## ПОЛОЖЕНИЕО проведении фестиваля

##  силовых видов спорта Силовой Экстрим, жим лежа без экипировки, кроссфит

## « Вектор Силы» 20 сентября 2025г.

##

 **1. Цели и задачи.**

Региональная команда Богатырского движения " Сильнейшая Нация Мира " в лице Троянова Ивана Александровича Совместно с Департаментом по физической культуре и спорта ЕАО города Биробиджан , Центром спортивной подготовки ЕАО города Биробиджан и АНО НАП -Национальной Ассоциацией Пауэрлифтинга

## Пропаганда Силового экстрима, кроссфита и жима лежа как вида спорта.Привлечение молодежи, подростков и всех желающих к занятиям физической культурой и спортом.Пропаганда здорового образа жизни.Пропаганда занятий силовыми видами спорта как самого эффективного способа физической нагрузки для человека.

Жим лежа со штангой будет проводиться как соревновательная дисциплина по правилам НАП . весовые категории будут для спортсменов до 90 кг и свыше 90 кг. Выявление сильнейших спортсменов.

Спортсменам будет вручена грамота и медаль за участие в мероприятии

## 2. Сроки и место проведения.Соревнования проводятся в г. Биробиджане 20 сентября 2025г.Место проведения: г. Биробиджан, Центральная Набережная

## 3. Руководство. Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональным представительством «Сильнейшей нации мира» Еврейской Автономной Области.

## Председатель Оргкомитета – И.А. Троянов4. Судейство.Соревнования проводятся по действующим правилам федерации АНО НАП с учетом изменений и дополнений на день соревнований;Соревнования проводятся по :

## - жим штанги лежа без экипировки,

## Категория до 90кг

## Категория свыше 90 кг

## К судейству допускаются Главный судья соревнований – И.А. Троянов (силовой экстрим)

## Второй судья – И.А.Кияшко(кроссфит)

## Третий судья – В.В. Черняев (жим лежа)5. Участники соревнований.К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.Экипировка и форма одежды участников согласно принятых правил АНО НАП.Весовые категории и возрастные группы определяются согласно правилам федерации АНО НАП 6. Благотворительный стартовый взнос за участиеСтартовый взнос отсутствует7. Заявки.Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Предварительные принимаются до 20.09. 2025г. (включительно) Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере.

## Справки и заявки по телефонам:сот. +7(999) 010 -24-90 Троянов Иван Александрович – Региональный представитель Сильнейшей нации мира в ЕАО.8. Награждение.Спортсмены, занявшие первые три места награждаются медалями и дипломами.

## Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования