

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении

Открытый межрегиональный фестиваль силового спорта

«Весенний заряд-3».

17-18 мая 2025г.

|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Региональный представитель НАП  в Республике Марий Эл  С.Н.Машуров  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | СОГЛАСОВАНО  Президент  АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»  А.В.Репницын  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

г. Йошкар-Ола, 2025г.

**1. Цели и задачи:**

-выявление сильнейших спортсменов;

-выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП» до МСМК включительно;

-пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных среди молодежи;

-пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2011-2024 гг.».

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 17-18 мая 2025 года в фитнес-зале персональных тренировок «Persona Gym», расположенном по адресу: Россия, РМЭ, г. Йошкар – Ола, ул. 70-летия Вооруженных Сил СССР д. 11.

**3.** **Руководство проведения соревнований:**

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».  
 Главный судья – Машуров Сергей Николаевич  
 Судьи – Гайнуллин Т. Васильев Д. Виноградов И. Панкратов Н.

Секретарь – Бастракова Александра  
 **4.Заявки:**

**- Предварительные заявки** от спортсменов необходимо подать **до 30 апреля 2025 г** включительно. При регистрации наличие паспорта обязательно.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!!!**

Потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

**5. Благотворительный материальный взнос:**

В одиночном выступлении по версии **ЛЮБИТЕЛИ**: стартовый взнос мужчины, женщины, ветераны равен **3000 рублей плюс 1500 рублей (однократно)** с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга. Каждая последующая номинация **+2500р.**

В одиночном выступлении по версии **ЛЮБИТЕЛИ**: стартовый взнос юноши,девушкидо 17 лет включительно **1500 рублей плюс 1500 рублей (однократно)** с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга. Каждая последующая номинация **+1200р.**

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными и оплачиваются при регистрации (взвешивание).

При отсутствии годовой членской карты спортсмен должен уплатить (однократно, раз в год) дополнительно 1000 рублей.

Спортсмены СОВ (с ограниченными возможностями) не оплачивают стартовый взнос за участие в одной номинации, вторая и последующая номинация оплачивается на 50% от стартового взноса.

Спортсмены возраста 13 лет и младше, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса, при условии выступления в одной номинации. Вторая и последующая номинация оплачиваются на общих основаниях.

**6.Судейство:**

-Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

-Судьи должны иметь соответствующую одежду и соответствующую судейскую квалификацию.

**7.Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются участники достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП.

Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**8. Виды номинаций:**

- Жим штанги лежа без экипировки (Любители, ПРО).

- Военный жим классический (Любители, ПРО).

- Становая тяга без экипировки (Любители, ПРО).

- Жим штанги стоя классический (Любители, ПРО).

- Строгий подъём штанги на бицепс (Любители, ПРО).

- Классический подъём штанги на бицепс (Любители, ПРО).

- Экстремальный подъем штанги на бицепс (Любители, ПРО).

- Подтягивания классические (Любители, ПРО).

- Русский жим (Любители, ПРО).

- Народный жим (Любители, ПРО).

- Народный жим штанги стоя (Любители, ПРО).

- Русская становая тяга (Любители, ПРО).

- Народный бицепс (Любители, ПРО).

- Русский бицепс (ПРО).

- Подтягивания «Стандарт» (Любители, ПРО).

**9. Весовые и возрастные категории участников:**

1. Жим штанги лежа без экипировки:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины и женщины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины и женщины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

2.Военный жим классический:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины и женщины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины и женщины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

3.Становая тяга без экипировки:

- Юноши, 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины и женщины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: Мужчины и Женщины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

4.Жим штанги стоя классический:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

5.Строгий подъем штанги на бицепс:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины и женщины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины и женщины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

6.Классический подъем штанги на бицепс:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины и женщины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины и женщины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

7.Подъем штанги на бицепс Экстремальный:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины и женщины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины и женщины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

8.Подтягивания классические:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

9.Русский жим:

- Мужчины 18-39 лет, вес штанги 55кг, 75кг, 100кг, (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины 40 лет и старше, вес штанги 55кг, 75кг, 100кг, (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Женщины18 лет и старше, вес штанги 35 кг. (открытая возрастная и весовая категория) Любители, ПРО.

10.Народный жим:

- Мужчины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

11.Народный жим штанги стоя:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

12.Русская становая тяга:

- Мужчины 18-39 лет, вес штанги 100кг, (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины 40 лет и старше, вес штанги 100кг, (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Женщины18 лет и старше, вес штанги 55 кг. (открытая возрастная и весовая категория) Любители, ПРО.

13.Народный бицепс:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

14.Русский бицепс:

- Мужчины 18-39 лет, вес штанги 50 кг, (открытая весовая категория) ПРО.

- Ветераны: мужчины 40 лет и старше, вес штанги 50кг (открытая весовая категория) ПРО.

15.Подтягивания «Стандарт»:

- Юноши 14-17 лет (открытая весовая категория) Любители.

- Мужчины 18-39 лет (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

- Ветераны: мужчины 40 лет и старше (открытая весовая категория) Любители, ПРО.

В случае, если в отдельной группе каждой возрастной категории будет менее 3 участников, группы могут быть объединены на усмотрение организаторов соревнований.

**10. Награждение:**

- Команды, занявшие первые три места в командном зачете, награждаются КУБКАМИ и дипломами. Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства в каждом виде награждаются кубками и дипломами, при наличии участников не менее 8 человек.

Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**11. Финансирование:**

- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**12. Договор на участие в соревнованиях:**

-Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([**www.пауэрлифтинг-россия.рф**](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.14 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**13. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

**14. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого межрегионального фестиваля силового спорта «Весенний заряд -3», вы можете связаться с Главным организатором соревнований – Машуровым С.Н. тел. +7-902-435-74-69.

**15. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**