

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении  
Открытого Мастерского турнира «Напряжение»  
по силовым видам спорта НАП.

«СОГЛАСОВАНО»

Представитель АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

по городу Казань

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Степанова Ю.С.

Казань, 2025

1. ***Цели и задачи***  
   - выявление сильнейших спортсменов;  
   - выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МАСТЕРА СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА;  
   - формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие - формирование престижности здорового образа жизни;  
   - развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом РФ В.В.Путиным;  
     
   2. ***Сроки и место проведения:***  
   Соревнования проводятся 26-27 Июля 2025г. Место проведения будет известно позже.  
   Взвешивание:  
   - 26 июля 2025 с 14.00 до 21.00 часов  
   - 27 июля 2025 с 07:30 до 09 :30 часов   
     
   Начало соревнований в 10:00 ч.  
     
   Потоковое расписание выступлений будет составлено по итогам взвешивания и доступно в месте проведения соревнований.  
     
   3. ***Организаторы соревнований:***  
   Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», а также Оргкомитетом соревнований.  
   • Главный судья соревнований – пока не известно  
   • Старший судья на помосте – пока не известно  
   • Главный секретарь – пока не известно  
   • Офицеры по забору проб – пока не известно  
     
   4. ***Судейство.***  
   Соревнования проводятся по международным правилам НАП;  
     
   5. ***Участники соревнований:***  
     
   К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 12 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП.  
     
   6. ***Дисциплины:***

-Пауэрлифтинг (все девизионы)

-Приседаниям (все девизионы)

- жим лежа (все дивизионы);

- военный жим;  
- тяга становая (все дивизионы);

- силовое двоеборье;

- жимовое двоеборье;

- русский жим;

- народный жим;

- военный много повторный жим;  
- подъем штанги на бицепс классический;

- подъем штанги на бицепс экстремальный;

7. ***Дивизионы, возрастные и весовые категории участников:***  
  
- ЛЮБИТЕЛИ (Amateur): с выборочной проверкой спортсменов на применение запрещённых препаратов.  
- ПРО (Pro): без данной проверки.  
- СОВ (SLP): спортсмены с ограниченными возможностями, без данной проверки.

Возрастные категории и весовые категории согласно правилам НАП.

8. ***Заявки:***  
  
Предварительные заявки от спортсменов обязательны. Заявки принимаются до 15.07.2025г. включительно на сайте [**powertable.ru**](https://powertable.ru/)

9. ***Стартовый взнос:***  
  
-За одиночное выступление установлено добровольное благотворительное пожертвование в размере 5100 рублей. За сдвоенное выступление 8800 рублей. Далее плюс 2500 рублей за номинацию.

-***Действуют льготы. За одиночное выступление добровольное благотворительное пожертвование 2600 рублей. За сдвоенное выступление 6100 рублей.***

Для спортсменов следующих категорий:

* Дети до 14 лет
* Люди с ограниченными возможностями (ДЦП, ПОДА,Инвалиды 1-2 группы)
* Пенсионеры мужчины от 60 лет, женщины от 55 лет.

-Участники дивизиона любители с прохождением допинг контроля единовременно дополнительно оплачивают 1500 рублей за выборочный допинг контроль. При этом отменяется оплата в 10000 рублей для тех, кто сдает допинг контроль добровольно, при выполнении нормативов МСМК и Элита.

-При отсутствии годового взноса, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 руб. годового взноса (дети до 13 лет и спортсмены старше 65 лет от уплаты стартового взноса освобождаются).

- Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 15 июля 2025г. (включительно) перевести часть добровольного благотворительного пожертвования в размере 2000 руб по указанным организаторами реквизитам.

Банк ОТП номер карты 2201 9604 9239 6385 получатель Бирюков Д.А.

Обязательно сохранять квитанцию об оплате в бумажном или электронном виде.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 2000 руб.

Добровольные благотворительные пожертвования не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3000 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть добровольного благотворительного пожертвования на реквизиты до 15 июля 2025г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно.

10. ***Присвоение нормативов:***  
- Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2025 г. вплоть до МАСТЕРА СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА НАП.

11. ***Допинг-контроль:***  
  
- В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН подойти к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты.  
- В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в списках, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на «допинг».  
- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.  
  
12. ***Награждение:***  
  
-спортсмены, занявшие первые три места в соответствии с настоящим положением награждаются медалями и дипломами;  
-победители абсолютного первенства согласно награждаются дипломами и кубками;  
- команды-победители занявшие первые три места награждаются дипломами, кубками и ценными призами от спонсоров (если таковые будут).  
  
13. ***Финансирование:***  
Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.  
  
14. ***Контактная информация:***  
По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого мастерского турнира «Напряжение» Вы можете связаться с Бирюковым Дмитрием по тел. 89877320849

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

Представитель Федерации НАП

По городу Казань Степанова Ю.С