до 82,5 кг. включительно**

3 поток 13:15 - 13:45 мужчины все (7)

**Жим лёжа в софт-экипировке в/к свыше 82,5 кг.**

4 поток 13:50 - 14:20 мужчины все (7)

**Жим лёжа без экипировочный**

5 поток 14:25 - 15:00 Мужчины 75 кг. (12),

6 поток 15:05 - 16:00 Мужчины 82,5 кг. (18),

7 поток 16:05 - 16:45 Мужчины 90 кг. (11),

8 поток 16:50 - 17:25 Мужчины 100 кг. (12),

9 поток 17:30 - 18:05 Мужчины 110 кг. и 110+ (10)

18:15 – 18:30 *Награждение спортсменов 3-9 поток и абсолютный зачет*

**Русский жим**

10 поток 18:40 - 19:10 все (10)

19:30 – 20:00 *Награждение спортсменов 9 потока и командный зачет*