|  |  |
| --- | --- |
| Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я  А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я  «Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А» | |
| Лого НАП 2012 белое | |
| ПОЛОЖЕНИЕ  о проведении Открытого турнира г. Кызыл  по силовым видам спорта  (с присвоением КМС без оформления удостоверения) | |
| УТВЕРЖДАЮ.:  Региональный представитель АНО  «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»  в г. Кызыл  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Чоодур Э.Э. | СОГЛАСОВАНО:  Президент АНО  «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Репницын А.В. |
| Кызыл, 2024 г. | |

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов в силовых видах.

- выполнение разрядных нормативов до КМС «НАП», с оформлением зачётных книжек.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди населения.

- пропаганда здорового образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.

- реализация федерального проекта «Спорт - норма жизни».

**2. Срокии место проведения:**

- Соревнования проводятся 22 декабря 2024г.

- Место проведения – Республика Тыва г. Кызыл ул. Московская д 70, ГАУ ДО РТ «Спортивная школа «Субедей».

- Начало соревнований с 11.00.

- **Взвешивание** проходит на месте проведения соревнований с **9-00** до **10-00**

Подробное расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно у официального представителя.

**3. Руководство проведением соревнований:**

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

**4.Судейство:**

Соревнования проводятся по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр.

Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- Жим лежа без экипировки.

- Становая тяга.

- Бицепс строгий.

- Бицепс экстремальный.

- Hip Thrust

**7. Весовые и возрастные категории участников:**

– Весовые и возрастные категории – согласно международным правилам АНО «НАП»:

МУЖ: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, +140 кг.

ЖЕН: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, +90 кг.

- В подъёме штанги на бицепс будет использоваться EZ гриф.

**8. Заявки:**

Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Подать заявку можно через онлайн форму на сайте [*http://www.пауэрлифтинг-россия.рф*](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф/section/42)

Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 500 руб.

**9. Благотворительные взносы:**

Благотворительный стартовый взнос во всех номинациях:

- за выступление в одной номинации - 1500 рублей.

- за выступление в двух номинациях – 2000 рублей.

- спортсмены от 18 лет включительно – 800 рублей.

- участвуют спортсмены возраста от 15 лет включительно.

Спортсмены возраста 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса, при условии выступления в одной номинации.

Благотворительные стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

Благотворительные стартовые взносы оплачиваются непосредственно на взвешивании, при регистрации спортсмена.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

**10. Присвоение нормативов:**

Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2024 г. вплоть до КМС НАП включительно, с оформлением зачётных книжек. Удостоверения не оформляются.

**11. Награждение:**

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

· Абсолютное первенство определяются по формуле Шварца.

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**12. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**13. Договор на участие в соревнованиях:**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([*www.пауэрлифтинг-россия.рф*](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.14 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**14.Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 14 настоящего Положения.

**15. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения соревнований, Вы можете связаться по тел.: 8-929-374-4117 (Telegram); 8-923-262-1445.

Эл.почта: [naptyva@yandex.ru](mailto:naptyva@yandex.ru)

**16. Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**