

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная некоммерческая организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Всероссийского
Чемпионата НАП по силовым видам спорта.

Утверждаю:
Президент АНО СК «Медведь»,
Региональный представитель
АНО «НАП» по Самарской обл.
Кучма А.Н. _____

Согласовано:
Президент АНО «Национальная
Ассоциация Пауэрлифтинга»
Репницын А.В. _____

Отрадный 2026 г.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов в силовых видах спорта.
- выполнение разрядных нормативов вплоть до ЭЛИТЫ «НАП» (Включительно).
- фиксирование новых рекордов Мира.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.
- реализация федерального проекта «Спорт – норма жизни».
- реализация Национального проекта «Демография».

2. Сроки и место проведения:

- Соревнования проводятся 29 августа 2026 г.

Место проведения: Самарская обл., г.о. Отрадный ул. Гагарина 50. МАУ ДО «Спортивная школа».

- Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно к ознакомлению <https://vk.com/public212581064>

3. Руководство проведением соревнований:

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется: региональным представительством АНО «НАП» по Самарской обл, АНО СК «Медведь» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

- Главный судья – Кучма Алексей
- Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – Кучма Алексей
- Секретарь – назначается организаторами.
- Главный секретарь соревнований – назначается организаторами.

4. Судейство:

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований:

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются. Организатор вправе не допустить к участию в соревнованиях спортсменов, за несоблюдение Кодекса Этики АНО НАП.

6. Виды спортивных дисциплин:

- Троеборье без экипировки,
- Троеборье в софт-экипировке,
- Троеборье в экипировке,

- Приседания без экипировки,
- Приседания в софт-экипировке,
- Приседания в экипировке,
- Жим штанги лежа без экипировки,
- Жим штанги лёжа в софт-экипировке,
- Жим штанги лёжа в экипировке,
- Становая тяга без экипировки,
- Становая тяга в софт - экипировке,
- Становая тяга в экипировке,
- Русская становая тяга,
- Силовое двоеборье,
- Русский жим НАП,
- Подъём штанги на бицепс строгий,
- Подъём штанги на бицепс экстремальный
- Подъём штанги на бицепс классический.
- Подъём штанги на бицепс. Сидя.
- Народный жим штанги лежа 1/2 собственного веса.
- Народный жим штанги лежа соб.веса.
- Кистевая тяга гири

Организатор вправе добавить дополнительные дисциплины и исключить не востребуемые дисциплины в положение соревнований, до окончания приема заявок.

7. Весовые и возрастные категории участников:

- Весовые и возрастные категории во всех дисциплинах согласно техническим правилам НАП.

8. Абсолютное первенство:

- Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технически правил АНО «НАП» (редакция 2026 года).
- В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее четырех спортсменов среди женщин и менее пяти спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9. Заявки:

- Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 16 августа 2026 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> Коллективные заявки принимаются на e-mail: suchma.leha@yandex.ru
- Участники, не подавшие заявки в установленный срок к участию в соревнованиях, не допускаются.
- Целевые (добровольные) стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

10. Целевой(добровольный) стартовый взнос на проведение спортивного соревнования:

Целевой (добровольный) стартовый взнос во всех номинациях:
в одиночном выступлении ПРО: юноши до 19 лет и ветераны свыше 60 лет – 3500 рублей.

- в одиночном выступлении ПРО: юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 5000 рублей.
 - за перезачёт и каждую дополнительную номинацию - доплата равна 3500 рублей.
 - по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 1500 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение запрещённых препаратов.
 - В одиночном выступлении юноши до 13 лет — 2500р.
 - За перезачет и каждую дополнительную номинацию, юноши до 13 лет — 2000р.
 - При отсутствии годового взноса, спортсмен оплачивает дополнительно 1300 рублей.
 - Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) имеют 50%-ю скидку на выступление в одной номинации, при условии выступления в одной номинации в версии ПРО.
 - Спортсмены-участники СВО имеют 50%-ю скидку на выступление в одной номинации, на их выбор.
- Спортсмены, имеющие звание Элита НАП имеют 50%-ю скидку на одно выступление в той дисциплине, в которой они являются Элитой НАП. Скидки не суммируются и распространяются на первую номинацию, в этом случае вторая номинация считается как первая, третья как вторая и тд.
- Разрешён перезачёт из версии Любители в версию ПРО, и наоборот. В этом случае спортсмен обязан сразу после своего последнего выступления, сдать допинг-контроль, вне зависимости от последовательности выступлений в версиях. В случае отказа, спортсмен может быть дисквалифицирован из версии Любители, а результат его выступления на этих соревнованиях аннулирован.

Оплата целевого (добровольного) взноса производится на взвешивании, только наличными.

11. Присвоение нормативов:

- Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2025 г. вплоть до ЭЛИТЫ НАП включительно.
- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Стоимость бланка разрядной книжки-400 р.
- Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, ЭЛИТА НАП необходимо на официальном сайте НАП зайти в раздел «ОНЛАЙН ОФОРМЛЕНИЕ УДОСТОВЕРЕНИЙ» и следовать подсказкам на экране. Адрес официального сайта НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

12. Контроль за применением запрещённых препаратов (далее дк):

- Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов.
- В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают для проверки именно его, спортсмен расписывается о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.
- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном

визуальном контроле.

•Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к Положительному результату анализов спортсмена на применение запрещённых веществ и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

•В случае выполнения спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Заслуженного Мастера Спорта НАП, норматива ЭЛИТА НАП, норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП при желании оформления удостоверения, прохождение процедуры допинг-контроля является обязательным. Ответственность за её прохождение лежит на спортсмене. Сама процедура - БЕСПЛАТНАЯ для спортсмена, идёт в подарок выполнившим норматив."

•Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется оформление удостоверения и не нужен значок.

•При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

13. Награждение:

•Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются за 1 место - кубками, за 2 и 3 место - медалями и дипломами.

•Команды-победители награждаются дипломами и Кубками. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

•Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

•Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

14. Правила подсчёта командного первенства:

. Командные очки начисляются согласно правилам НАП.

ВНИМАНИЕ! ПРИ ПОДАЧЕ ЗАЯВКИ - ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАПОЛНЯЙТЕ ГРАФУ КОМАНДА! Программа которая считает баллы командного первенства использует данные с этих граф.

15. Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

16. Договор на участие в соревнованиях:

•Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте

АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и

несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все целевые (добровольные) взносы на проведение мероприятия, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

17. Персональные данные участника соревнований

(спортсмена):

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

18. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения

Открытого Всероссийского Чемпионата НАП по силовым

видам спорта., вы можете связаться с организатором соревнований Алексей Кучма,

тел.: +7(937) 0675959. Вся информация касающаяся соревнований будет размещаться на странице в вк НАП Самарская обл. <https://vk.com/public212581064>

19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.