



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского мастерского турнира
по силовым видам спорта

ВЯТСКАЯ ЖАРА VI

04-05 июля 2026 года

УТВЕРЖДАЮ:
президент АНО
«Центр поддержки силовых видов спорта «Сила Вятки»
А.П.Кириллов



город Киров
2026 год

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП»;
- фиксирование новых рекордов НАП;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодёжи;
- соревнования проходят под девизом «Превосходство дружеского общения!»;
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 04-05 июля 2026 года. Адрес проведения фестиваля: 610008, г. Киров, ул. Гагарина, 6а, спортивный зал МБУ ДО СШ №8

3. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется АНО «Центр поддержки и развития силовых видов спорта «Сила Вятки», в лице Кириллова Андрея Петровича и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

Главный судья – Кириллов Андрей Петрович (Киров)

Заместитель главного судьи по техническим вопросам – Калинин Евгений Александрович (Киров)

Председатель судейского корпуса – Романцев Валерий Анатольевич (Киров)

Главный секретарь – Глушкова Ирина Александровна (Киров)

4. Заявки:

Каждый участник обязан своевременно подать заявку на участие, в срок до 25.06.2026 года (включительно).

5. Благотворительный материальный взнос:

в одиночном выступлении по версии **ПРО**: стартовый взнос равен **4000 рублей**. Каждая последующая номинация **+2000 р.**

- в одиночном выступлении по версии **ЛЮБИТЕЛИ**: стартовый взнос равен **4000 рублей плюс 1500 рублей (однократно)** с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона **ЛЮБИТЕЛИ** на применение допинга. Каждая последующая номинация **+2000 р.**
- Спортсмены, имеющие звание **ЭЛИТА НАП ПРО**, освобождаются от оплаты стартового взноса в одной номинации, остальные номинации оплачивают полностью (**ПРО-Элиту** необходимо подтвердить предоставлением списка спортсменов **Элита-ПРО** на сайте «НАП-Россия», включающем вашу фамилию).

- Спортсмены, имеющие звание **ЭЛИТА НАП ЛЮБИТЕЛИ**, имеют право на скидку в **20%** от стартового взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- Спортсмены, имеющие звание **ЭЛИТА федераций АWPC/WPC, СПР** и т.д., имеют право на скидку в **10%** от стартового взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- Спортсмены, имеющие звание **МСМК НАП**, имеют право на скидку в **10%** от стартового взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными и оплачиваются при регистрации (взвешивании).
- При отсутствии годовой членской карты спортсмен должен уплатить (однократно, раз в год) дополнительно **1300 рублей** (согласно таблицы).

Возраст	Стартовый взнос	Допинг-контроль (в Любителях)	Годовая карта
0-13	50%	0 р.	0 р.
14-15	50%	1500 р.	1300 р.
16-59	100%	1500 р.	1300 р.
60-69	50%	1500 р.	1300 р.
70+	50%	1500 р.	0 р.

- Спортсмены, не достигшие на момент регистрации участников 16-летнего возраста, уплачивают **50%** от стартового взноса версии (ЛЮБИТЕЛИ и ПРО) и **50%** от последующей номинации.
- Спортсмены, достигшие на момент регистрации участников 60-летнего возраста, уплачивают **50%** от стартового взноса версии (ЛЮБИТЕЛИ и ПРО) и **50%** от последующей номинации.
- Для участия в номинациях **«стритлифтинг»** и **«армлифтинг»**, стартовый взнос составляет **2000 (две тысячи) рублей**.
- Спортсмены до 14 лет оплачивают стартовый взнос на **50%**, то есть **2000 рублей**, каждая последующая номинация так же оплачивается на **50%** и равняется **1000 рублей**.

6. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех регионов страны, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний.

Экипировка участников дисциплин НАП – согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

7. Виды спортивных дисциплин:

- силовое троеборье: без экипировки, софт-экипировка СТАНДАРТ (присед и тяга в БИНТАХ) – присвоение до ЭЛИТЫ НАП
- присед: без экипировки, софт экипировка (в бинтах) – присвоение до ЭЛИТЫ НАП
- жим лёжа: без экипировки, в однопетельной и многопетельной софт-экипировке – присвоение до Элиты НАП
- становая тяга: без экипировки – присвоение до Элиты НАП
- русская становая тяга (Митрофановская) – присвоение до ЭЛИТЫ НАП
- народная тяга – присвоение до МСМК НАП
- народный жим – присвоение до Элиты НАП
- военный жим (классический) – присвоение до Элиты НАП
- военный жим (многоповторный) - присвоение до МСМК НАП
- силовое двоеборье (жим лёжа + становая тяга): без экипировки - присвоение до Элиты НАП
- русский жим (НАП) – присвоение до Элиты НАП
- пауэрспорт – присвоение до Элиты НАП
- жим стоя – присвоение до Элиты НАП
- подъём на бицепс классический – присвоение до Элиты НАП
- подъём на бицепс строгий – присвоение до Элиты НАП
- подъём на бицепс экстремальный – присвоение до Элиты НАП
- подъём на бицепс Аполлон Аксель - присвоение до МСМК НАП
- подъём на бицепс сидя - присвоение до МСМК НАП
- бицепсовое двоеборье - присвоение до МСМК НАП
- бицепсовое троеборье - присвоение до МСМК НАП
- подъём на бицепс русский - присвоение до МСМК НАП
- армлифтинг(СТАНДАРТ) (Роллинг Тандер) – присвоение до МСМК НАП
- армлифтинг(СТАНДАРТ) (Аполлон Аксель) – присвоение до МСМК НАП
- армлифтинг(СТАНДАРТ) (Экскалибур) – присвоение до МСМК НАП
- армлифтинг(СТАНДАРТ) (ХАБ) – присвоение до МСМК НАП
- армлифтинг(СТАНДАРТ) (Двуручный щипковый блок) – присвоение до МСМК НАП
- стритлифтинг СТАНДАРТ – присвоение до МСМК НАП
- стритлифтинг (классический) – присвоение до МСМК НАП
- стритлифтинг (многоповторный) – присвоение до МСМК НАП
- ягодичный мостик (Hip Thrust) – присвоение до МСМК НАП
- логлифт - присвоение до МСМК НАП

8. Весовые и возрастные категории участников:

Версии: Любители, ПРО и СОВ

8.1. Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

9. Абсолютное первенство:

9.1. Жим штанги лёжа, становая тяга, силовое троеборье, силовое двоеборье, военный жим (классический), пауэрспорт, жим штанги стоя, одиночный подъём штанги на бицепс, ягодичный мостик (версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО):

определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 13-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов).

9.2. Народный жим, народная тяга, военный жим (многоповторный) (версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО):

абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

9.3. Русский жим (НАП), русская становая тяга (Митрофановская), армлифтинг, стритлифтинг классический, стритлифтинг многоповторный, русский бицепс – не производится.

В случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие МЕНЕЕ ШЕСТИ спортсменов среди женщин или мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ.

10. Заявки на участие.

– Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 25.06.2023 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы на сайте <https://powertable.ru/api/hs/p/reg?nom=5637> (для дисциплин НАП) или в группе НАП-Киров: <https://vk.com/napkirov>

- На регистрации каждый спортсмен обязан предъявить документ, подтверждающий личность.

– Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

– Стартовый взнос оплачивается на взвешивании.

11. Судейство.

– Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

– Каждая команда может предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую

судейскую квалификацию.

12. Присвоение разрядов и званий.

- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.
- Для присвоения норматива КМС, МС, МСМК, ЭЛИТА НАП необходимо заполнить форму в разделе «ОНЛАЙН ОФОРМЛЕНИЕ УДОСТОВЕРЕНИЙ» на сайте(<http://powerlifting-russia.ru>).
- Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП».

13. Допинг-контроль:

- В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.
- В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.
- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.
- Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена. В дивизионе «ЛЮБИТЕЛИ» спортсмены, выполнившие норматив «МАСТЕР СПОРТА», получают удостоверение соответствующего образца без лишних финансовых затрат!!!
- В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ или норматива ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения и знака отличия соответствующего образца, спортсмен должен ОБЯЗАТЕЛЬНО сдать пробу для проведения процедуры допинг-контроля. Если не вызвали по жребью, то спортсмен должен сам подойти к комнате проведения допинг-контроля и затребовать сдачу пробы. Стоимость процедуры – 0 рублей. Контроль выполнения данного требования лежит только на спортсмене.
- Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется присвоение норматива, оформление удостоверения и не нужен значок.
- При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение допинг-контроля не требуется (за исключением случаев вызова по жребью – в этом случае проходить допинг-

контроль нужно обязательно, также без дополнительных оплат).

14. Награждение:

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются кубками (1-е место) и дипломами (все).
- Все призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.
- Команды-победители награждаются Кубками и дипломами. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

15. Финансирование:

- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

16. Договор на участие в соревнованиях:

- Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (<https://www.пауэрлифтинг-россия.рф>), а также в группе ВК: <https://vk.com/napkirov> в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

– Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.
- 3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов чемпионата АНО «Сила Вятки», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

- 4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

17. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

18. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения турнира Вы можете связаться с президентом АНО «Сила Вятки» Кирилловым Андреем Петровичем

8-963-432-01-20 <http://vk.com/silavyatki> e-mail: silavyatki@mail.ru

19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!